

Apreço Ativo

Reserve um tempo para apreciar as pessoas com quem interage na sua vida. Demonstrar apreço pelos outros é um sinal de que você os ama. Ajuda-os a sentirem-se felizes e realizados.



"As pessoas saberão que vocês são meus seguidores, se amarem-se uns aos outros."¹

Sim, Papai, obrigado por nos trazer!

Obrigado por me trazer para acampar, tio Tiago!

É um prazer!

¹ João 13:35

Atividade: Corrente de Amor

Faça uma corrente de apreço! Corte tirinhas de papel e escreva em cada uma algo que aprecia em alguém que conhece—seus pais, irmãos, parentes, amigos, etc. Agora una todas as tirinhas formando uma corrente, usando cola ou grampeando.

Assim que a corrente estiver terminada, pendure-a na parede onde todos tenham oportunidade de vê-la e ler o que você ama e aprecia neles e em outros.

Ação da Bíblia:

Aqui está um versículo sobre amor para você focar esta semana:

Agora, pois, permanecem a fé, a esperança e o amor, estes três, mas o maior destes é o amor. (1 Coríntios 13:13 ACR)



Atividade: No Lugar dos Outros

Durante uma reunião de família e amigos, escreva o nome de cada pessoa em um pedaço de papel e coloque todos dentro de uma cestinha ou cumbuca. Cada pessoa tem a sua vez para pegar um papel e dizer o nome que tirou. Em seguida, veste uma peça de roupa da pessoa. Por exemplo, Jane tira o nome do pai. Ela então veste uma peça de roupa dele. Pode ser os sapatos, o boné, agasalho, relógio, etc., o que o pai emprestar para ela. Depois, enquanto Jane está no "lugar" do pai, ela agradece ao Senhor por algo que admira, gosta ou aprecia nele.

Ação usando a Bíblia:

Aqui está um versículo que você pode colocar pela casa:

"Pelo amor servi-vos uns aos outros."
(Gálatas 5:13b AR)



Atividade: Mão a Mão

Pode usar papel estampado ou colorido para este projeto. Trace a mão de cada pessoa de sua família ou grupo de amigos. Escreva dentro do desenho uma ou duas coisas especiais que esta pessoa acrescenta à sua família ou grupo. Pode ser algo que gosta nessa pessoa, ou algo que ela faz e que você admira, ou uma razão pela qual está feliz por esta pessoa pertencer à sua família ou grupo de amigos.

Certifique-se de que todos vejam o produto final para a pessoa ficar bem feliz por você estar demonstrando o seu apreço por ela ativamente!

Ação usando a Bíblia:

Fixe este versículo em seu caderno, armário ou espelho do banheiro como lembrete:

“Façam tudo com amor.” (1 Coríntios 16:14 NVI)



Atividade: "Estou Pensando em Alguém ..."

Cada pessoa tem a sua vez para pensar em alguém que aprecia, mas sem dizer o nome dela. Quem adivinhar que pessoa é essa, faz um apreço a Jesus sobre a pessoa.

Por exemplo, Kevin começa, "Estou pensando em alguém cujo nome começa com a letra J. ...". Amanda adivinha, "Joana," que é a pessoa em quem Kevin estava pensando. Então Amanda diz uma palavra de apreço a Jesus: "Jesus, obrigada pela nossa professora, Joana. Ela é tão animada quando nos ensina e faz com que seja mais fácil aprendermos." Depois é a vez da próxima pessoa no círculo.

Ação da Bíblia:

Façam a mesma atividade, mas agora pensem em seus personagens bíblicos favoritos.



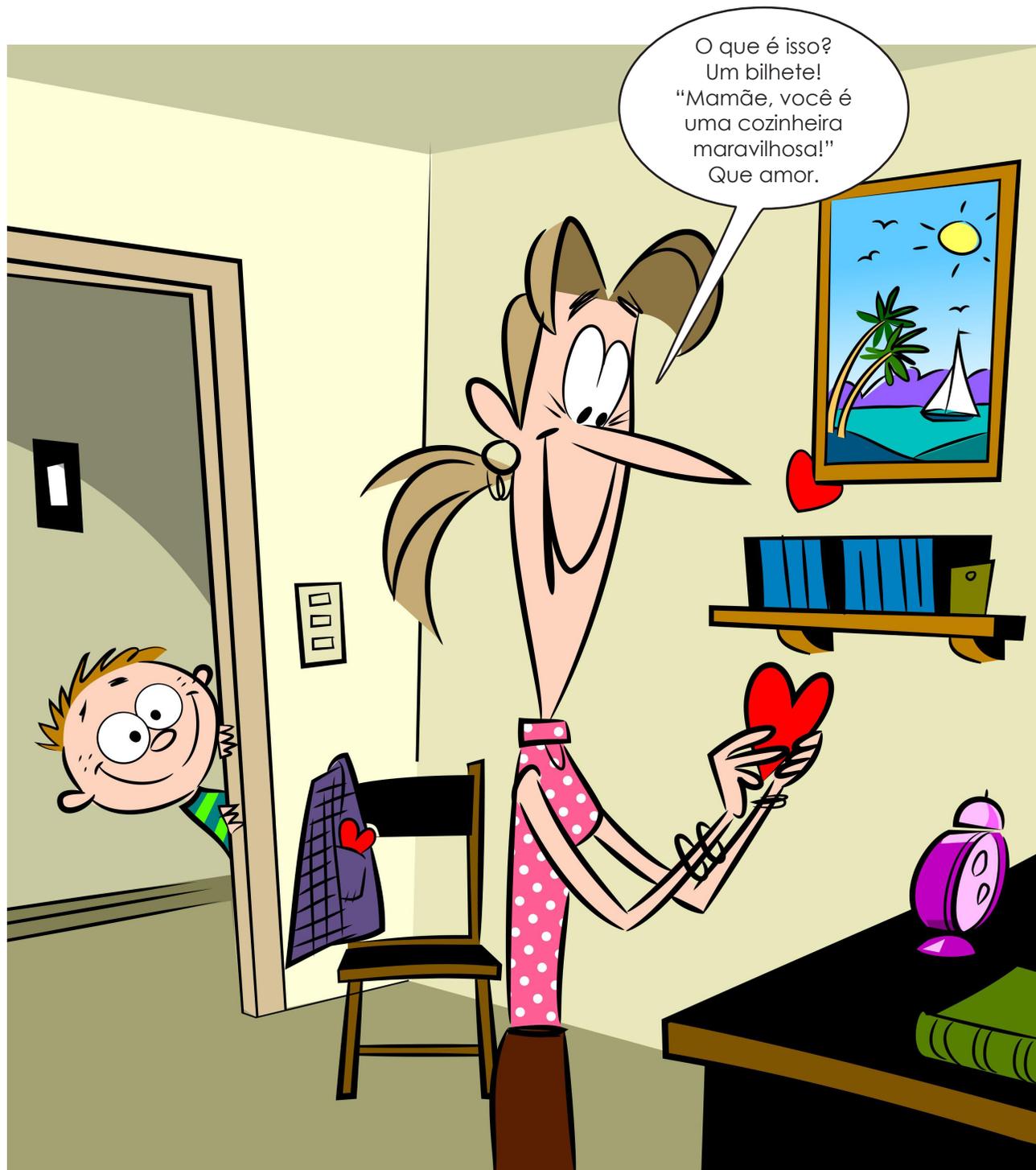
Atividade de Apeço Ativo: Corações Secretos

Cada pessoa escolhe alguém a quem queira demonstrar apeço, como por exemplo um parente, um professor, um amigo ou outra pessoa que vê com frequência. Recorte alguns papéis em formato de coração e, em cada coraçõzinho, escreva algo que você aprecia nessa pessoa. Esforce-se para ser criativo. Em vez de escrever "Amo você porque você é a minha mamãe", por que não dizer algo diferente que talvez nunca tenha dito à sua mãe, como, por exemplo, "Adoro seu lindo sorriso, mamãe!"

Depois, coloque os corações com apeço em um lugar onde a pessoa vá encontrá-los facilmente. Pode ser debaixo do prato dela na hora da refeição, ou em algum outro lugar onde ela irá reparar neles.

Ação com a Bíblia:

Coloque a seguinte frase em algum lugar onde poderá lê-la cada manhã ao começar o seu dia: "Qualquer que ama é nascido de Deus e conhece a Deus. (1 João 4:7 ACF)



Atividade: Invenção Pessoal

Escolha três pessoas para quem fazer algo amável que vá mostrar para elas como são apreciadas. Escolha pessoas a quem não tem demonstrado apreço recentemente.

Ação com a Bíblia:

Aqui está um versículo para você memorizar ou revisar esta semana:

“Amados, amemo-nos uns aos outros; porque o amor é de Deus.”

(1 João 4:7, ACR)

