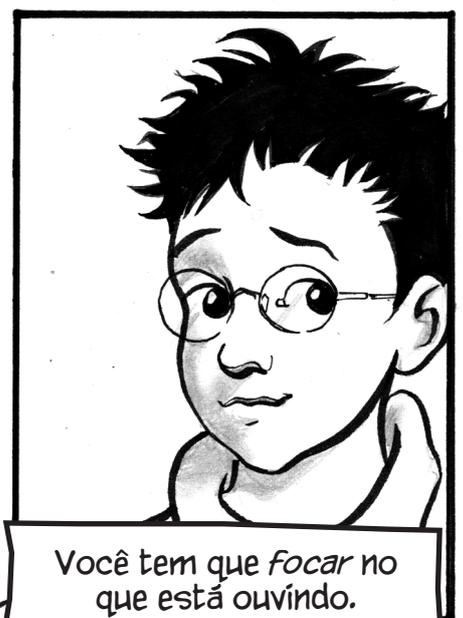
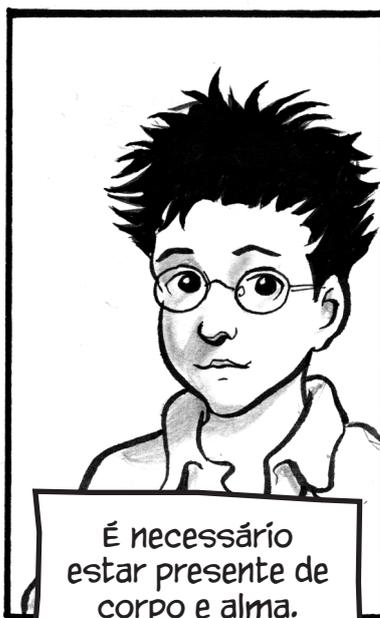
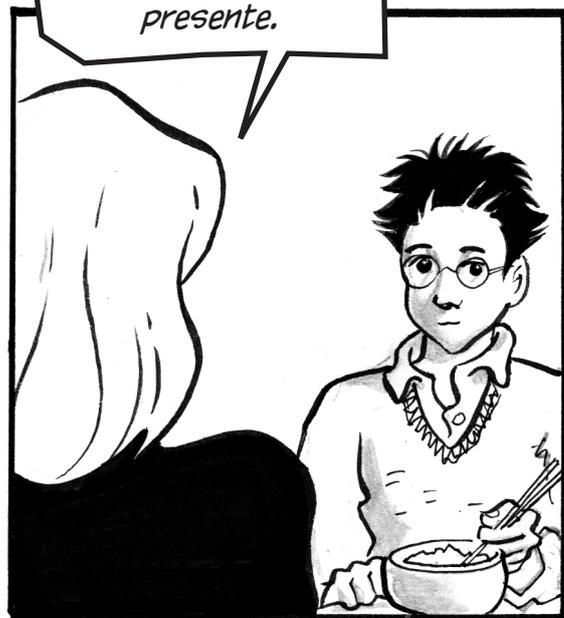


# O Ouvinte Atencioso



Pare e analise: que sons está ouvindo neste exato momento?



Dá para ouvir muitos sons ou barulhos?

Talvez você nem percebesse, e provavelmente não focou em nenhum deles - não estava escutando.

HA! HA!

Agora, pergunte-se quando foi a última vez que acha que escutou alguém ou algo?



Como reagiu?



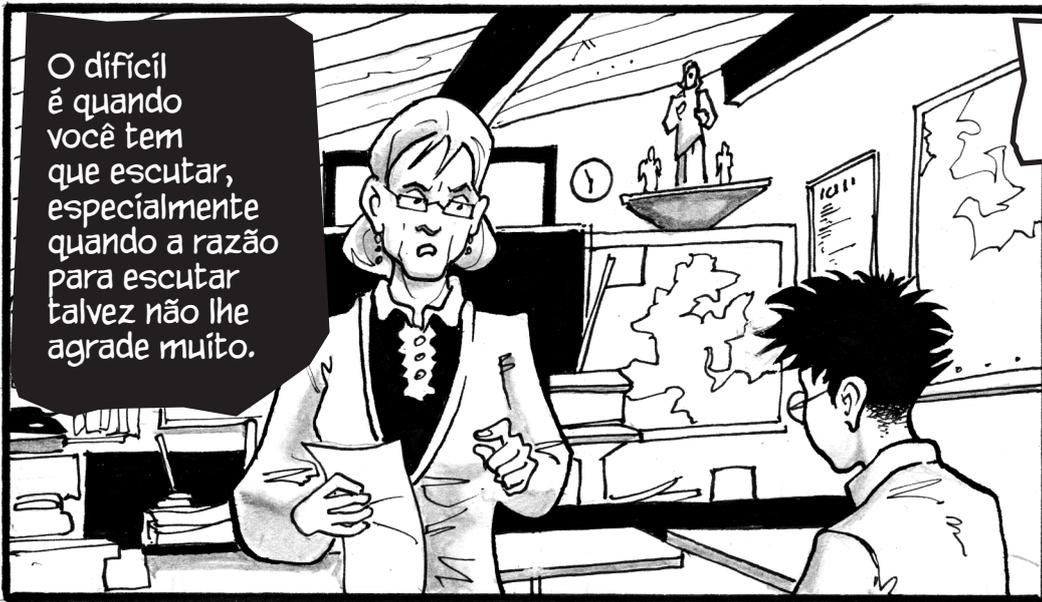
Qual foi sua linguagem corporal?



Quão ansioso estava para realmente ouvir o que estava escutando?



É muito fácil estar "presente de corpo e alma" quando escuta algo que prende sua atenção.



O difícil é quando você tem que escutar, especialmente quando a razão para escutar talvez não lhe agrade muito.

É aí que entra a habilidade social.



Seja atencioso quando escuta. Se for um ouvinte atencioso na escola, por exemplo, tirará o máximo de proveito possível do tempo que passa lá, estará presente de corpo e alma,



vai se recusar a deixar o tédio entrar,

e irá presumir que pode ganhar algo naquela aula.



Espera que a sua curiosidade seja recompensada,

e que saia dali posteriormente sabendo mais do que antes.



## Escutar atentiosamente é escutar a *fundo*.

Por exemplo, quando está discutindo algo com seu amigo, demonstrará que se importa se deixar ele ou ela falar sem o/a interromper.



Não está na ponta dos pés, só esperando a chance para pular e dar sua opinião.

## © que pode fazer:



Determinar que vai ser um ouvinte atencioso.

Lembrar-se

que tem  
dois  
ouvidos e  
uma boca!

Escute mais, fale menos.



Não interromper a pessoa que está falando, achando que já sabe o que ela está querendo dizer.

Ser curioso.



### Citação:



### © que a Bíblia diz:

