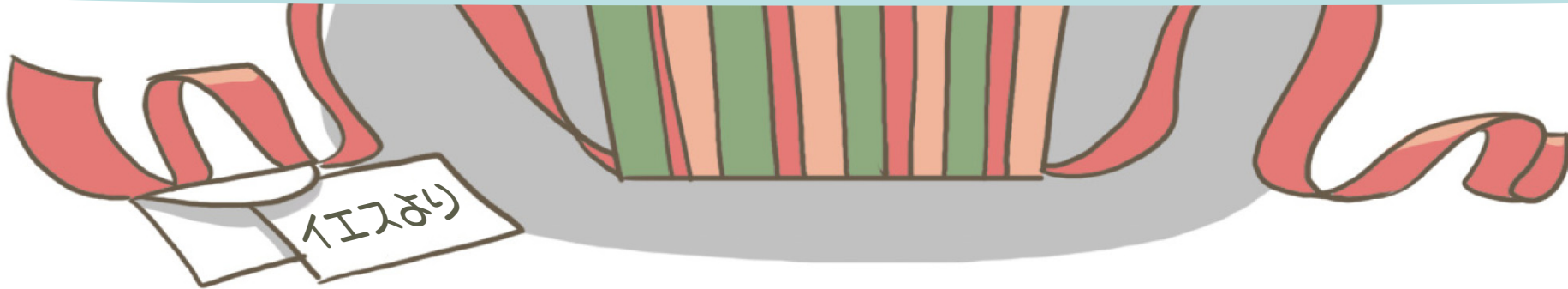




へん か せいちょう ひと
変化は成長に等しい



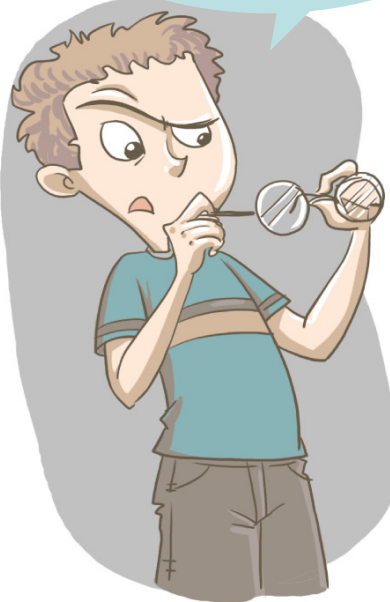
じんせい へん か せいちょう
人生に変化があるのは、成長するためのチャンスだよ。

変化がやってくるたびに、それを前向きな気持ちで受け止め、それが人生に
もたらすものを受け入れるには、鋼鉄のように固い意志が必要な時も、よくあるよね。

ジェシカ、どうして
引っ越しちゃったの？



メガネかけるの、
やだなあ。かけないで
すんだらいいのに・・・。



あたら せんせい
新しい先生、
わたしのことに
入らないかも・・・。





きょう たいいく
今日の体育では、
ハードルの飛びこえ方を
まな
学ぶよ。

ビクッ！ あんなの、
やったことないぞ。…
ぼくの得意なサッカーが
とく い
またできたらいいのになあ。

へん か こんなん
変化が困難になるのは、

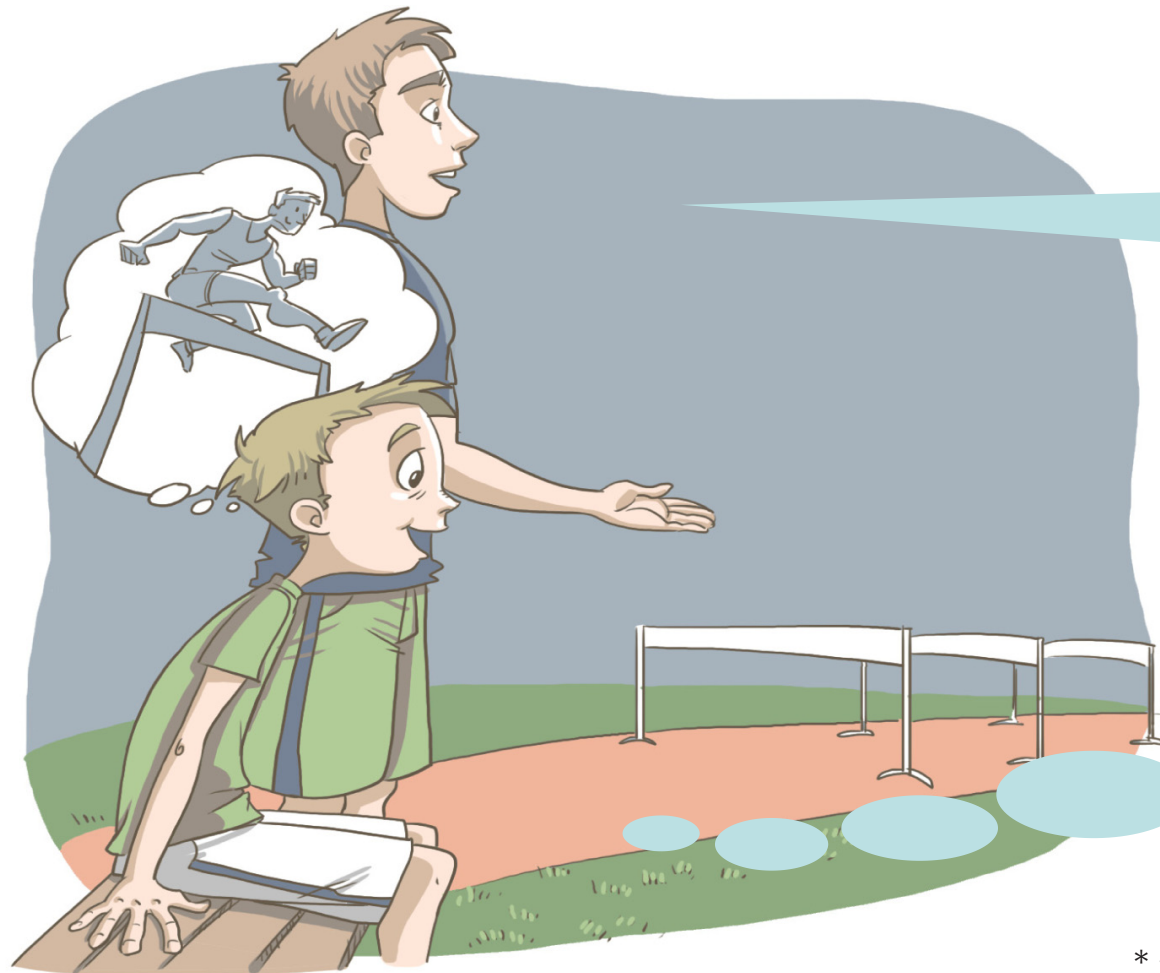
ふつうは慣れた環境が
な かんきょう
心地よいと感じるからだよ。
ここ ち かん
知らない世界を冒険すると
し せ かい ぼうけん
考えるだけで、いくぶん
ブルブルしちゃうことだって
あるものね。なに お
わからないからね。

あたら
**新しいことをするためには、
おそらく新しい技能も身に
つけなくちゃいけないだろう。**

それには努力^{どりよく}が要^いる。今^{いま}までの
経験^{けいけん}や理解^{りかい}は、限界^{げんかい}以上^{いじょう}に
引き伸^{ひの}ばされるだろう。
成長^{せいちょう}し、も^{まな}っと学^{まな}ばなければ
ならない。それが簡単^{かんたん}なことは
め^{よろこ}ったにないけど、喜^{よろこ}んで
やらなくちゃいけないんだ。



へん か ひつようせい ちよくめん とき
変化の必要性に直面する時や、 ゆくゆくは変わらなくてはいけないとわかる時には、
そのことで気を動転させずに客観的思考*をし、前進するという決意をする必要があるんだ。



きょう
今日の
たいいく
体育では、ハードルの
と かた
飛びこえ方を
まな
学ぼうよ。

はじ
ハードルは初めてだけど、
飛べるようになったら
スゴいなあ。

* 客観的思考：ものごと かんじょう こじんてき きぼう
なが はんだん
流されないで判断できること。

どうしたら、そんな^{きも}気持ち^もを持てるんだろう？ 前^{まえ}向^むきに^{かんが}考え、^{かんしゃ}感謝に
満ちていることだよ！ 変^{へん}化^かによってもたらされる良^よい結^{けつ}果^かについて
考えるクセをつけるんだ。



おめでとう！ 文^{ぶん}学^{がく}のコースが
お終^おわったわね。これは、次^{つぎ}のコースで
使^{つか}うワークブックよ！

今^{こん}度^ど勉^{べん}強^{きやう}する
文^{ぶん}学^{がく}作^{さく}品^{ひん}は、だれ^かが書^かいた
どん^{どん}な本^{ほん}かしら？

その変^{きみ}化^{じんせい}が君^なの人生^にに何^{なに}を
もたらし、どん^{えい}な影^{きやう}響^{きやう}を
与^{あた}えるかがあまりわからない
時^{とき}には、^{あたら}新しい^いことを
^{よろこ}喜^うんで受^うけ入^いれるのは
むずかしいかもしれない。

へん か せいちょう つぎ だんかい ちょうやく う と
だけど、変化を成長の次の段階への跳躍として受け止めるのは、
たいせつ
大切なことだよ。変化を、君の成長に欠かせないものとして考える
しゅうかん
習慣をつけるんだ。

「成長」とは、たん おお しん ぽ ものごと かいぜん
単に大きくなったり進歩するだけではなく、物事を改善したり、
かくちょう
拡張したり、よりみがかれたものにするという意味もある。「成長」と似た
い み
意味を持つ言葉には、はったつ ぞうだい しん ぽ ぜんしん かくだい しん か さか
発達、増大、進歩、前進、拡大、拡張、進化、盛りになる、
おとな
大人になる、などがある。

じんせい なか ぶ ぶん うえ か
成長するというのは、人生の中でもすばらしい部分だ！（上に書かれた
どう ぎ じ
同義語の中で、よく知らないものについては、辞典で意味を調べてごらん。）

へん か なん
変化が何であれ、 それはきみ せいちょう じょうきよう お
成長できる状況に置く。

みんな、君のまえ む し せい せいせき かんしん
前向きな姿勢と成績にすごく感心して
いるよ。それで、りくじょうきようぎ
陸上競技チームのキャプテンになって
もらいたいんだが。

よろこ
はい、喜んで。

あたら
新しいチャレンジだ！
わくわくするなあ！

にちじょう お
日常のくらしで起こる変化を
う い
受け入れ、それを上手に
かつよう のうりよく じんかく
活用する能力は、君の人格を
あらわ おお やくわり は
表すのに大きな役割を果たす。
それで、君のせいかく き しつ
性格や気質や
さいのう
才能がわかるんだ。

パパやママや友だちから
プレゼントをもらうのが

たのしみなように、イエス様は
わたしたちにも、変化を
楽しみにしてほしいと思って
おられるんだ。

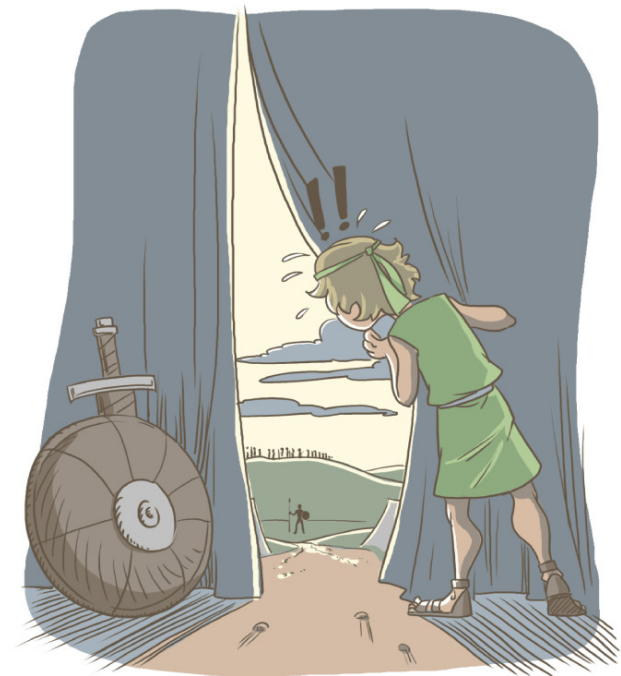
変化は、イエス様からの

おくりもの
贈り物なんだよ。イエス様は、
君が成長し、能力を最大限に
引き出すのを見たいと
思っておられるんだ。



かんが 考えてもごらんよ！

わか ひつじか 若い羊飼いだっただビデが、よ げんしゃ 預言者サムエルによっておうさま 王様としてと ゆ 塗油されるのを
ことわ 断っていたとしたら、どうなっただろう？ もしだビデが「かみさま 神様がそう言われたからって
言っても、ぼくは王様になったことがないし、なれるともおも 思わないよ。」って言ってたら、
どうなっただろう？ または、いま きよじん たたか 今までに巨人と戦ったことなんかないから、ゴリアテと
戦うのはごめんだって思ったか、た だす たとえ神様の助けがあったとしても、こ いし なん やく 小石が何の役に
た 立つだろうなんて思ってたら、どうだろう？



ダビデ王は、神様が彼の人生の各段階で用意しておられた新しい経験を喜んで受け入れた。それが理由で、ダビデは神様が望んでおられた人に成長できたんだよ。
(ダビデ王の人生について、サムエル記上 16-17 章でくわしく読んでね。)

たった今、神様は君の人生に
どんな新しい**経験**や**変化**を
もたらしているだろう？

君はそれを受け入れて、
成長しているかい？



お 終わり

S&S link: Character Building: Courage-1e

マリア・フォンテーンの著書からの再話：松岡友子
さし絵：サビーン・リッチ、デザイン：エラ・ジェフリー。

Copyright © 2010 年、ファミリーインターナショナル