

Reflexão Para o Dia

Extrapole com o Pensamento Positivo

A Bíblia diz:

Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas. (Filipenses 4:8 NVI)

Para refletir:

Em vez de pensar nas coisas que não estão dando certo para você ou que o estão entristecendo, pense no que tem dado certo e tem deixado você feliz. Isso é o que se chama de pensamento positivo.

Você pode controlar os seus pensamentos. Não tem que permitir que pensamentos tristes controlem sua mente; você pode dominar os pensamentos tristes enchendo a sua mente com pensamentos bons e felizes. Extrapolar com o pensamento positivo quer dizer ir para o outro extremo usando pensamentos positivos, até chegar ao ponto em que se torne um hábito pensar primeiramente nas coisas boas.

