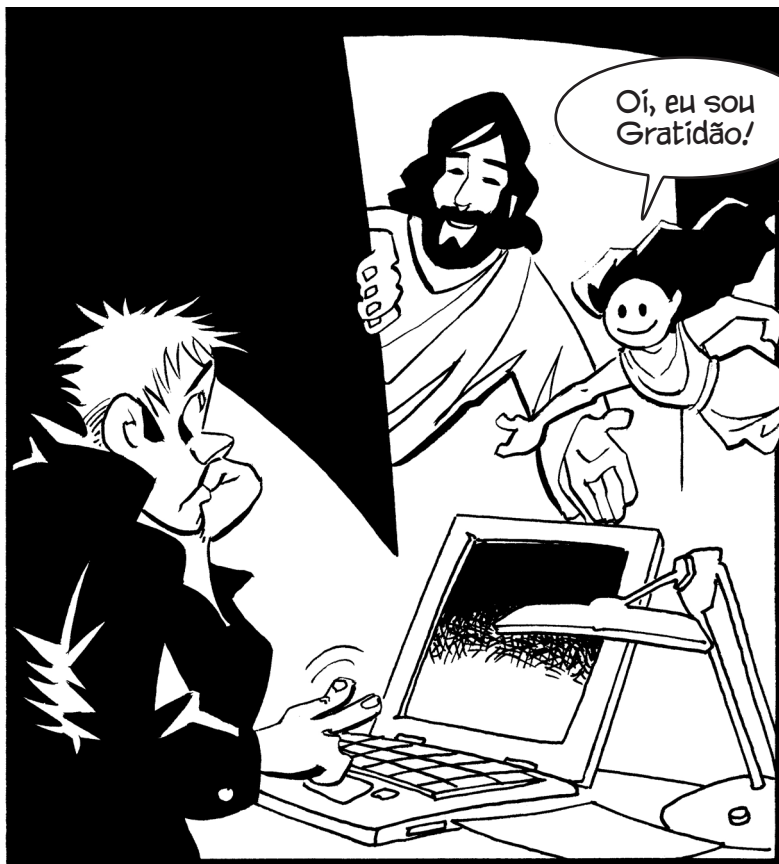


Utilize Gratidão

Gratidão é importante. Contar as suas bênçãos combate



a autocomiseração

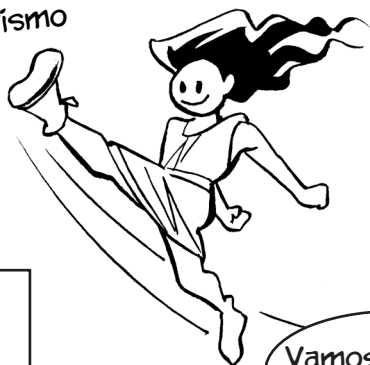


o egoísmo

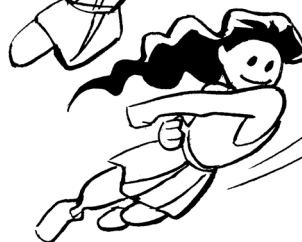
o desencorajamento e a depressão



o negativismo



a murmuração



e até a inveja

Quando se sente mal em relação a algo, desanimado, desencorajado, sem esperança ou com sentimento de culpa, é hora de utilizar gratidão.

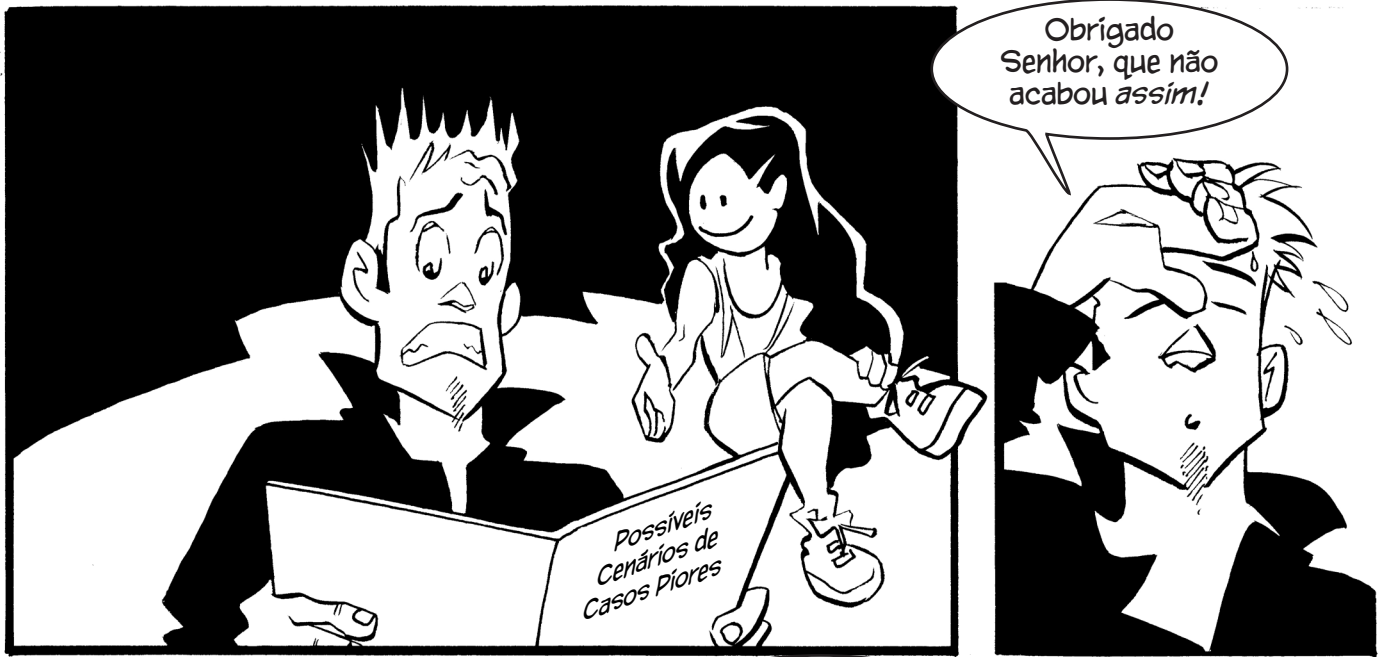
Vamos começar com isso...



É hora de contar as suas bênçãos!

... 123...
124... 125

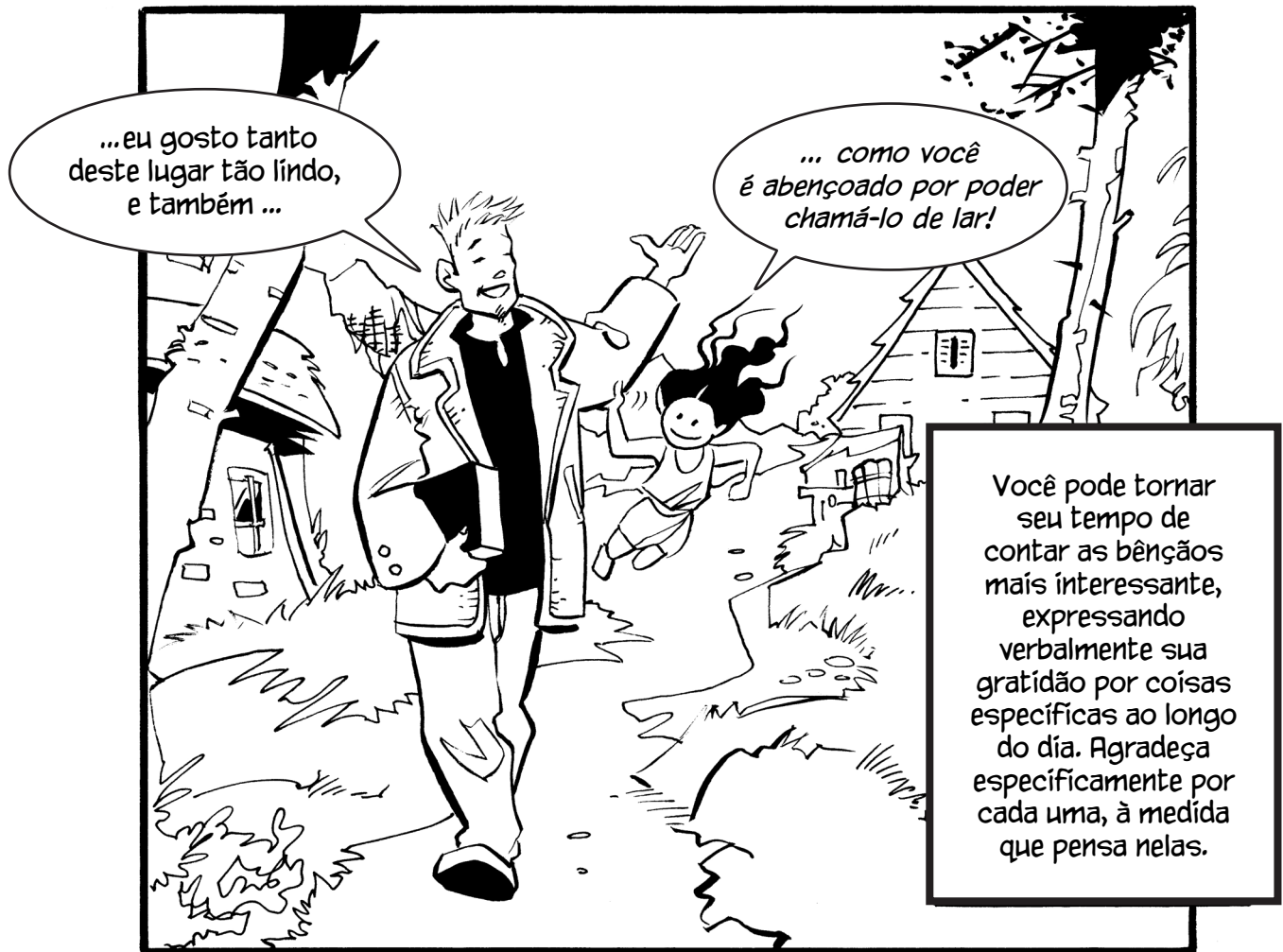
Ou pode pensar que as coisas podiam ser bem piores, e agradecer a Jesus por não serem. Ou lembrar como Deus tem cuidado bem de você, tudo o que você possui e que é grandemente abençoado.



Esse tipo de gratidão quase sempre melhora o seu humor e espírito. Pode lhe mostrar que, apesar das dificuldades que enfrenta, você tem uma vida muito boa!



A gratidão reconhece a amorosa mão de Deus em sua vida, o que enaltece e glorifica Deus.



Citação:

Agradeça a Deus por tudo na sua vida,



Ao fazer isso, sentirá uma paz e satisfação que encherá seu coração e o transportará para um lugar de gratidão.