

*Reflexión
del día*

Burbujas de alegría

La Biblia dice:

Nuestra boca se llenó de risas; nuestra lengua, de canciones jubilosas (Salmo 126:2; NVI).

Piensa:

Sienta bien reír. La risa hace desaparecer nuestros sentimientos tristes, de enojo o frustración. A Dios le encanta nuestra risa y que estemos contentos. Si le abrimos nuestro corazón, Él lo llenará de alegría y gozo.

Imagínate que Dios está haciendo y nos echa pompas de alegría, y esas burbujas nos hacen reír y pasarlo bien. Las pompas estallan fácilmente, y a veces la felicidad que sentimos puede estallar y desaparecer en un instante, pero siempre disponemos de más burbujas de alegría. Dios tiene la mezcla para hacer pompas, y le encanta seguir haciéndolas. Nunca nos quedaremos sin cosas que nos hacen felices, que nos hacen reír, o sentirnos amados, incluso en momentos difíciles. Solo necesitamos mantener nuestros ojos y corazones abiertos.

Emplea la risa para disipar los momentos tristes, y deja que las pompas de alegría de Dios rodeen tu corazón y tu mente.

