

**REFLEXÃO  
PARA O DIA:**

## *Para Te Alegrar...*

### *A Bíblia diz:*

O coração alegre é bom remédio, mas o espírito abatido faz secar os ossos. (Provérbios 17:22)

Um coração alegre aformoseia o rosto. (Provérbios 15:13)

### *Para refletir:*

Se eu decidir continuar alegre mesmo quando me sinto abatido, é bem provável que em breve eu me sintam melhor.

Contribuição de R. A. Watterson. Ilustração de Mercy. Todos os versículos foram tirados da versão Contemporânea de João Ferreira de Almeida.

Tradução Leonor Marques. Revisão Denise Oliveira.

Publicado por [My Wonder Studio](#). Copyright © 2013 por A Família Internacional

