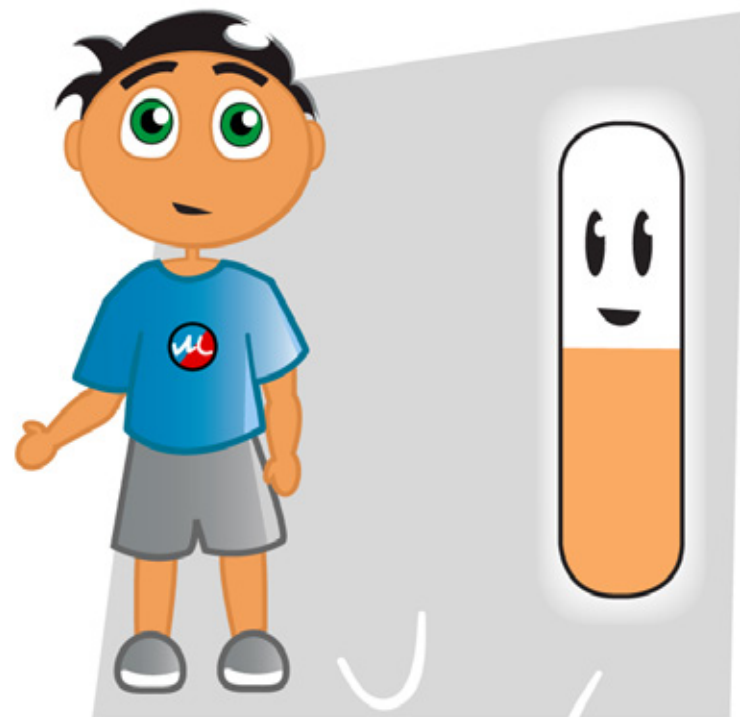


Tome Uma Vitamina



Ler a Palavra de Deus é como tomar uma vitamina para ajudar a sua saúde num certo aspecto. Quando você comeu um alimento que contem uma certa vitamina, essa vitamina está disponível para fortalecer o seu corpo no que ele precisar.

Mas antes disso poder acontecer, primeiro você tem que comer o alimento, e depois será beneficiado por ele.

Assim que é assimilada por seu corpo, essa vitamina começa a agir nas áreas que precisam ser fortalecidas. E, apesar de não ver o processo de fortalecimento que está acontecendo em você, ou sentir imediatamente os benefícios para a sua saúde, pode ter certeza que está nutrindo o seu corpo.



Isso é semelhante ao que acontece quando você lê a Palavra de Deus.

"Clama a Mim e Eu te responderei"
(Jeremias 33:3).



À medida que lê e absorve a Palavra de Deus, quer seja memorizando versículos chave da Bíblia ou meditando em algo que lê, a Palavra que você absorve vai começar a fortalecer a sua vida espiritual.

Quando precisar de estímulo espiritual em certa área da sua vida espiritual, tome uma vitamina espiritual, lendo verdades espirituais da Palavra de Deus dirigidas especialmente a isso. Esse pouquinho da Palavra de Deus que você ingere irá agir para lhe dar força espiritual.

Guardei no coração a Tua
Palavra para não pecar contra Ti
(Salmo 119:11 NVI).

