

# Alegre-se

"Tenho lhes dito estas palavras para que a minha alegria esteja em vocês e a alegria de vocês seja completa!" (João 15:11 NVI).

"Tu me mostras o caminho que leva à vida. A tua presença me enche de alegria e me traz felicidade para sempre." (Salmo 16:11 NTLH).

O Natal é uma época de alegria! Tire o presépio, as luzes e as decorações de Natal do armário e prepare-se para comemorar e se alegrar.

Você tem muito para estar feliz. Em vez de focar no que talvez não tenha, gostaria de ter ou está perdendo, ou qualquer estresse resultante de ser o final de ano, dê meia volta e faça disso um presente de Natal para você e para Jesus – algo pelo qual ambos possam ficar felizes!

Pare por um momento e pense nas coisas positivas e na felicidade que preenche sua vida. Ao fazer isso não só estará expressando a sua gratidão a Jesus pelo Seu desvelo e amor, mas também estará oferecendo presentes a si mesmo -- presentes de felicidade e contentamento!

Se algo está te incomodando, se não está conseguindo superar algum sentimento ou emoção negativa, converse com Jesus a respeito do assunto e deixe a paz dEle encher o seu coração. À medida que encher sua mente com pensamentos de gratidão e procurar formas de levar alegria aos outros, descobrirá que, em troca, seu coração também se encherá de alegria.

Permita que a alegria do Natal encha a sua vida com paz, felicidade e expectativa do que está por vir.

