

Pode Resultar Algo Bom de uma Doença?

“Sabemos que todas as coisas cooperam para o bem daqueles que amam a Deus” (Romanos 8:28 AA).



Como é que estar doente pode resultar em algo bom?



Eu de forma alguma senti algo bom quando tive aquela dor de cabeça.

“A prova da vossa fé opera a paciência”
(Tiago 1:3 ACF).



Olha, quando estava se recuperando, assistimos a alguns programas interessantes.



E nos divertimos com nossos projetos de arte. Então, essas são coisas boas.





Enquanto estava doente, tive a chance de refletir sobre algumas coisas que aconteceram recentemente.



Corra mais rápido, Breno! Você está nos fazendo perder!



Ultimamente, não tenho comido legumes.

Tenho pensado sobre a importância de hábitos que nos ajudam a permanecermos saudáveis ou a curar os nossos corpos quando estamos doentes.



Preciso pedir desculpa ao Breno. Apesar de não correr rápido, ele tem muitas outras aptidões.



Coma alimentos saudáveis.



Durma adequadamente.



Vista-se apropriadamente.



Beba bastante líquido.



E lembra o que aprendemos na aula sobre saúde? O Sistema imunológico do nosso corpo é fortalecido quando supera uma doença. Quando estamos doentes, o sistema imunológico cria defesas contra essa doença.



Certo! Quando voltarmos a enfrentar essa enfermidade, os nossos corpos irão buscar as defesas que criaram na última vez que tivemos essa doença para vencê-la com mais facilidade no futuro ou afastá-la completamente.



Tenho pensado que Jesus entende como é não nos sentirmos bem. A Bíblia diz que às vezes Ele estava cansado¹ ou com fome.² E sofreu muita dor na cruz.



O apóstolo Paulo disse "O nosso Sumo Sacerdote não é alguém que não possa se compadecer de nossas fraquezas. Ao contrário, ele foi tentado de todas as maneiras, assim como nós também somos tentados, mas nunca pecou."³



Isso é encorajador. E as histórias da Bíblia que contam como Jesus curou os doentes também são animadoras!



¹ Ver João 4:6.

² Ver Marcos 11:12.

³ Hebreus 4:15 VFL

Jesus está com você para o ajudar a recuperar. Peça-lhe para ajudar você a ficar bem e perceber as experiências positivas que resultaram de ficar doente. Consegue pensar em algo que tenha ganhado como resultado de uma doença?