

Cuidar DO TEMPLO

Nós deveríamos fazer tudo ao nosso alcance para termos vidas saudáveis e não abusarmos de nossos corpos. Deveríamos fazer o seguinte:



Em 1 Coríntios 3:16, o apóstolo Paulo diz, "Não sabeis vós que sois o templo de Deus e que o Espírito de Deus habita em vós? (RCA)

Quando João o Revelador (Amado) teve um vislumbre do céu, ele viu vinte e quatro santos adorando a Deus e dizendo, "Digno és, Senhor nosso e Deus nosso, de receber a glória, a honra e o poder, pois tu criaste todas as coisas, e por tua vontade existem e foram criadas." (Apocalipse 4:11 ECA). Uma forma de honrarmos a Deus por tudo que Ele fez é cuidando da Sua criação... e isso inclui cuidarmos de nós mesmos!



Também é importante não corrermos riscos desnecessários de contrair doenças por não tomarmos as precauções devidas, tais como...





Deus nem sempre intervém sobrenaturalmente e nos resgata quando nós próprios não fizemos o necessário para corrigir uma situação potencialmente destrutiva.

É claro que há momentos em que nem tudo na nossa situação física é ideal. Jesus prometeu cuidar dos Seus; Ele deu ordens aos Seus anjos a nosso respeito para nos guardarem em todos os nossos caminhos (ver Salmo 91:11). Se tivermos feito tudo ao nosso alcance, podemos ter certeza que Jesus fará tudo ao Seu alcance para cuidar de nós e nos proteger.



Mas Jesus espera que façamos o que nós podemos. Por exemplo, se não cuidarmos fielmente dos nossos dentes e gengivas, não podemos esperar que Jesus nos proteja milagrosamente de problemas dentários no futuro. Se você come comida porcária cheia de açúcar ou gordura, não pense que não vai ficar doente.



Se fizer tudo ao seu alcance para se cuidar fisicamente, Jesus fará o que só Ele pode e quer fazer. Mas Jesus não vai escovar seus dentes ou colocar você na cama quando já passa da hora de dormir, ou neutralizar os efeitos da comida porcária, quando você poderia ter escolhido uma alimentação mais saudável.



GABRIEL ROLA A PEDRA DE MELHOR SAÚDE, EXERCÍCIO E HÁBITOS ALIMENTARES.



Quando fazemos o que está ao nosso alcance, podemos confiar que Jesus fará o resto. (Leia a história em que Jesus ressuscitou Lázaro dos mortos, em João 11:1-44.)

Jesus espera que tenhamos uma vida saudável fazendo exercício, comendo alimentos nutritivos e que dão energia ao nosso corpo, em vez de coisas que só destroem a nossa saúde.

É muito importante sermos fieis e obedientes em cuidar do nosso corpo. Isso contribui grandemente para a nossa saúde em geral e, conseqüentemente, para a nossa produtividade e felicidade, de forma que é extremamente importante.

SER FIEL E OBEDIENTE COM RELAÇÃO A CUIDAR DO SEU CORPO. SENTIR-SE MANEIRO!



OU

SER INFIEL E DESOBEDIENTE COM RELAÇÃO A CUIDAR DO SEU CORPO.



A ESCOLHA É SUA!

S&S link: Formação de caráter: Responsabilidade pessoal: Saúde e cuidados pessoais -2b

Contribuição de R. A. Watterson, baseado nos escritos de Maria Fontaine. Ilustrações de David Komic. Design de Christia Copeland. Tradução Leonor Marques. Revisão Denise Oliveira.

Publicado por My Wonder Studio.

Copyright © 2012 por A Família Internacional