My Wonder Studio,
Level 2_036　Oct. 12, 2010
Your Experiences: Meditating on Jesus

君たちの経験談：イエス様についてめい想する

イエス様についてめい想したり、考えたりした時に経験したことを教えてね。以下は、どんなことを教えてくれたらいいかの例だよ（でも、このリストにとらわれず、何でもいいからね）。

- めい想している時に、君が毎日の生活でかかえている問題や困難に対する答えをイエス様が与えてくださった。
- 静かにしてイエス様のことを考えていたら、君の人生でイエス様の愛が表された特別な出来事を思い出した。
- 君の毎日の暮らしのいろいろなことをイエス様に感謝する特別な時を過ごしていたら、最初は考えもしなかったことで、感謝できるほかのことを、イエス様が思い出させてくださった。
- めい想の時間に、君の友だちや知り合いについて、ポジティブな点やかけがえのない点を、イエス様が教えてくださった。
- 君が特に楽しめる、めい想するのにぴったりの特定の時間や場所を見つけた。

Copyright © 2010 年、ファミリーインターナショナル
"Your Experiences: Meditating on Jesus"--Japanese
http://www.mywonderstudio.com/level-2/2010/10/12/your-experiences-meditating-on-jesus.html