

O PLANO:

TORNAR OS SONHOS REALIDADES

A nossa meta é aprender a tocar violão!

É, eu sempre quis fazer isso!



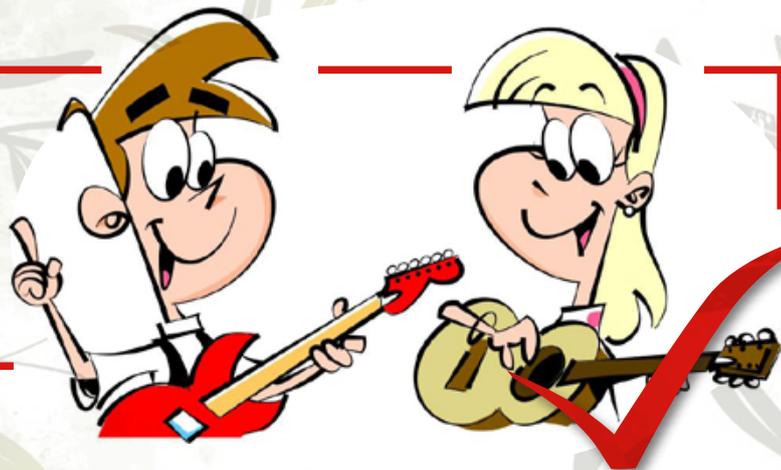
Você quer poder ...

- ⇒ DECORAR COISAS DELICIOSAS?
- ⇒ TOCAR VIOLÃO?
- ⇒ APRENDER OUTRO IDIOMA?
- ⇒ APRENDER PASSOS DE DANÇA?
- ⇒ FAZER MILAGRES ATRAVÉS DA ORAÇÃO?
- ⇒ SER MAIS EXTROVERTIDO E CONFIANTE?
- ⇒ APRENDER UM NOVO ESPORTE?
- ⇒ FAZER UM NOVO AMIGO?
- ⇒ DIGITAR SEM OLHAR O TECLADO?
- ⇒ DESENHAR CARICATURAS?
- ⇒ APRENDER UM CERTO PROGRAMA DE COMPUTADOR?
- ⇒ APRENDER FOTOGRAFIA BÁSICA?
- ⇒ FAZER BIJUTERIAS EM MACRAMÉ?
- ⇒ ESCREVER HISTÓRIAS?

Apesar dessas habilidades serem muito variadas, todas têm uma coisa em comum: são objetivos que podem ser alcançados com planejamento e metas, e depois seguindo certos passos! Planejamento é vital para a aquisição e desenvolvimento de novas habilidades.

SEGUISE COMO PODE PLANEJAR PARA QUE O SEU SONHO SE TORNE REALIDADE:

1. Determine seus objetivos. Tome um tempo para pensar e planejar o que quer alcançar ou realizar.



Vejamos ... acordes maiores, menores, sustenidos, bemol...

Acho que seria mais fácil escolher duas ou três músicas e aprender uma de cada vez.



2. Crie metas a curto prazo para alcançar os seus objetivos. Metas a curto prazo são trampolins para alcançar seus objetivos.

3. Identifique obstáculos. Pense nos obstáculos, nos contras ou coisas que possam impedi-lo de obter os resultados que almeja. Isso é útil, porque se avaliar as possíveis barreiras, poderá pensar e orar sobre a maneira de superá-los.

Meus dedos estão doendo!

Você acabou de sair da aula de natação, por isso seus dedos estão mais sensíveis! Melhor mudarmos nosso ensaio para depois do jantar.



Acho que poderíamos nos concentrar em uma música por mês.

Boa ideia! Alguns acordes são os mesmos, então vai reforçar o que aprendemos.



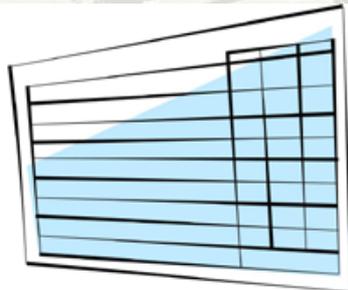
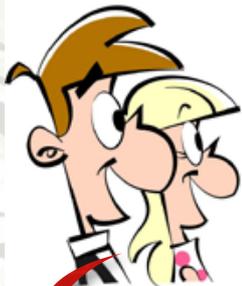
4. Estabeleça datas para alcançar suas metas ou etapas a curto prazo.
Ter datas para a realização das suas metas a curto prazo vai mantê-lo concentrado e progredindo.



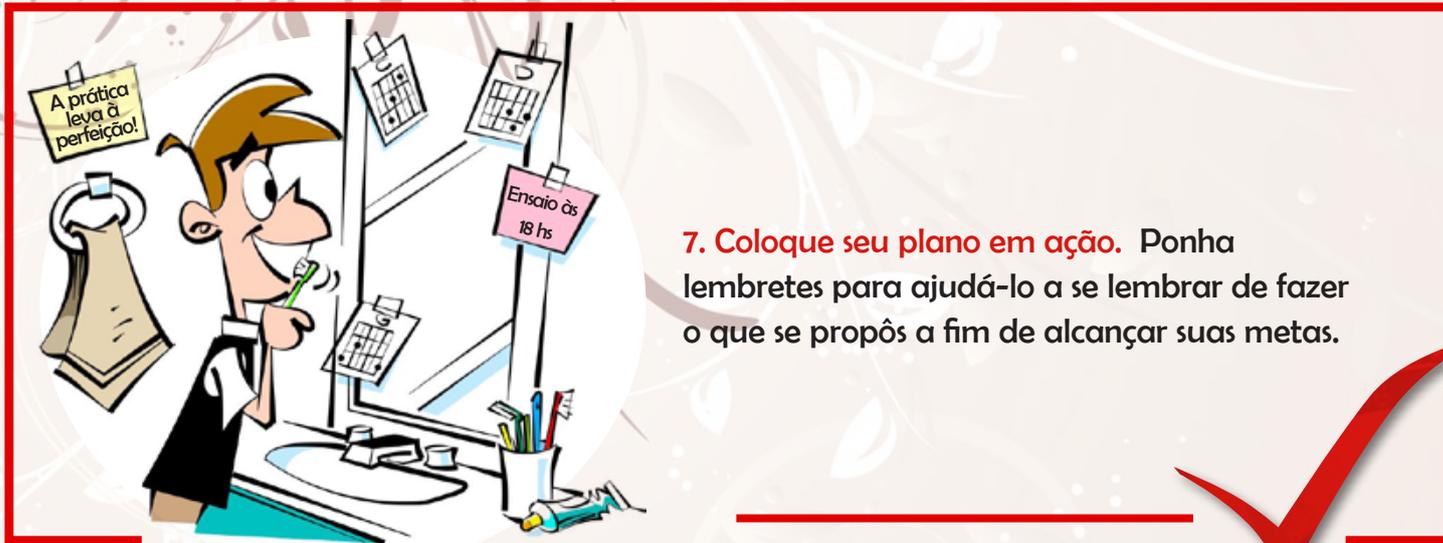
É um bom plano!

E se forem consistentes, vão ver progresso.

5. Confirme seus planos com seus pais e com o Senhor. Também é sábio consultar o Senhor regularmente, para Lhe dar a chance de aconselhá-lo e guiá-lo enquanto faz seus planos.



6. Registre o plano. É importante documentar claramente o seu plano, para que os objetivos gerais sejam claros, você saiba como vai alcançá-los e possa assumir a responsabilidade por isso. Faça uma tabela do que quer alcançar e dos passos que precisa dar para isso, para que nada seja esquecido ou fique por fazer. Peça aos seus pais, um colega ou professor para ajudá-lo.



7. Coloque seu plano em ação. Ponha lembretes para ajudá-lo a se lembrar de fazer o que se propôs a fim de alcançar suas metas.

O que você achou?

Super legal, querida! Só tenho uma dica ...



8. Peça a opinião dos outros De vez em quando pare para perguntar aos outros o que acham do seu progresso, ou dicas para ajudá-lo a se sair melhor, e para fazer mais progresso.





9. E, por fim, não se esqueça de comemorar o seu sucesso quando alcançar as metas!

EXPERIMENTE!

Pense em algo que gostaria de realizar, aconselhe-se e confirme o seu plano com seus pais e o Senhor, e então dê os passos descritos acima!

S&S link: CB: Perseverança-2d

*Autoria de R. A. Watterson, adaptação dos escritos de Peter Amsterdam. Ilustrações de Zeb.
Tradução Denise Oliveira. Copyright © 2011 A Família Internacional*