

Nuestro corazón

«Sobre toda cosa guardada, guarda tu corazón; porque de él mana la vida»
(Proverbios 4:23 RV 1960).

EL CORAZÓN ES LA CUNA DEL SENTIMIENTO,

DONDE NACE LA EMOCIÓN.

LOS SENTIMIENTOS SURGEN DE MUCHAS FORMAS Y CON DIVERSOS GRADOS DE INTENSIDAD ENTRE DISTINTAS PERSONAS.

SI PUDIÉRAMOS PENETRAR EN ALGUNOS CORAZONES, SERÍA COMO ADENTRARSE EN UNA CATEDRAL:

TODO IRRADIA FRAGANCIA, REVERENCIA Y HERMOSURA.

PERO SI ENTRÁRAMOS EN OTROS CORAZONES, SERÍA COMO PENETRAR EN UN SÓTANO:

LÚGUBRE, HÚMEDO E INTIMIDANTE.



¿Somos responsables de los sentimientos que alberga nuestro corazón?

¿NUESTRA CONCIENCIA TIENE ALGO QUE DECIR RESPECTO A NUESTROS SENTIMIENTOS?

¡DEJA QUE TU CONCIENCIA SEA SIEMPRE TU GUÍA!

POR SUPUESTO QUE SÍ. NUESTRA CONCIENCIA SEÑALA ALGUNOS SENTIMIENTOS Y LOS CONDENA.

¡OH, OH, PINOCHO!
¡NO DEBERÍAS ALBERGAR TALES PENSAMIENTOS ODIOSOS!

Y DEBO DESHACERME DE LO QUE MI CONCIENCIA CONDENA.

MI CONCIENCIA SEÑALA OTROS SENTIMIENTOS QUE APRUEBA.

¡BRAVO, PINOCHO!
¡CON AMOR, ASÍ HAY QUE ACTUAR!

Y DEBO ACEPTAR LO QUE MI CONCIENCIA APRUEBA.

Nuestra conciencia nos ayuda a comprender que somos responsables de los sentimientos que albergamos.

Entonces, ¿cómo se forman los sentimientos? ¿De qué dependen?

EN SU MAYORÍA, DEPENDEN DE NUESTROS PENSAMIENTOS.

CADA PENSAMIENTO QUE TENEMOS PRODUCE UN SENTIMIENTO.

Y DE CADA PENSAMIENTO NACE UNA INFLUENCIA QUE VA FORMANDO NUESTRA PERSONALIDAD.

QUIZÁS UN SOLO PENSAMIENTO TENGA UNA INFLUENCIA MÍNIMA.

¿SERÁ QUE...?

QUIZÁS DEBERÍA...

EH... NO ES UNA BUENA IDEA...

¡AG! QUE DESAGRADABLE...

ESO SERÍA ESTUPENDO.

PERO SE TRATA DE UNA INFLUENCIA REAL Y VA ACOMPAÑADA DE LO QUE CONOCEMOS COMO SENTIMIENTO O ACTITUD.

CIERTOS PENSAMIENTOS INEVITABLEMENTE NOS CAUSARÁN UN SENTIMIENTO DE ENVIDIA.

LA GENTE DICE QUE PATRICIA ES LA CHICA MÁS BONITA DE LA COMPAÑÍA...

Y OTROS PENSAMIENTOS NOS LLENARÁN DE ORGULLO Y SOBERBIA.

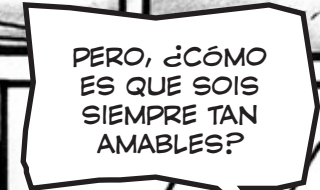
PERO TODOS DICEN QUE YO SOY MUCHO MEJOR BAILARINA...

LLENA TU MENTE CON OTRA CLASE DE PENSAMIENTOS Y BROTARÁ EN TU CORAZÓN UN TIERNO SENTIMIENTO DE COMPASIÓN Y MISERICORDIA.

AUN ASÍ, PATRICIA LLEVA UNA VIDA FAMILIAR TERRIBLEMENTE DESDICHADA.



Nuestros sentimientos nacen de nuestros pensamientos.



El Señor recompensa nuestro amor haciendo que nos volvamos más amorosos.
Él recompensa nuestras acciones ensanchando nuestro corazón.

Entonces, ¿cuál es el secreto para cultivar un corazón bueno y piadoso?



EL APÓSTOL PABLO NOS EXHORTA:

BUSCAD LAS COSAS DE ARRIBA.

TOD LO QUE ES VERDADERO, TODO LO HONESTO, TODO LO JUSTO, TODO LO PURO, TODO LO AMABLE, TODO LO QUE ES DE BUEN NOMBRE; SI HAY VIRTUD ALGUNA, SI ALGO DIGNO DE ALABANZA, EN ESTO PENSAD.



HAZLO, Y TUS SENTIMIENTOS SE ELEVARÁN HASTA EL CIELO.

JESÚS

AMOR

FAMILIA

MÚSICA HERMOSA

AMIGOS

PUESTA DE SOL

FLORES

CIELO

ES EN ESAS ALTURAS ELEVADAS Y SERENAS QUE OBTENEMOS UN CORAZÓN FIRME Y SALUDABLE.

CADA VEZ ESTAREMOS MÁS FASCINANTEMENTE FAMILIARIZADOS CON «LAS COSAS DE ARRIBA».

Y AL OBSERVARLAS DESCUBRIREMOS UN GOZO INEFABLE CADA VEZ MAYOR.

Se encuadra en: Desarrollo personal: Conducta personal: Toma de decisiones-2b

Adaptado de los escritos de J.H. Jowett. Ilustraciones: Jeremy. Diseño: Stefan Merour. Traducción: Victoria Martínez y Antonia López.

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2014