



かいてき 快適ゾーンから外そとにふみ出だす年とし

注記：成長ちゅうきし、変わるせいちようために、自分じぶんの居心地いこちのいい場所ばしょから出でようとする
 あらゆる努力どりよくに価値がちがある！ 毎週まいしゅう一つのアイデアいであいをこなすのがむずかしいなら、
 月つきごとに一つ選ひとんで、それを実行じっこうするという目標もくひようを立ててほしいよ。
 努力どりよくの一歩いっほ一歩いっほが大切たいせつだからね。その努力どりよくに拍手はくしゅ！

ねん がつ 2017年11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

制作：MWSスタッフ 絵：松岡望 デザイン：ステファン・ミーラー
 出版：マイ・ワンダー・スタジオ Copyright © 2017年、ファミリーインターナショナル
 "Calendar_November 2017_A Year of Stepping Out of My Comfort Zone"--Japanese
 関連の読み物はこちら ⇒ カレンダー、奉仕

がつ ちょうない てつだ 11月：町内のお手伝いをしよう



「機会きかいのあるごとに、だれたいに対しても、善ぜんを行おこなおうではないが。」（口語訳聖書、ガラテヤ人への手紙6:10）

- ▶ 第1週目：近所きんじよや公園こうえんのゴミ拾いひろをする。
- ▶ 第2週目：地域ちいきの図書館としよかんや子供こどもの来く歯医者はいしゃさんのために、子供向けこどもむの本ほんや雑誌ざっしを集あつめる。
- ▶ 第3週目：ご近所きんじよの落ち葉おはをはいたり、通路つうろの雪ゆきがきを手伝てつだう。
- ▶ 第4週目：動物保護施設どうぶつほごしせつの手伝てつだいをしたり、ご近所ごきんじよの犬いぬを散歩さんぽに連れて行いってあげる。