

## Reflexión del día

# Lleva al extremo los pensamientos positivos

### La Biblia dice:

Piensen en todo lo que es verdadero, en todo lo honesto, en todo lo justo, en todo lo puro, en todo lo amable, en todo lo que es digno de alabanza; si hay en ello alguna virtud, si hay algo que admirar, piensen en ello. (Filipenses 4:8, RVC.)

### Piensa:

En vez de pensar en las cosas que no te gustan o que te ponen triste, concéntrate en lo que sí te gusta y en lo que te hace feliz. Eso es pensar positivamente.

Puedes controlar tus pensamientos. No tienes que permitir a los pensamientos tristes invadir tu mente. Puedes cambiar los pensamientos tristes por pensamientos buenos y felices. Llevar al extremo los pensamientos positivos significa exagerar los pensamientos optimistas hasta que se vuelva un hábito pensar primero en lo bueno.

