

けいかく
計画：

ゆめ しつ けん
夢を実現させる

ぼく、
ギターのひき方、
学べるかなあ。

うわあ、わたし、
ずっと学びたいと
思っていたの！



君は、こんなことができるようになりたいかい？

- ⇒ ケーキ類を焼いて、おいしそうに飾り付ける
- ⇒ ギターのひき方を学ぶ
- ⇒ 外国語を学ぶ
- ⇒ ダンスのステップを学ぶ
- ⇒ 祈りを通して、だれかを助ける
- ⇒ もっと外向的になって、自信を持つ
- ⇒ 新しいスポーツを学ぶ
- ⇒ 新しい友達を作る
- ⇒ フラント・タッチ・タイピングを学ぶ
- ⇒ 風刺マンガを描く
- ⇒ ある特定のコンピュータープログラムを学ぶ
- ⇒ 基本的なフोटグラフィー（写真の撮り方）を学ぶ
- ⇒ マクラメでアクセサリーを作る
- ⇒ 物語を書く

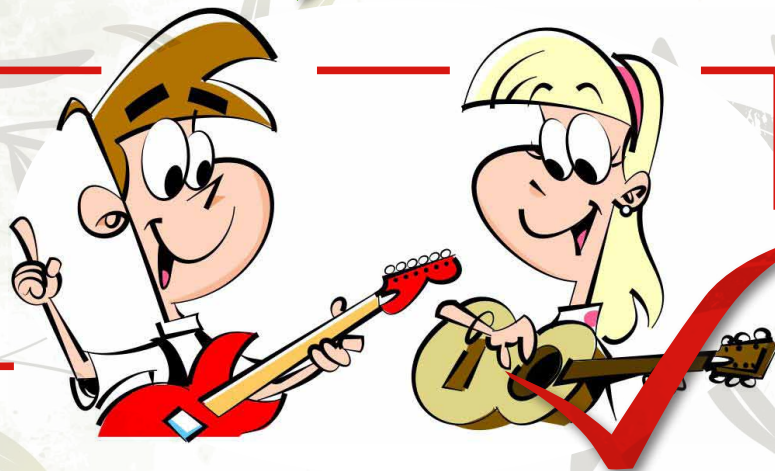
これらはみんなちがう技能だけれど、一つ、共通点がある。

それらは全部、目的だということだ。つまり、目的を定めて計画を立て、何らかの手順に沿って進めていくことで達成できる目的だ。人生で何が新しい技能を身につけようとするなら、計画を立てることは、とても大切なんだよ。

ではこれが、^{きみ}君の^{ゆめ}夢を^{じつげん}実現させるための^{けいかく}計画の^た立て^{かた}方だ。

ぼくたちの
^{もくてき}目的は、ギターひき^{かた}方を
^{まな}学ぶことなんだ！

1. ^{もくてき}目的を決める。^{なに}何を^{たっせい}達成したいかを
^{かんが}考え、^{けいかく}計画を立てるための^{じかん}時間を取る。



えっと・・・

メジャー・コードが7つあって、
それにマイナー・コード、
それからセブンス・ディミニッシュに、
セブンス・サスペンドに、
シックス・・・

2、3曲 ^{きょくえら}選んで、
そこからコードを ^{れんしゆう}練習して
いったほうが、^{かんたん}簡単なんじや
ないかしら。



2. ^{もくてき たっせい}目的を達成するための、^{たん き もくひょう}短期目標を
^き決める。短期目標は、^{とうたつ}目的に到達する
ための ^{ふ いし}踏み石だよ。

すいえい じゆぎょう
水泳の授業が
お
終わったばかりで、指がやわらかく
なっているからよ。ギター
の
ねんしゅうじかん ぐうしょく あと
練習時間は、夕食の後にしたほうが
よさそうね。

ゆび
指がいた〜い!



しょうがいぶつ み だ もくひょうたっせい
3. どんな障害物も見つけ出す。目標達成のさまたげに
なりそうな事柄について、考えてみよう。障害物になる
ことからの かんが しょうがいぶつ
可能性のあるものを把握しておくことには、意味が
かのうせい はあく いみ
あるんだ。それらをどうやって乗り越えるか、考えたり
いの
祈ったりすることができるからね。

いっ げつ に きょく れんしゅう
1か月に1曲練習
できるんじゃないかな。

かんが
いい考えね!
おな
同じコードもあるから、
いままでに学んだのを引き続き
れんしゅう
練習していきな。



たん きかん もくひょう だんかい
4. 短期間の目標または段階を
たっせい きげん き
達成するための期限を決める。

きげん
期限があれば、目標を自指して
ちやくちやく すす たす
着々と進んでいく助けになるからね。

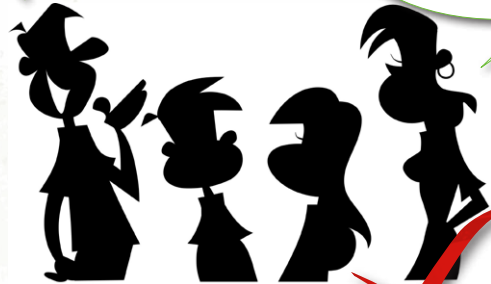


君たちの計画、
いいね！

それに沿ってしっかり
やっていけば、きっと
進歩できるわ。

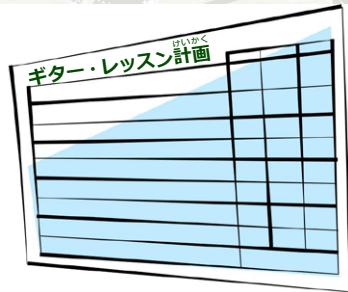
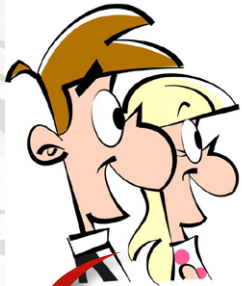
5. 立てた計画を、両親や主に確認してもらおう。

たびたび主と確認するのも賢明だよ。計画を
すすめていくにあたって、主に助言してもらったり
導いてもらうチャンスだからね。



6. 計画を書面にする。計画を明確な書面にするのは

大切なことだよ。そうすれば目的がはっきりし、
達成度もわかるし、自分の責任を果たす助けに
なるからね。何を達成したいかを表にし、それに
到達するための段階を記し、何も忘れられたり
成されずに終わったりしないようにするんだ。そして、
計画を進めていく協力をしてもらえるように、
両親や仲間や先生にお願いしよう。





7. 計画を実行に移す。目標を達成するために、
すると決めたことを計画どおりにきちんと実行して
いけるように、思い出させるためのメモを張る。



どうだった？

じょうで き
上 出来よ！

ああ、ひと、コツを
おし
教えましょうか。…



8. ^{ひと いけん き}ほかの人の意見を聞く。 ^{じぶん しんぽ}自分たちの進歩の
^{くあい おも}具合をどう思うかや、 ^{じょうたつ}上達あるいは進歩のための
コツなどを、 ^{ときどき}時々ほかの人たちに ^き聞いてみよう。





さいご もくてき たっせい
 9. そして最後に、目的を達成したら、
 そのお祝いをすることもお忘れなく!



やっでござらん!

たっせい おち もくてき ひと かんが りょうしん しゅ けいかく そうだん かくにん
 達成したいと思う目的の一つ、考えてみよう。両親や主と、その計画について、相談し、確認しよう。
 そうしたら、後は上^{あと}にあげた手順^{うえ}に沿って、さあ開始だ!^{てしゅん} ^そ ^{かいし}