

Plan: Que los sueños se hagan realidad

¿PODRÍA APRENDER
A TOCAR LA
GUITARRA?

¡SÍ!
¡SIEMPRE QUISE
HACER ESO!

Quieres...

- ⇒ ¿Hornear y decorar postres deliciosos?
- ⇒ ¿Aprender a tocar guitarra?
- ⇒ ¿Aprender un idioma?
- ⇒ ¿Llegar a dominar pasos de baile?
- ⇒ ¿Orar por otros y ayudarlos de esa manera?
- ⇒ ¿Ser una persona más extrovertida y segura de sí misma?
- ⇒ ¿Aprender un nuevo deporte?
- ⇒ ¿Hacer nuevas amistades?
- ⇒ ¿Aprender a mecanografiar al tacto?
- ⇒ ¿Crear dibujos animados?
- ⇒ ¿Aprender algún programa de computación?
- ⇒ ¿Aprender los conceptos básicos de la fotografía?
- ⇒ ¿Aprender a hacer bisutería en macramé?
- ⇒ ¿Escribir relatos?

Aunque hemos mencionado diferentes destrezas, todas tienen algo en común: son objetivos que se pueden lograr por medio de la planificación y fijándose metas, y luego seguir los pasos para alcanzarlas! La planificación es esencial para adquirir y desarrollar nuevas habilidades.

Esta es una manera de planificar para que tu sueño se haga realidad:

1. Fíjate un objetivo. Toma tiempo para pensar y planificar qué es lo que quieres conseguir.



VEAMOS... SON
SIETE ACORDES MAYORES,
LE SIGUEN LOS MENORES,
DE SÉPTIMA DISMINUIDA,
DE SÉPTIMA SUSPENDIDA,
DE SEXTA...

CREO QUE SERÍA MÁS
FÁCIL SI ESCOGEMOS DOS
O TRES CANCIONES Y LAS
APRENDEMOS UNA
POR UNA.



2. Establece metas de corto plazo para que a la larga logres tu objetivo. Las metas de corto plazo son peldaños que te llevan a ese destino final.

3. Identifica los obstáculos. Piensa en los obstáculos, desventajas o lo que sea que impida que logres los resultados que buscas. Esto resulta útil porque si evalúas los posibles obstáculos, puedes pensar en formas de apartarlos y orar al respecto.

¡ME DUELEN LOS
DEDOS!

ACABAS DE LLEGAR DE TU CLASE
DE NATACIÓN, Y TUS DEDOS ESTÁN
SUAVES. MEJOR PRACTICAMOS
DESPUÉS DE LA CENA.



CREO QUE PODRÍAMOS
PRACTICAR UNA CANCIÓN
AL MES.

¡BUENA IDEA! ALGUNAS
CANCIONES TIENEN LOS
MISMOS ACORDES, ASÍ QUE
PRACTICARÍAMOS LO QUE YA
HEMOS APRENDIDO.



**4. Establece fechas para lograr
tus pasos o metas de corto plazo.**
Tener fechas para terminar tus
metas de corto plazo hará que no
pierdas de vista el objetivo y que
no dejes de avanzar.



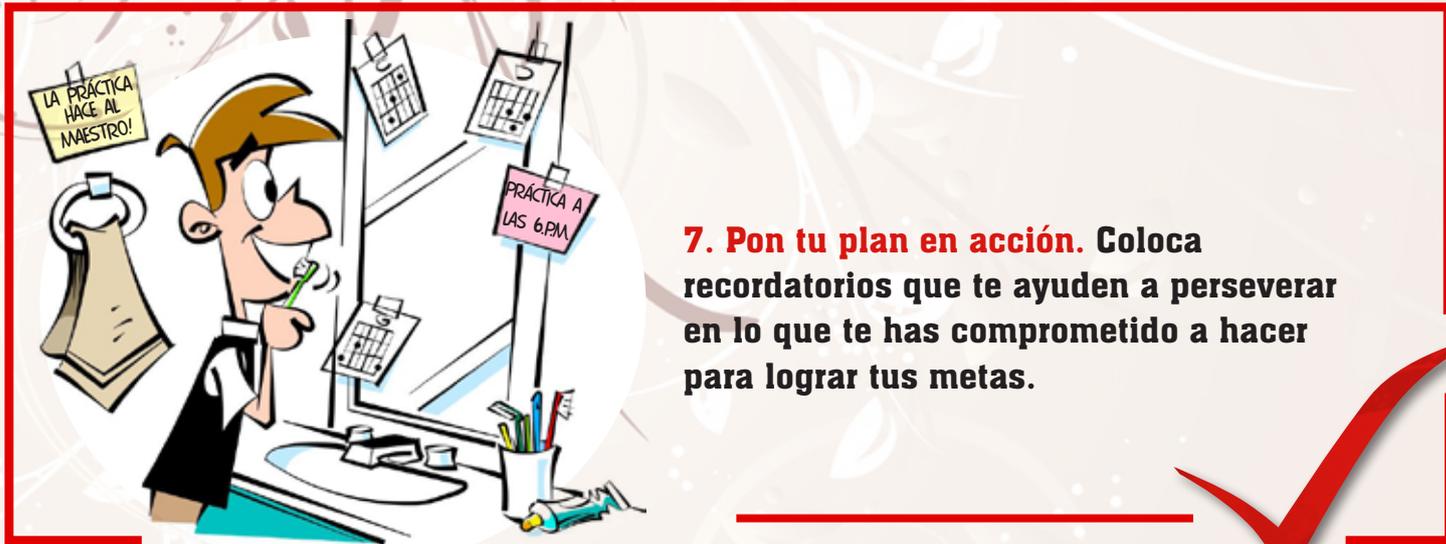
¡TU PLAN ES BUENO!

Y SI ERES CONSTANTE, DEBERÍAS VER TU PROGRESO.

5. Confirma tus planes con tus padres y con el Señor. Además, es prudente que consultes con el Señor regularmente, que le des oportunidad de darte consejos y de guiarte mientras ejecutas tus planes.



6. Documenta el plan. Es importante que documentes claramente tu plan, de modo que no tengas dudas de cuáles son tus objetivos generales. Haz un gráfico de lo que quieres lograr y los pasos que vas a seguir para llegar allí, de modo que nada quede olvidado ni sin hacer. Para esto pide ayuda a tus padres, a un compañero o a un mentor.



7. Pon tu plan en acción. Coloca recordatorios que te ayuden a perseverar en lo que te has comprometido a hacer para lograr tus metas.



¿QUÉ TE
PARECE?

¡GENIAL,
CARIÑO! SOLO TE
SUGIERO QUE...



Pide opiniones. De vez en cuando pregunta a otros qué piensan del progreso que has hecho, o pídeles que te ayuden a mejorar o a avanzar.





9. Y finalmente, ¡no olvides celebrar tu éxito al alcanzar tus metas!

¡Inténtalo!

Piensa en uno de tus objetivos, consulta y confirma tu plan con tus padres y con el Señor. Luego, ¡repasa los pasos mencionados arriba!