

*Reflexión  
del día*

## *Sobre una roca sólida*

### *La Biblia dice*

Solo Dios es mi roca y mi salvación; es mi refugio, no resbalaré (Salmo 62:2, versión Reina-Valera, adaptado).

### *Piensa*

La vida tiene sus altibajos. El secreto de la felicidad es no dejarse llevar por cada sentimiento pasajero. Si mantenemos el corazón firmemente asentado sobre la roca de la Palabra de Dios, cuando azoten las olas de sentimientos, tanto alegres como tristes, tendremos un fundamento seguro. Podemos superar esas emociones con el consuelo y la seguridad de saber que Dios está al control.

