

# ¿«Solo se vive una vez» o «Aprovechar el momento»?

La mayoría habrá escuchado la frase «solo se vive una vez». Es una idea atractiva. ¿Por qué preocuparse por el futuro? ¿Por qué no concentrarnos solamente en lo que nos hace felices en este momento?

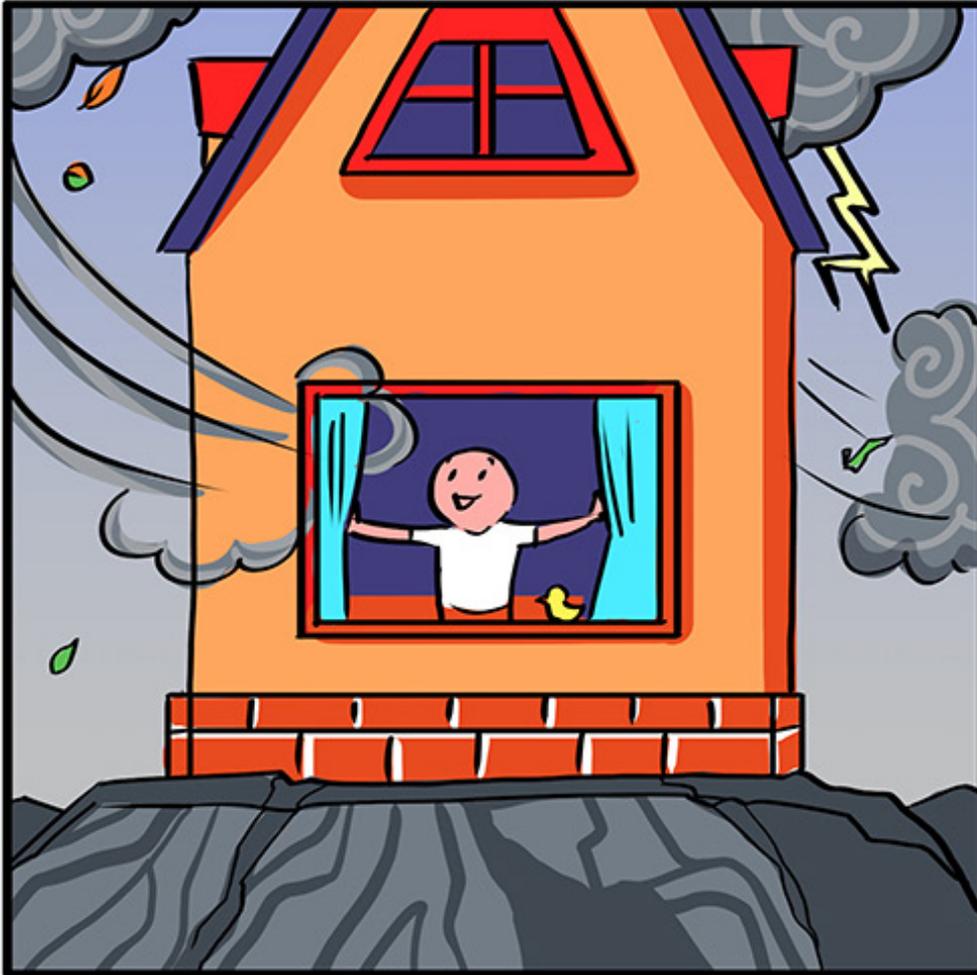
Pues, cuando te haces mayor, te das cuenta de que la vida no se desarrolla así y tienes que empezar a pagar por las malas decisiones que tomaste anteriormente. Casi siempre los que viven con esa filosofía empiezan a sentir que deberían haber pensado antes a más largo plazo.



Y eso no quiere decir que no debemos disfrutar de la vida. En los Salmos, el rey David dice: «¡Dichoso el pueblo que recibe todo esto! ¡Dichoso el pueblo cuyo Dios es el Señor!»<sup>1</sup>

Como tenemos una sola vida, ¿cómo la queremos vivir? ¿Cómo queremos que nos recuerden? ¿Qué tipo de vida sería aquella que recordaremos con orgullo? Hablar de «aprovechar el momento» es más positivo. Es la misma filosofía de que vivimos una sola vez, pero en lugar de utilizarlo como razón para hacer cosas alocadas, ignorar las consecuencias y vivir el presente, damos un paso más, hacemos más y no desaprovechamos el día.

Un ejemplo que recuerdo es la parábola de Jesús sobre dos hombres que construían casas; uno construyó sobre la arena y el otro sobre la roca<sup>2</sup>. Claro que no soy constructora, pero me imagino que construir sobre la arena sería mucho más rápido. Es suave y fácil de excavar. Es probable que permita una construcción más rápida que si se hace sobre materiales sólidos, como la roca. Tal vez el de la arena tenía lugares geniales a donde ir y se divertía mucho, por lo que le interesaba terminar y hacer otra cosa. «Solo se vive una vez», lo puedo imaginar diciendo, «no quiero perder mucho tiempo trabajando».



El otro sabía que si lo hacía bien la primera vez, duraría más. Se aseguró de construir sobre cimientos duraderos.

Dicho y hecho, como dice el relato, cuando cayó la lluvia y sopló el viento, la casa en la arena colapsó. El Sr. Constructor Arena tuvo que empezar todo de nuevo y el Sr. Constructor Roca se podía sentar en su cálida morada protegido de la lluvia.

Aprovechar el momento porque tenemos una sola vida quiere decir tomar decisiones para que luego te sientas orgulloso de lo que hiciste. No solo en cuanto a logros físicos sino también en cuanto a tus amistades, la bondad que demostraste a los demás, las vidas en las que influíste de alguna forma y los recuerdos que creaste. Eso es lo que recordarán los demás.

Jesús dijo: «He venido para que tengan vida y para que la tengan en abundancia»<sup>3</sup>. Quiere que vivamos el amor de Dios y las muchas bendiciones que nos da cada día. Quiere que hagamos algo positivo con la vida que nos ha dado.



Notas a pie de página

<sup>1</sup> Salmo 144:15 (NVI)

<sup>2</sup> Mateo 7:24–27

<sup>3</sup> Juan 10:10 (NVI)

**Se encuadra en:** Desarrollo personal: Conducta personal: Tomar decisiones-2b

*Texto: Tina Kapp, adaptado. Publicado por primera vez en Solo1cosa.*

*Ilustración: Yoko Matsuoka. Diseño: Stefan Merour.*

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2016