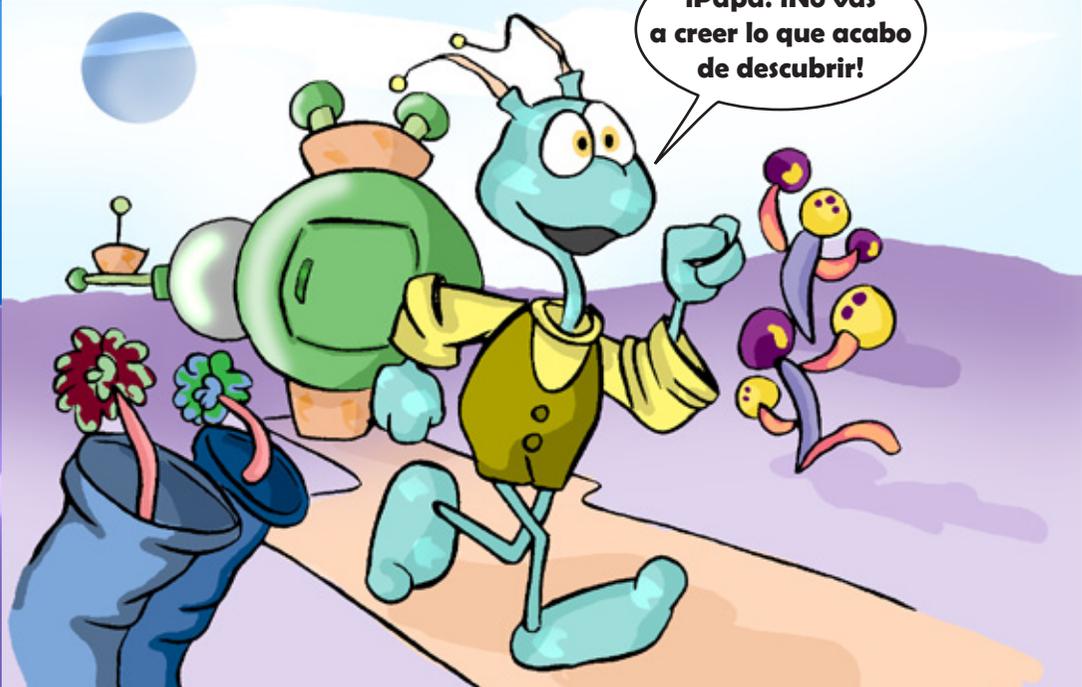


¿Está bien enojarse?



LA BIBLIA DICE: «POR ESTO, MIS AMADOS HERMANOS, TODO HOMBRE SEA PRONTO PARA OÍR, TARDO PARA HABLAR, TARDO PARA AIRARSE» (SANTIAGO 1:19 VRV).

¿SUELES PONERTE A ALABAR Y A DEMOSTRAR RESPETO, Y A SER LENTO PARA LA IRA? CUANDO SIENTES LA TENTACIÓN DE ENOJARTE, ¿QUÉ HACES? ¿TE TRANQUILIZAS, PARAS Y ORAS, DE MODO QUE PUEDES RESPONDER AMABLEMENTE Y CON CONSIDERACIÓN? ¿O DICES LO PRIMERO QUE TE VIENE A LA MENTE? SEA CUAL SEA LA SITUACIÓN O CIRCUNSTANCIA, LA MEJOR RESPUESTA QUE PUEDES DAR ES UNA AMOROSA Y QUE DENOTE CONSIDERACIÓN.



¡Papá! ¡No vas a creer lo que acabo de descubrir!

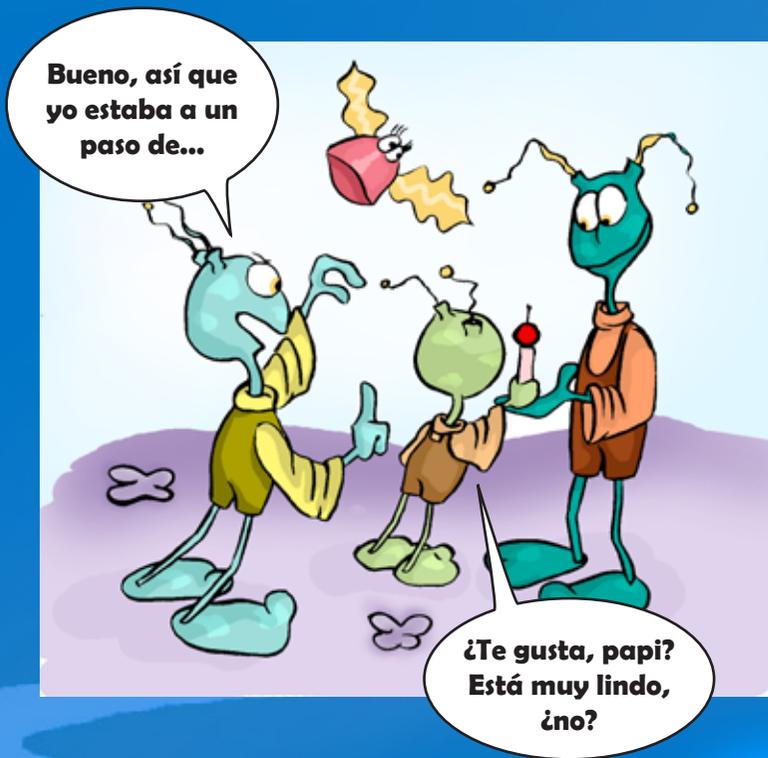


Yo iba volando, cuando de pronto vi a una criatura gigante de color azul.

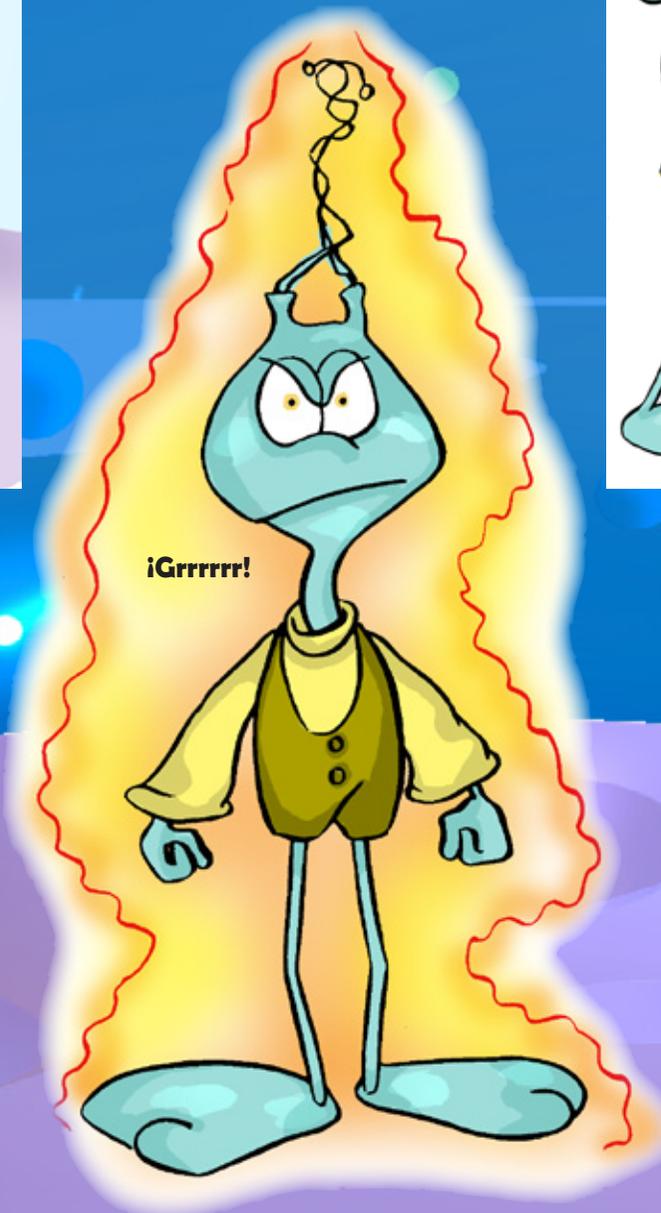


Entonces me arrastré calladamente hacia la salida del barco cuando... ¿eh?

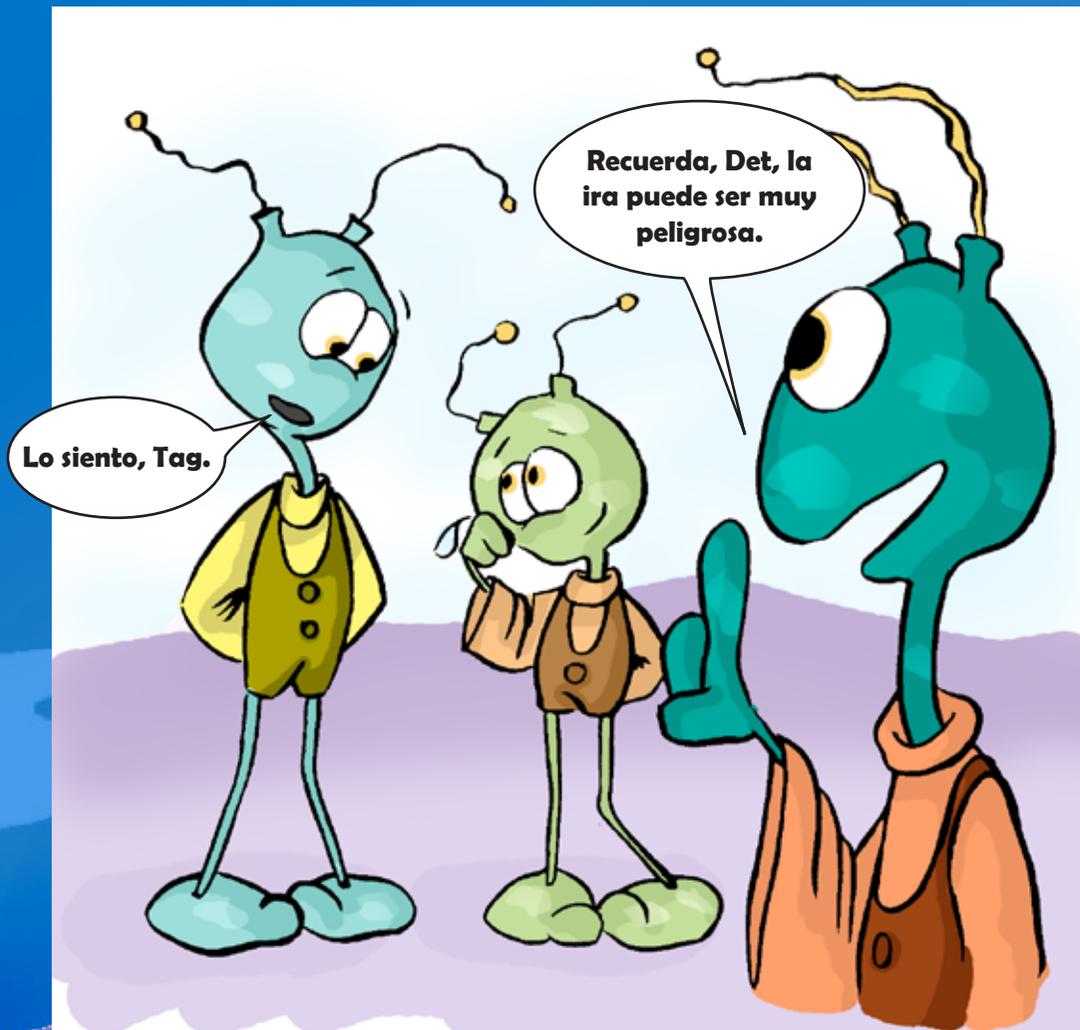
¡Ey, papi, mi barco va a ser así de alto!



RESPONDER CON CONSIDERACIÓN SIGNIFICA QUE TE REFRENAS DE ALZAR LA VOZ Y ENOJARTE, GRITAR, DISCUTIR O SER CRUEL EN TUS COMUNICACIONES. SIGNIFICA QUE TIENES CONSIDERACIÓN POR LOS SENTIMIENTOS DE LA OTRA PERSONA.

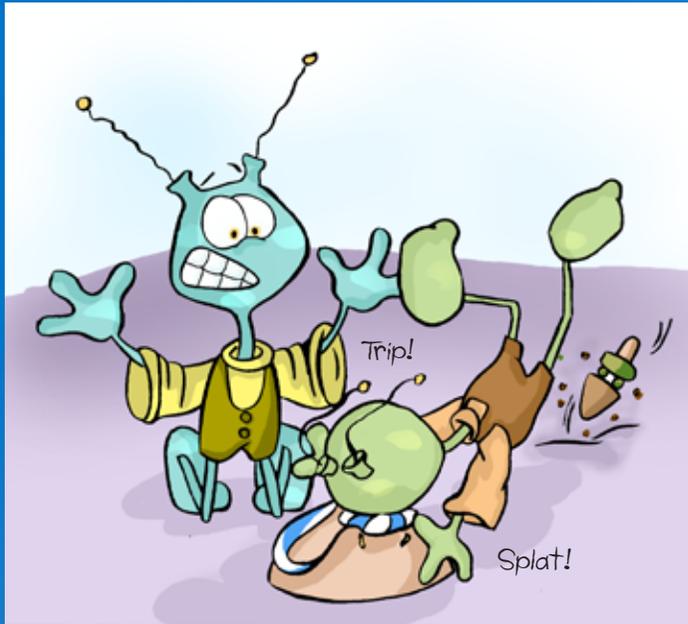


LEVANTAR EL TONO DE VOZ O GRITARLES A TUS AMIGOS, O ENOJARTE CON TUS HERMANOS O HERMANAS, O CON QUIEN SEA, RARA VEZ TE AYUDE A SALIRTE CON LA TUYA. MÁS BIEN, SOLO HARÁ QUE LOS DEMÁS SE SIENTAN HERIDOS, ACUSADOS, HUMILLADOS Y A LA DEFENSIVA. PIENSA EN CÓMO TE SENTIRÍAS TÚ SI ESTUVIERAS EN EL LUGAR DEL OTRO Y ALGUIEN TE ESTUVIERA GRITANDO CON MUCHO ENOJO.



SI ALGUIEN TE HIZO ALGO QUE TE DOLIÓ, RESUÉLVVELO CON AMABILIDAD Y CONSIDERACIÓN POR LOS SENTIMIENTOS DE LA OTRA PERSONA. ES MÁS PROBABLE QUE TE ESCUCHEN SI PRESENTAS TU MODO DE VER LAS COSAS CON HUMILDAD Y EN EL ESPÍRITU CORRECTO.

PUEDES ORAR POR UN ESPÍRITU MANSO Y TRANQUILO, POR SABIDURÍA Y TACTO, POR AMABILIDAD Y PACIENCIA. ADEMÁS PUEDES PEDIRLE A JESÚS QUE TE AYUDE A NO JUZGAR APRESURADAMENTE, Y A NO SER DURO CON TUS PALABRAS Y MODO DE ACTUAR.



JESÚS NOS PUEDE DAR EL PODER PARA SER LENTOS PARA LA IRA, PACIENTES, CONSIDERADOS, AMABLES, PERDONADORES Y ALENTADORES.

SER AMOROSOS Y CONSIDERADOS EN NUESTRAS INTERACCIONES CON LOS DEMÁS NOS AYUDARÁ A TENER AMISTADES Y RELACIONES SALUDABLES CON QUIENES NOS RODEAN.

EL QUE TARDA EN AIRARSE ES GRANDE DE ENTENDIMIENTO; EL IMPACIENTE DE ESPÍRITU PONE DE MANIFIESTO SU NECEDAD (PROVERBIOS 14:29 RV1995).

COMO CIUDAD DESTRUIDA Y SIN MURALLAS ES EL HOMBRE QUE NO PONE FRENO A SU ESPÍRITU (PROVERBIOS 25:28 RV1995).



Y cuando tu pie mejore, podremos plantar una nueva planta bongi. Será más fácil porque el hueco ya está hecho.

Se encuadra en: Desarrollo personal: Habilidades sociales: Resolución de conflictos-2h

Contribución: Christi S. Lynch, adaptado de los escritos de María Fontaine. Ilustraciones: Tana. Diseño: Stefan Merour. Traducción: Adriana Vera y Antonia López.

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2013.