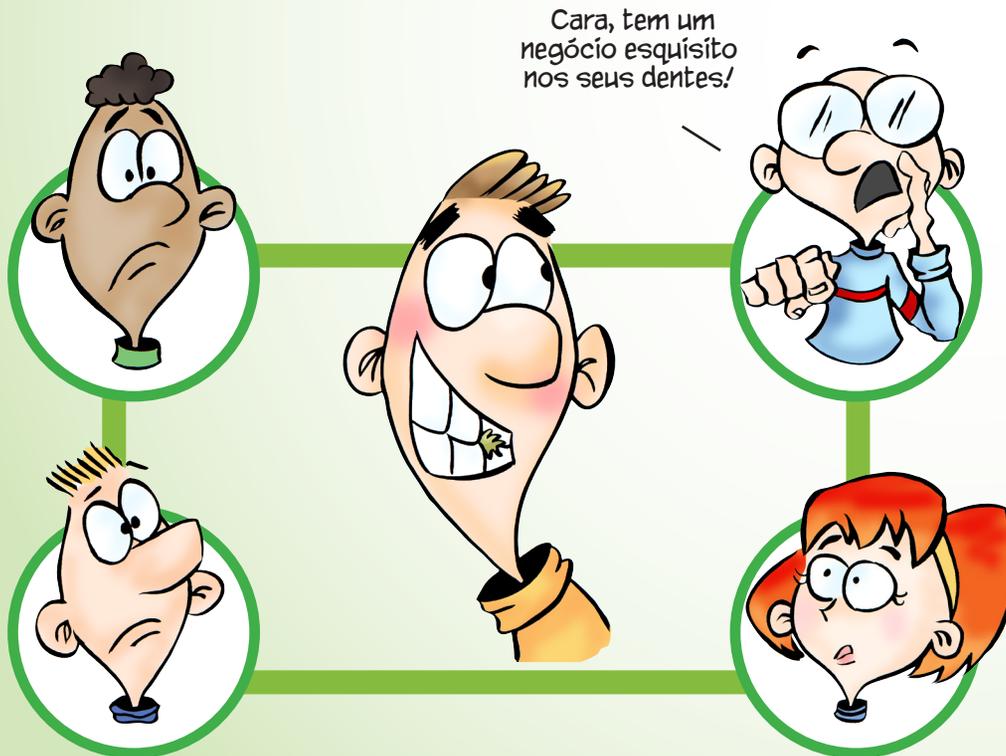
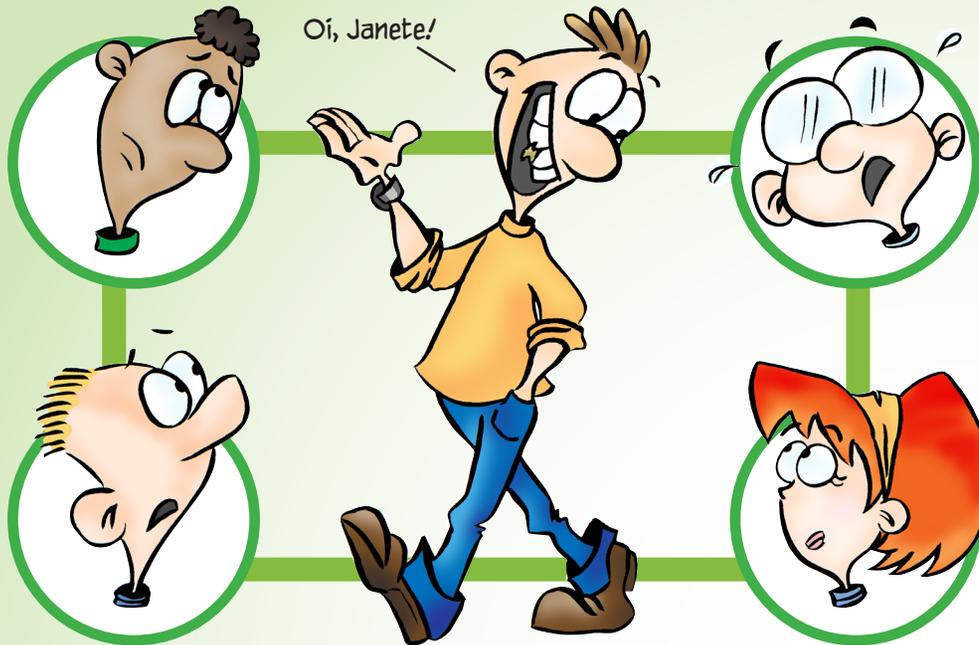


# A Síndrome do Espinafre

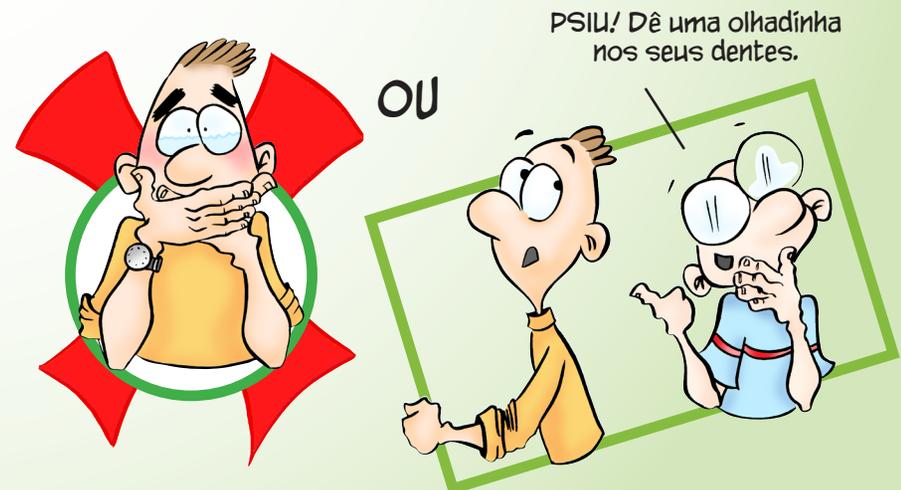


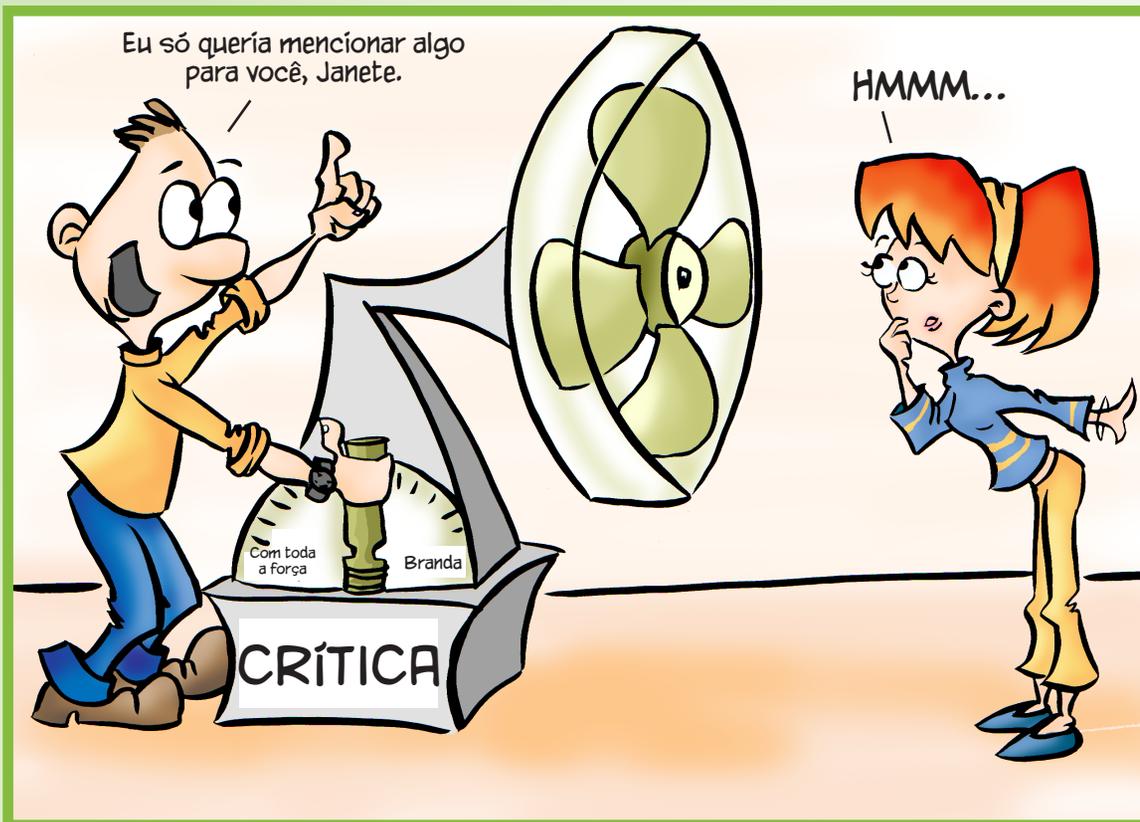
A Bíblia diz: "Melhor é a repreensão aberta do que o amor encoberto. (Provérbios 27:5). Isso significa que é melhor ouvir a verdade da boca de alguém do que a pessoa pensar e não lhe dizer nada.

E se você estivesse andando por aí sem saber que tem comida presa entre os dentes. Não gostaria que alguém o avisasse? Um amigo de verdade lhe diria que você tem espinafre preso nos dentes.

É claro que uma coisa é alguém gritar para todos em uma sala cheia ouvirem. Seria muito mais agradável se a pessoa o avisasse disfarçadamente do espinafre. Seria muito menos constrangedor e mais fácil de aceitar.

Este conceito se aplica a outras coisas, além de comida presa nos dentes. Se você estivesse fazendo algo errado sem reparar, provavelmente ia querer que um amigo lhe mencionasse isso. Você talvez não reparou que agiu com pressa e foi curto e grosso com o seu amigo. Em momentos assim ouvir o que o seu amigo tem a dizer pode ajudá-lo a endireitar as coisas.





E também funciona no outro sentido. Se o seu amigo for curto e grosso com você, talvez queira saber que feriu seus sentimentos, para poder endireitar as coisas com você.

A maneira como se diz as coisas é muito importante. Ajuda muito tomar um minuto para refletir em como gostaria que lhe mencionassem as coisas, porque lhe dará uma ideia melhor de como dizer algo para seus amigos.

Você talvez se preocupe com a reação do outro. Mas se falar com um verdadeiro desejo de ajudar e estiver fazendo a sua parte para entender como o outro vai se sentir, suas interações serão mais tranquilas, e também será mais fácil quando for sua vez de ouvir.

Então, não se assuste com o "espinafre". Precisamos da ajuda uns dos outros.

S&S link: Formação de caráter: Habilidades sociais: Folheto-2a  
Contribuição de Nia Russell. Ilustrações de Evangelina.  
Design de Roy Evans.

Publicado pelo My Wonder Studio.

Copyright © 2016 por A Família Internacional

