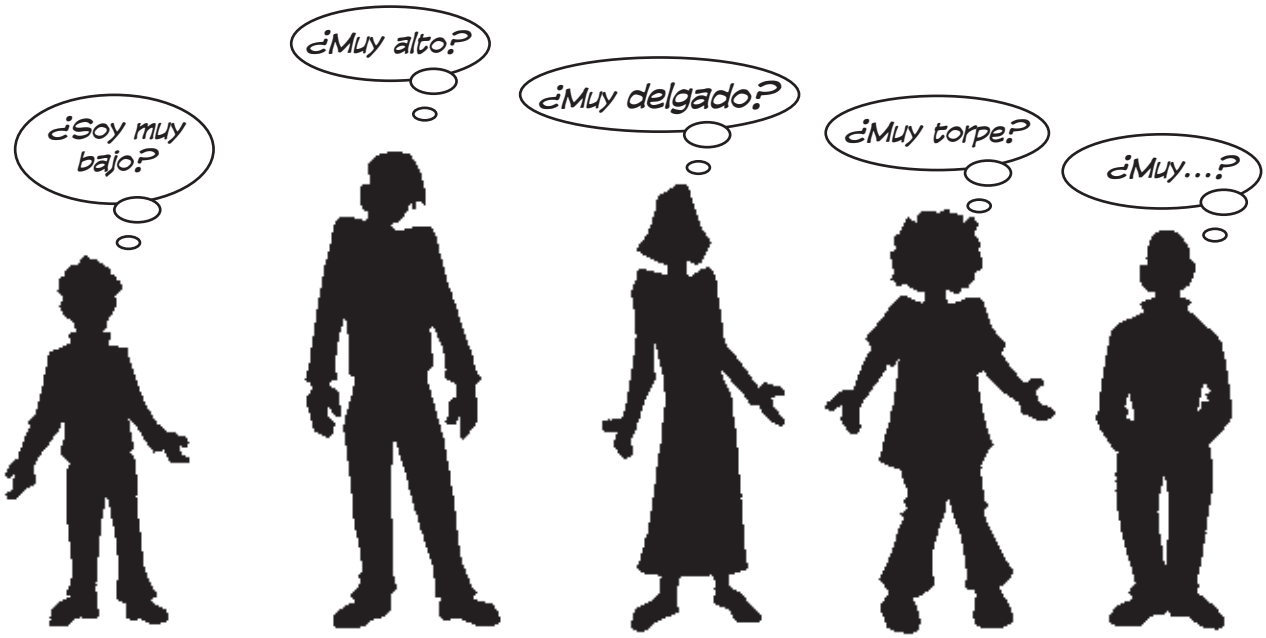
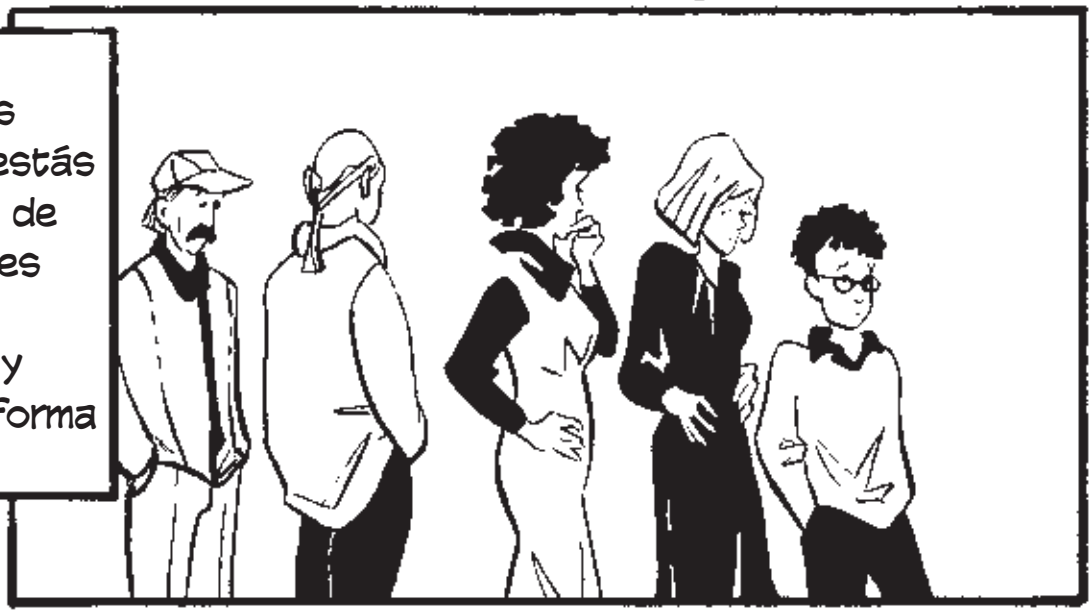
# ¿QUÉ ES UNA «SANA IMAGEN CORPORAL»?




Si alguna vez te hiciste estas preguntas, no estás solo. Personas de todas las edades piensan en su tipo de cuerpo y cuestionan su forma física.



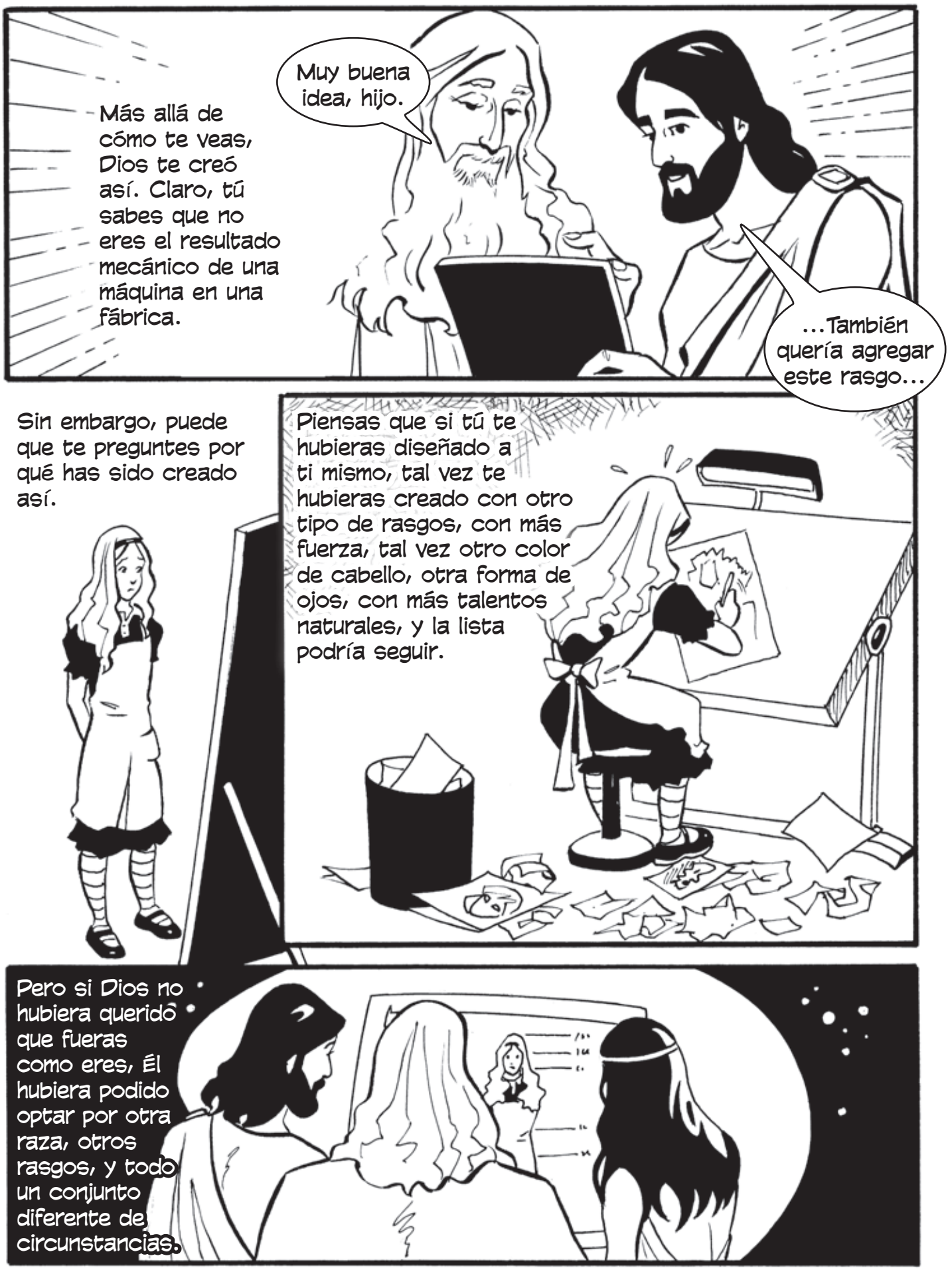
LA MANERA EN QUE TE VES A TI MISMO ES LA «IMAGEN CORPORAL».

ES NATURALEZA HUMANA PREOCUPARSE POR LA APARIENCIA FÍSICA DE CASI TODO.

PERO ES LA NATURALEZA DE DIOS CONCENTRARSE EN TU *VERDADERA* PERSONA: TU ESPÍRITU, TU CORAZÓN Y TUS PENSAMIENTOS.

El relato completo de cuando Dios guió a Samuel a ungir a uno de los hijos de Isaí para que fuera rey de Israel lo encontrarán en 1 Samuel 16:1–13.

# ¿QUÉ SIGNIFICA TENER UNA BUENA IMAGEN CORPORAL?




**SER COMO ERES AHORA ES PARTE DEL PLAN DE DIOS.**

# ¡LA FORMA EN QUE ÉL TE DISEÑÓ ES PERFECTA!

## PIENSA:

☐ Piensa en las cualidades que ves en tus amigos.

☐ Haz una lista de algunos «grandes» de la historia o de héroes a quienes admires, sin basarte en características físicas, sino en la vida de fe que hayan llevado y su contribución a la humanidad.

**Se encuadra en:** Desarrollo personal: Virtudes: Contentamiento-2b
*Contribución: R. A. Watterson. Ilustraciones: Jeremy. Diseño: Stefan.*
Publicado en Rincón de las maravillas. © La Familia Internacioal, 2015.