

**REFLEXIÓN  
DEL DÍA:**

*Para que estés alegre...*

**La Biblia dice:**

Gran remedio es el corazón alegre, pero el ánimo decaído seca los huesos (Proverbios 17:22).

El corazón alegre se refleja en el rostro (Proverbios 15:13).

**Piensa:**

Si tomo la determinación de estar alegre aun cuando siento desánimo, lo más probable es que en poco tiempo me sienta bien.

Se encuadra en: Desarrollo personal: Virtudes: Actitud positiva-2a  
Contribución: R. A. Watterson. Ilustración: Mercy. Traducción: Adriana Vera y  
Antonia López. Todos los versículos fueron tomados de la NVI.  
Publicado por [Rincón de las maravillas](#). © La Familia Internacional, 2013

