

Seja um Defensor da Alegria



Tem muita coisa que pode roubar sua alegria: cansaço dos estudos, estresse causado pelas suas responsabilidades, medos, ter uma mentalidade negativa em vez de positiva, ou permitir que a sua alegria seja ditada pelas circunstâncias.

Você não tem que deixar essas coisas controlarem suas atitudes. Pode escolher manter sua alegria e não abrir mão dela.



Alegria, paz e felicidade podem estar sempre presentes no seu coração e não ser algo que vai e vem. Sua alegria não tem que ser ditada pelo que parece ou está acontecendo ao seu redor.



Se conseguir identificar o que rouba sua alegria, e como proteger e defender sua felicidade – e a perspectiva do céu pode ajudá-lo nisso – então vai conseguir manter sua alegria. Será menos afetado pelas coisas que geralmente a roubam de você.



Versículo da Bíblia:

“Tu me farás conhecer a vereda da vida, a alegria plena da tua presença” (Salmo 16:11 NVI).

“Então a nossa boca encheu-se de riso, e a nossa língua de cantos de alegria. Até nas outras nações se dizia: “O Senhor fez coisas grandiosas por este povo”. Sim, coisas grandiosas fez o Senhor por nós, por isso estamos alegres” (Salmo 126:2–3 NVI).

