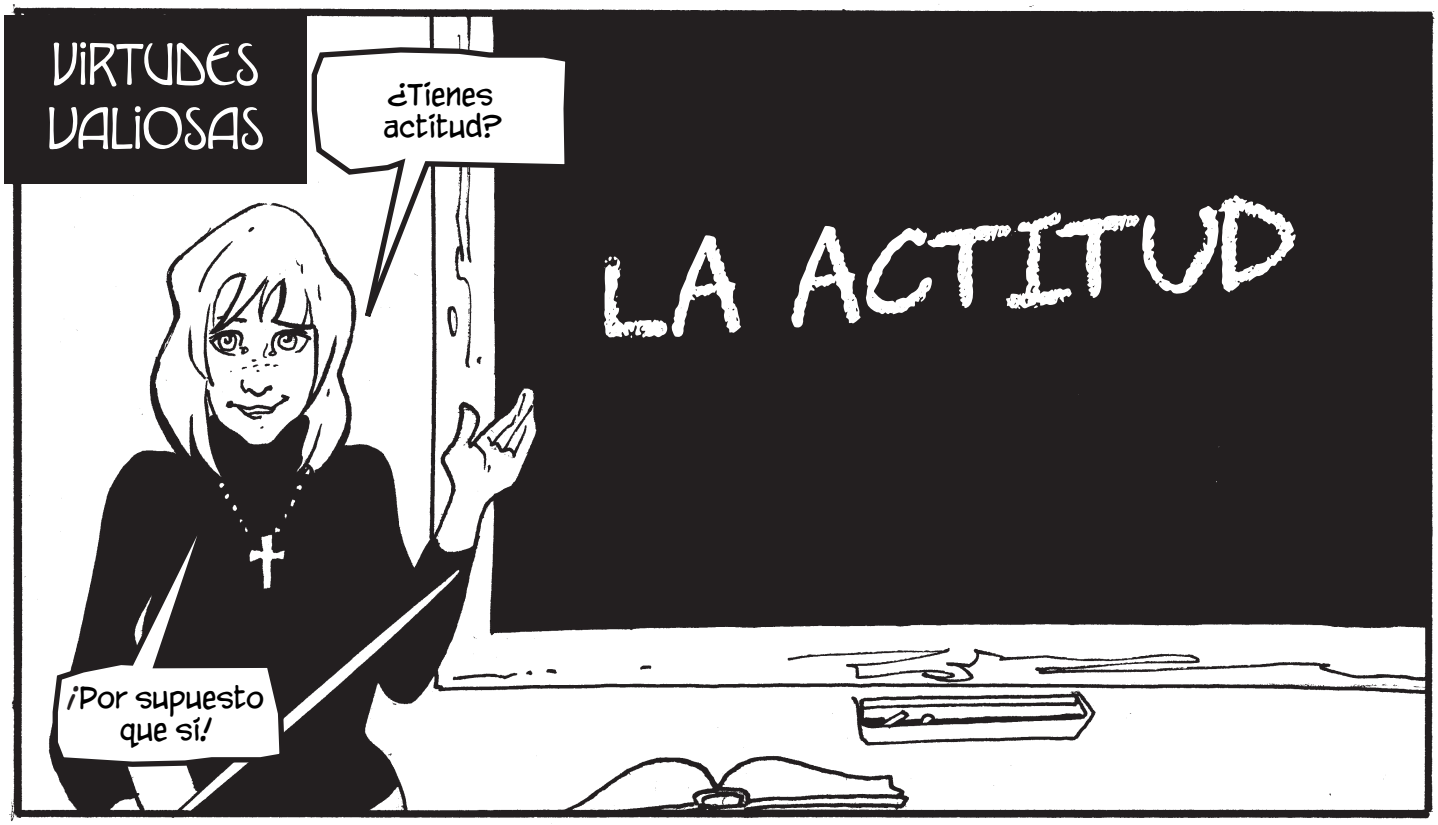
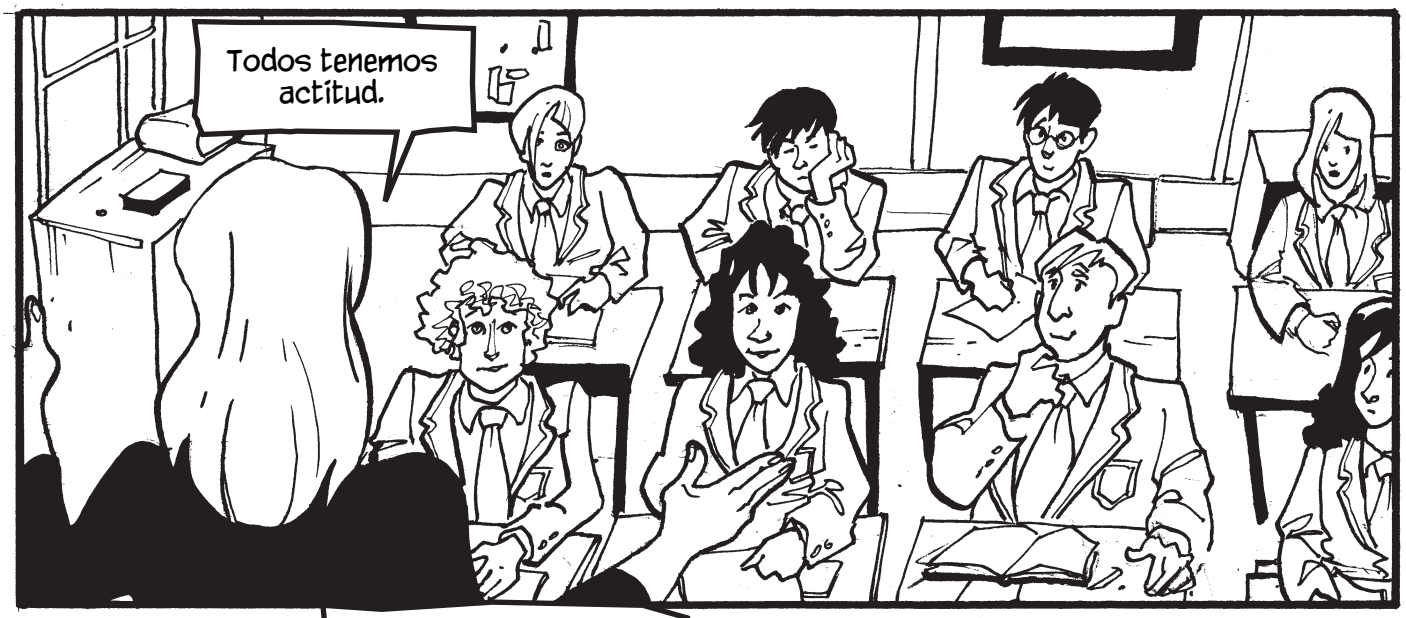




Probablemente tengas ciertas opiniones o sentimientos sobre situaciones, cosas o incluso personas.

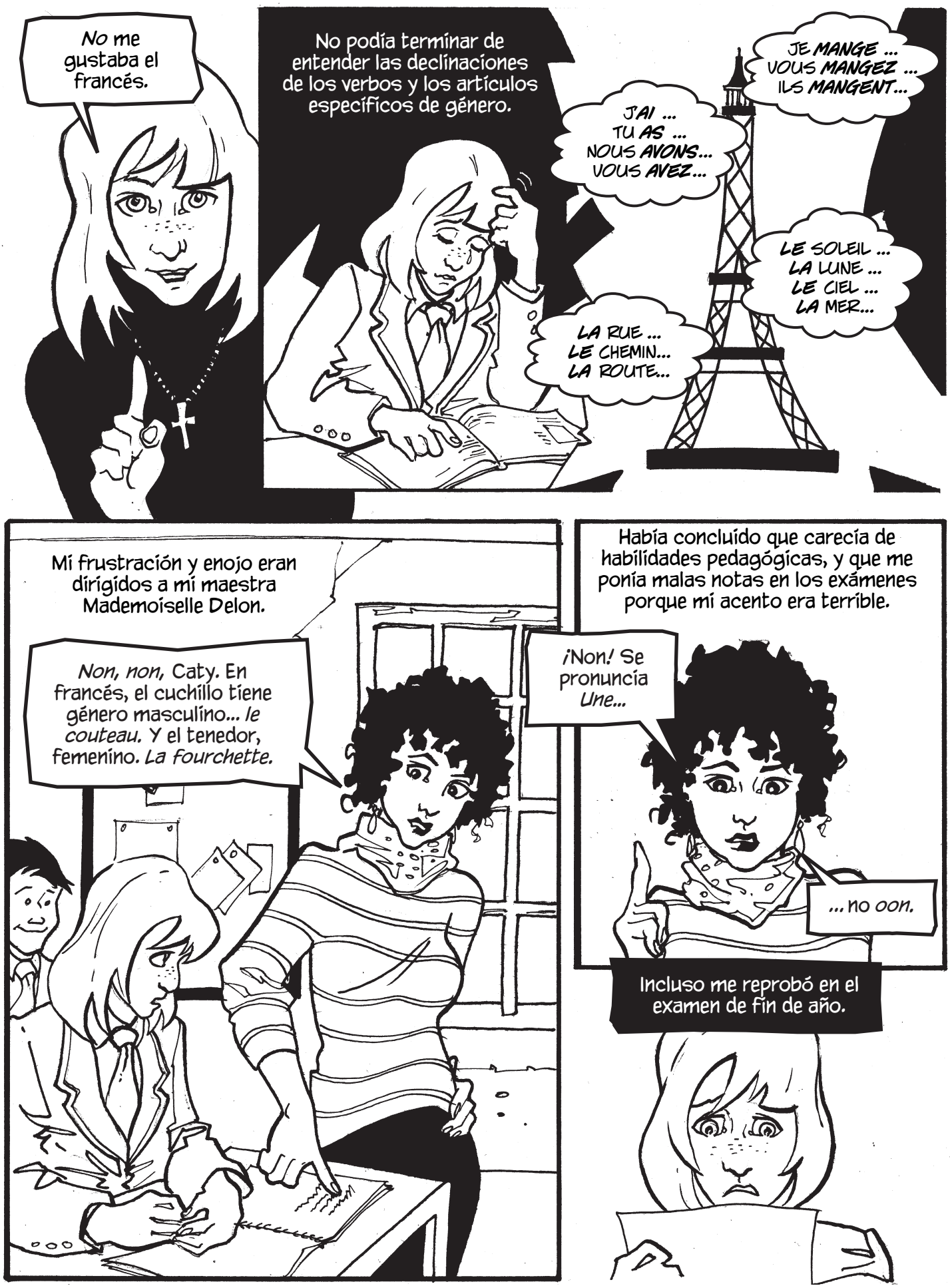
Nota a pie de página:
[1] *Diccionario de la Real Academia Española*

Una *buena* actitud se manifiesta cuando tus opiniones y estados de ánimo tienen un resultado positivo. La mayoría de las actitudes negativas no son agradables.

Eso significa modificar *mi* actitud en lugar de esperar que aquellos con los que estoy enojada o frustrada cambien.

Es hora de ver el tema como un desafío, no como un obstáculo.

Durante mis años escolares, una de las asignaturas que estaba estudiando me hizo sentir todas estas cosas: molestia, enojo, frustración, y tenía una opinión de TODO.



Además, pensé:

¿Para qué *necesito* saber francés?

No iba a visitar a la gente a la que le gusta el queso apestoso y necesita artículos diferenciadores para hacerse entender.

FROMAGERIE

LE BRIE EST ***DELICIEUX***, MAIS JE PENSE QUE LE COMTÉ EST LE MEILLEUR!

Me sentía desanimada y *estancada* con esa maestra y el tema.

Pero gracias a una amiga, me di cuenta de que *mi actitud* era lo que se había estancado. Mi amiga me dijo que estaba siendo rígida e inflexible.

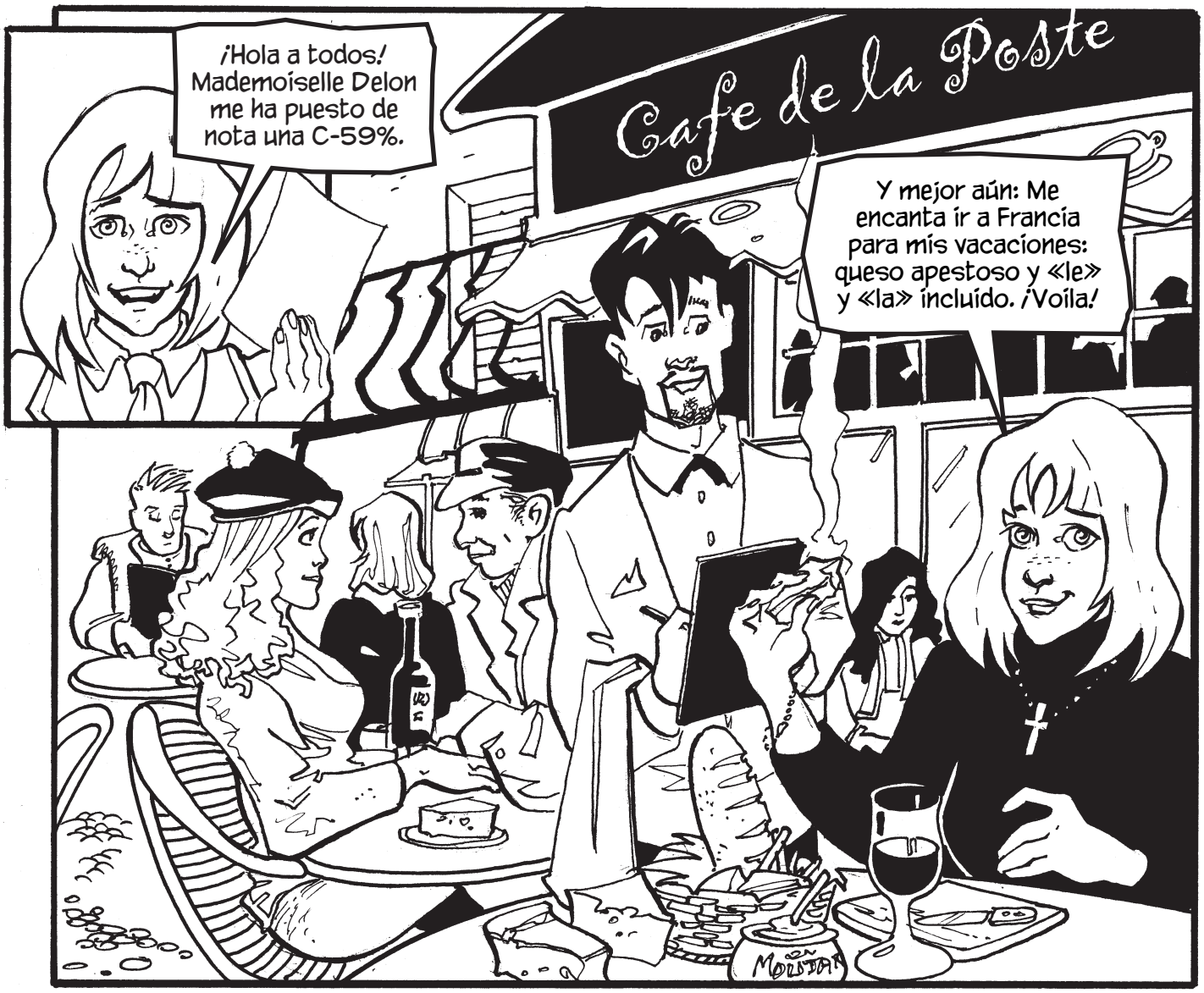
Para ser sincera, Caty, creo que estás siendo rígida e intransigente.

¡Ay! Eso me dolió, pero era la verdad.

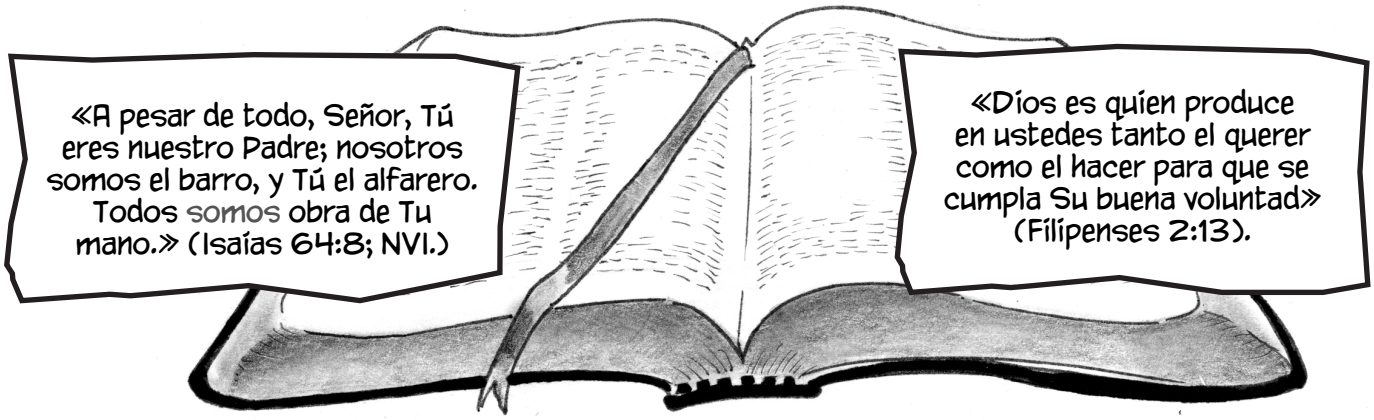
Para *desestancarme* debía pensar y hacer las cosas de manera diferente, y aprendí que ser flexible significaba estar abierta al cambio.

Mi cambio de actitud no vino de la noche a la mañana; me tuve que esforzar.

Y, ¿sabes qué? Mis calificaciones mejoraron.



Lo que dice la Biblia



Se encuadra en: Desarrollo personal: Habilidades sociales: Resolución de conflictos-2f
Texto: Caithleen. Ilustración: Jeremy. Diseño: Jeremy.
Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2017