

いの たい せつ よう そ 祈りの 大切な 要素

いの とき なん かみさま こた おち
祈る 時に、何と 祈ったら 神様に 答えて もらえるんだらうって 思うことは あるかな？
しと つか かに する
使徒パウロは、このように 書き記しているよ。「何事も 思いわずらって はならない。
ただ、ことごとくに、感謝を もって 祈りと 願いとを ささげ、あなたがたの 求める ところを
かみ もう あ じん ち はか し
神に 申し上げるが よい。そうすれば、人知では どうてい 測り 知ることの できない
神の へいあん が、あなたがたの 心と 思いとを、キリスト・イエスに あって 守るであらう。」¹

いの たいせつ よう そ せつめい ひつよう
パウロは、祈りの 大切な 要素を いくつか 説明して けている。まず、必要な ものが
ある 時には、祈って それを 神様に 伝え、助けを 求めること。そして、今までも
神様が 数々の 方法で 助けて 下さった ことを 感謝すること。だから、神様の み手に
ゆだ なに しんばい し
委ねるなら、何も 心配する ことは ないと 知ること。

いの こた かなら じぶんたち のぞ とお おのおの じょうきよう
祈りの 答えが、必ずしも 自分達の 望んだ 通りでは なかったとしても、各々の 状況で
なに わたしたち さいぜん かみさま ぞん おち だ たいせつ
何が 私達にとって 最善かを 神様は ご存じだと 思い出す ことが 大切だよ。神様は 私達の
せ わ くだ なが め み なに さいこう よろこ けつ か
世話を して下さるし、長い 目で 見て、何が 私達に 最高の 喜びと 最善の 結果を もたらすかを
ご存じだ。たとえ 私達には よく 理解できないような 答えだったとしても、とにかく 神様が
私達の 祈りに 答えて 下さる ことを 感謝するなら、私達は、神様が ご自分の 子供である
私達を あい せわして 下さる ことを 信じ、感謝している ことを 言い表しているんだ。

いの とき い か てん おほ
だから、祈る 時には、以下の 点を 覚えておこう：

- き がかりな ことや お願ひしたい ことを 神様に 伝え、助けと 導きを 求める。
- さん び かんしゃ いの いち ぶ
賛美と 感謝を、祈りの 一部に する。
- いったん 神様に 祈りの リクエストを 伝えたら、それは すでに 神様の み手の
うち にあるのだから、もう 心配しない。それでも まだ 何か 気になる ことが
あったら、もう1度 祈って、それも 神様に 伝えよう。



こうごやくせいしよ ひと てがみ
1 口語訳聖書、ピリピ人への手紙 4:6-7

きみ じしん きみ し あ なに ひつよう
君自身か、君の 知り合いに、何か 必要な ものは あるかな？
そのことで 心配したり なやんだり せず、祈って 神様に 委ねよう。
あつ かんしゃ き も つた わす
その後は、感謝の 気持ちを 伝えるのを お忘れなく！

文:エバン・カレン 絵:ディディエ・マーティン デザイン:ロイ・エバンス
出版:マイ・ワンダー・スタジオ Copyright © 2021年、ファミリー・インターナショナル