

# Siga Seus Sonhos



Joana tem 12 anos. O que torna Joana incomum é que ela está matriculada em um programa de ginástica de alto nível de compromisso. Ela pratica 16 horas por semana, o que significa que quatro vezes por semana ela vai direto da escola, às 15:30hs, para a ginástica, e treina até as 20hs. Ela faz o dever no carro a caminho do treino, ou tarde da noite, depois da ginástica.

A inscrição no programa foi escolha de Joana e não algo que sua família a empurrou para fazer. Ela adora ginástica e quer alcançar seus limites. Durante anos, antes de se matricular nesse programa intenso, ela treinava de quatro a oito horas por semana. Ganhou um monte de medalhas e foi considerada a melhor ginasta em seu nível na região. Ela decidiu que queria ganhar uma bolsa de ginástica para a faculdade, então se inscreveu neste programa.



Depois de alguns meses no programa, ela admitiu que é difícil. Alguns dias ela realmente só quer brincar com os amigos, como outras meninas de 12 anos, em vez de treinar na barra vez após vez. Às vezes ela fica frustrada com a obrigação de tirar boas notas na escola e também melhorar no treino.

Um desafio adicional é que ela deixou de ser do nível “avançado” e passou a “novata” num novo nível. Seus treinadores têm grandes expectativas e exigem muito dela. Esperam que ela não chore com a dor ou o coaching, mas que persevere. Eles não estão apenas treinando as meninas para fazer piruetas, mas sim para serem atletas para competir e ganhar!

Por que ela faz isso? É porque ela está seguindo um sonho. Está escolhendo a excelência. Está usando o seu talento e o desenvolvendo para ele se tornar uma habilidade.



Muitos de nós não conseguimos nos impulsionar em direção à excelência. Amamos a *ideia* de algo, mas só de pensar no *compromisso*, *disciplina* e *trabalho árduo* necessários para concretizar essa ideia já é o suficiente para desistirmos. Nós nos convencemos de que nossos sonhos não são possíveis e abafamos nossas paixões, dizendo a nós mesmos: “É trabalho demais!”. Mas o fato é que cada um de nós tem a oportunidade de desenvolver excelência e habilidade em nossas vidas, de sermos o melhor que podemos. Basta assumirmos o compromisso.

E um talento ou habilidade não se aplica apenas a um esporte ou ginástica. Todos temos algo em que podemos investir – habilidade para organizar, talento para aprender, ser criativo, ou até talvez ter um bom sentido comunitário. E se você quiser alcançar a excelência em uma dessas habilidades – ou outra que você tenha – vai precisar de compromisso, disciplina e trabalho árduo. Esforço constante é o que origina bons resultados.

Se Deus lhe deu um talento ou habilidade, invista nele. Cultive-o para Deus!

**S&S link:** Formação de caráter: Valores e virtudes: Contentamento-2c  
Aprender a focar e desenvolver os talentos que Deus deu a cada pessoa.

Publicado originalmente no *Just1 Thing* como

“A Parábola dos Talentos” de Mara Hodler; adaptado.

Ilustrações de Yoko Matsuoka. Design de Stefan Merour.

Publicado pelo My Wonder Studio. Copyright © 2016 por A Família Internacional