

VIRTUDES
APRECIADAS

Você tem

ATITUDE?

Claro que
tem!

Todos nós
temos atitude.

Uma definição de
atitude é "uma
postura ou posição
que expressa um
pensamento ou
sentimento."

Você provavelmente tem certas opiniões
ou impressões sobre situações, coisas
ou até mesmo pessoas.

Talvez esta
aula seja
interessante ...

Que nojo!
Esta sala
de aula está
imunda.

Ela está
usando uma
cruz, por
isso deve ser
católica ...

¹ Chambers
Dictionary

THE
CHAMBERS
DICTIONARY

CHAMBERS
DICTIONARY



Você tem uma *boa* atitude se os seus pontos de vista e inclinações têm um resultado positivo.
A maior parte das atitudes negativas não são legais.



Então, o que faço quando estou irritado, frustrado ou com sentimentos muito fortes sobre algo ou alguma coisa e pronto para uma briga?



Percebo que é hora de ajustar a minha atitude.



Ou seja, modificar a *minha* atitude em vez de esperar que sejam as pessoas com quem estou irritado ou frustrado que mudem.

É hora de me "endireitar" em vez de que me deixar desencaminhar.



É hora de eu ser mais flexível.



É hora de ver essa questão como um desafio, e não como uma barreira.

Quando eu estudava, uma das matérias me fez sentir tudo isso: irritado, frustrado e com opiniões **MUITO** fortes.

Eu não gostava de Francês!



Não conseguia aprender as declinações dos verbos e artigos de gênero específicos.



J'AI ...
TU AS ...
NOUS AVONS...
VOUS AVEZ...

LA RUE ...
LE CHEMIN...
LA ROUTE...

JE MANGE ...
VOUS MANGEZ ...
ILS MANGENT...

LE SOLEIL ...
LA LUNE ...
LE CIEL ...
LA MER...



Eu dirigia as minhas frustrações à professora, Mademoiselle Delon.

Non, non, Kátia. Em francês, faca é masculino ... le couteau. E garfo é feminino. La fourchette.

Achava que lhe faltava habilidade pedagógica e que ela me dava notas ruins nas provas porque a minha pronúncia era ruim.

Non!
Pronuncia-se 'Une' ...



... não 'uun.'

Ela até me reprovou no exame final.



Além disso, eu pensava,

"Para que eu preciso de Francês?"

Eu não ia visitar esse povo que gosta de queijo fedido e precisa de artigos diferenciadores para se fazerem entender entre si!"

FROMAGERIE

LE BRIE EST DELICIEUX, MAIS JE PENSE QUE LE COMTÉ EST LE MEILLEUR!



Eu me sentia horrível e que estava *encalhada* com aquela professora e aquela matéria.

Mas, graças a uma amiga, a minha ficha caiu e vi que o que estava me impedindo era a minha *atitude*. Minha amiga disse que eu estava sendo rígida e inflexível.

Para ser sincera, Kátia, acho que você tem sido rígida e inflexível.

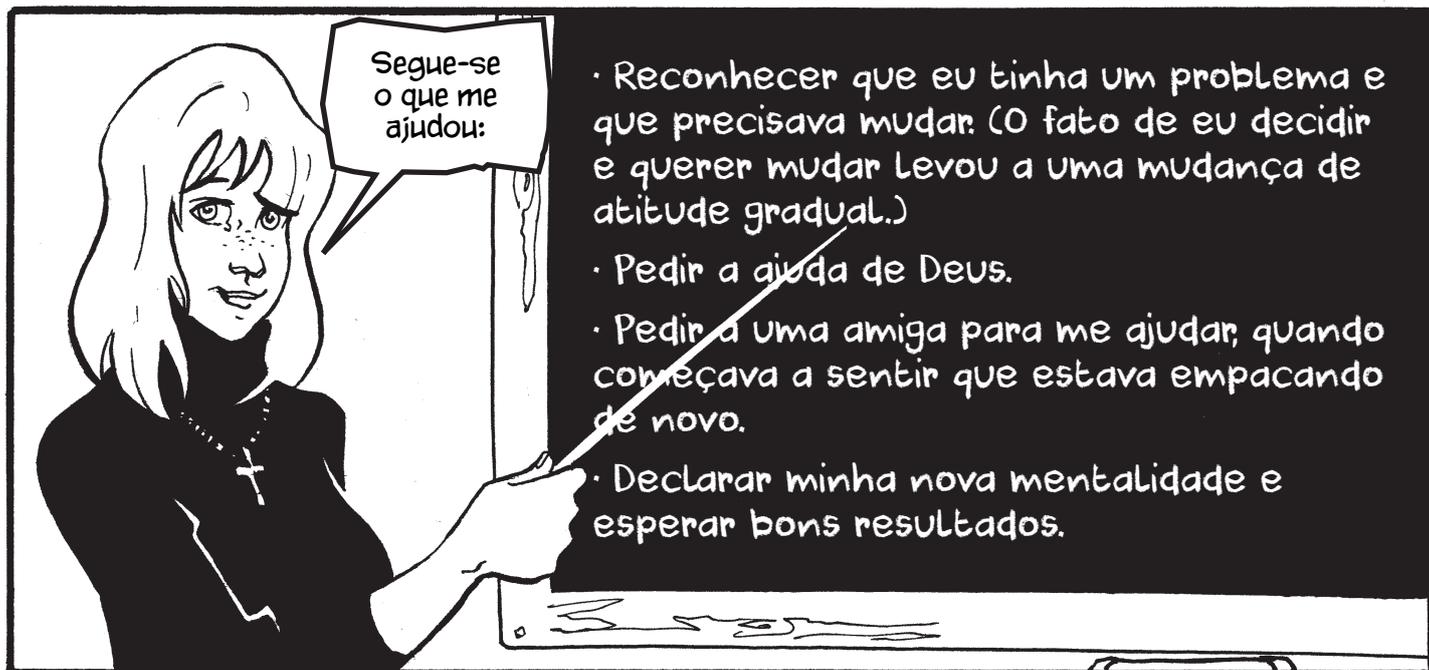


Nossa! Como aquilo doeu, mas era verdade.



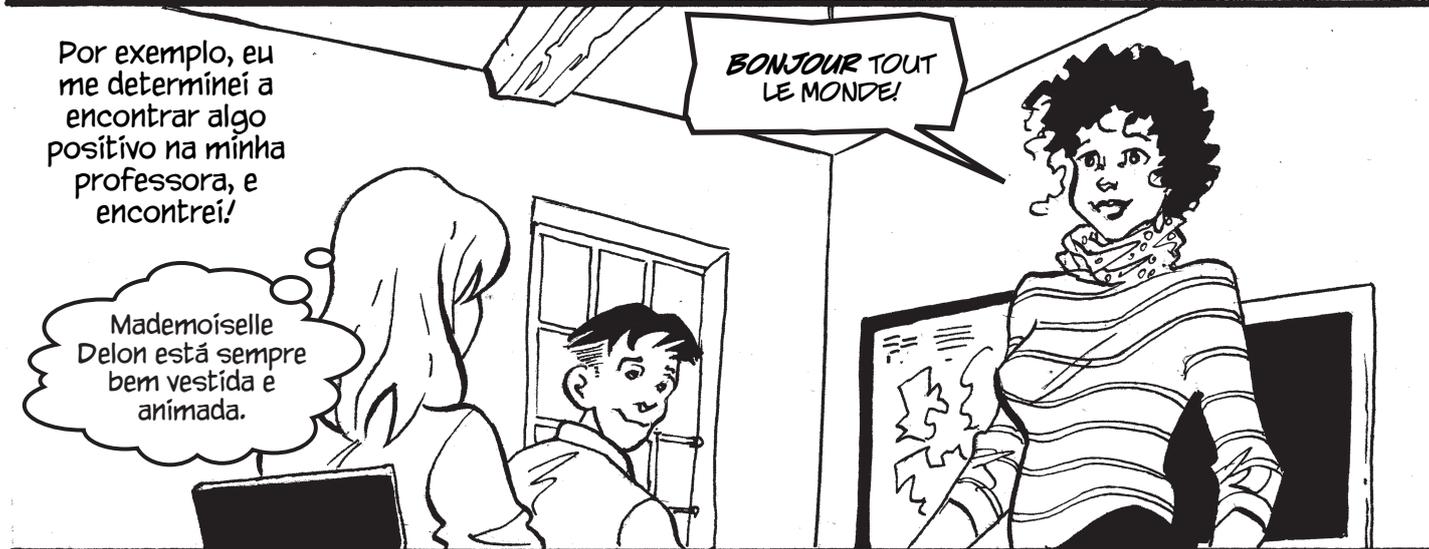
Para "me libertar", eu tinha que pensar e fazer as coisas de forma diferente, e aprendi que ser flexível é estar aberto a mudar.

Minha mudança de atitude não ocorreu do dia para a noite; foi preciso esforço.



Segue-se o que me ajudou:

- Reconhecer que eu tinha um problema e que precisava mudar. (O fato de eu decidir e querer mudar levou a uma mudança de atitude gradual.)
- Pedir a ajuda de Deus.
- Pedir a uma amiga para me ajudar, quando começava a sentir que estava empacando de novo.
- Declarar minha nova mentalidade e esperar bons resultados.



Por exemplo, eu me determinei a encontrar algo positivo na minha professora, e encontrei!

BONJOUR TOUT LE MONDE!

Mademoiselle Delon está sempre bem vestida e animada.



Tem razão, papai. Francês é muito lindo. Principalmente quando cantado assim.

Je t'aime, je t'adore! Tu es très belle.

- Procurar formas de aumentar o meu interesse pela matéria com a qual tinha dificuldade.

E sabem uma coisa? Tirei notas melhores nas provas!



O que a Bíblia diz

"Contudo, SENHOR, tu és o nosso Paí. Nós somos o barro; tu és o oleiro. Todos nós somos obra das tuas mãos."
(Isaías 64:8 NVI)

"Pois é Deus quem efetua em vocês tanto o querer quanto o realizar, de acordo com a boa vontade dele"
(Filipenses 2:13).