

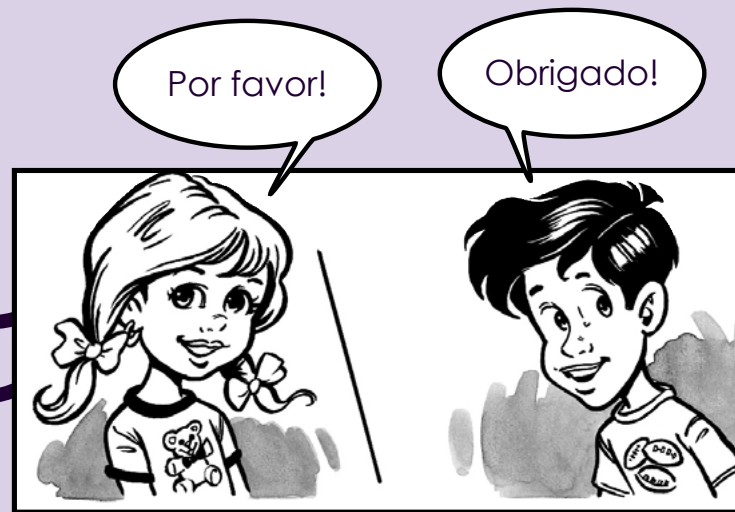
DICAS DE ETIQUETA, 2ª PARTE

TER BOAS MANEIRAS À MESA É UMA PARTE IMPORTANTE DA ETIQUETA E DE SE TER CONSIDERAÇÃO. A FORMA COMO AGE ENQUANTO COME, PODE CONTRIBUIR PARA AS OUTRAS PESSOAS DESFRUTAREM OU NÃO DA SUA REFEIÇÃO.

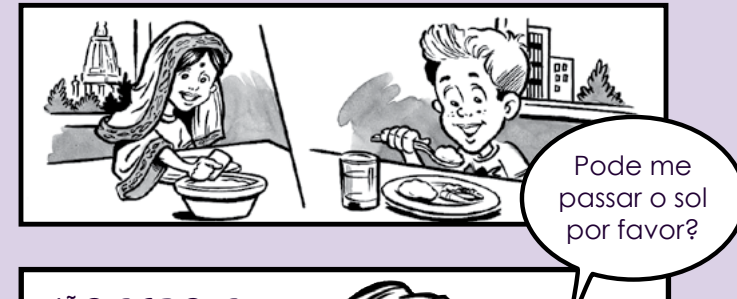
SEGUEM-SE ALGUMAS DICAS:



QUANDO TIVER UMA COMIDA ESPECIAL, DEIXE OUTRA PESSOA ESCOLHER PRIMEIRO, PEGAR O PEDAÇO MAIOR OU O ÚLTIMO.



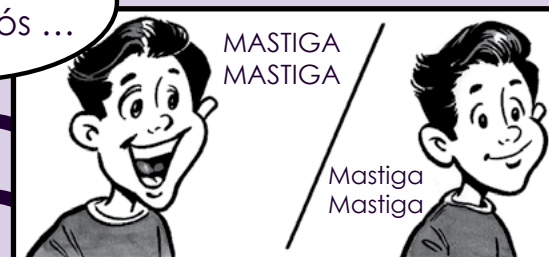
FORME O HÁBITO DE DIZER "POR FAVOR" E "OBRIGADO."



PEÇA EDUCADAMENTE À PESSOA QUE ESTÁ SENTADA AO SEU LADO NA MESA PARA LHE PASSAR A COMIDA QUE NÃO ESTÁ PERTO DE VOCÊ.



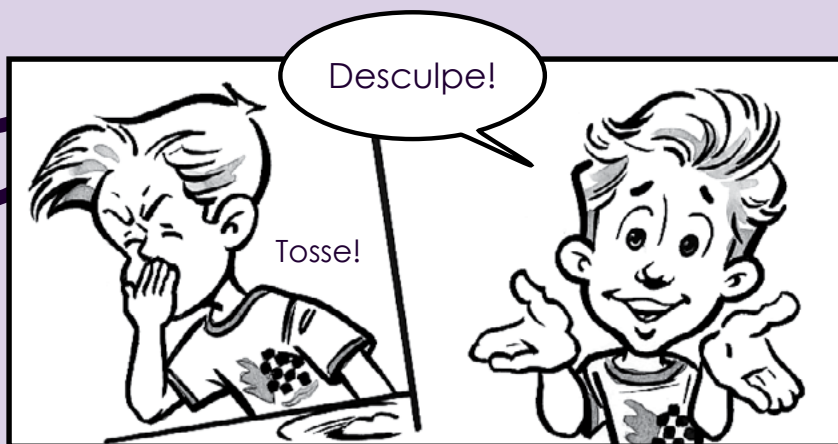
EVITE FALAR COM A BOCA CHEIA.



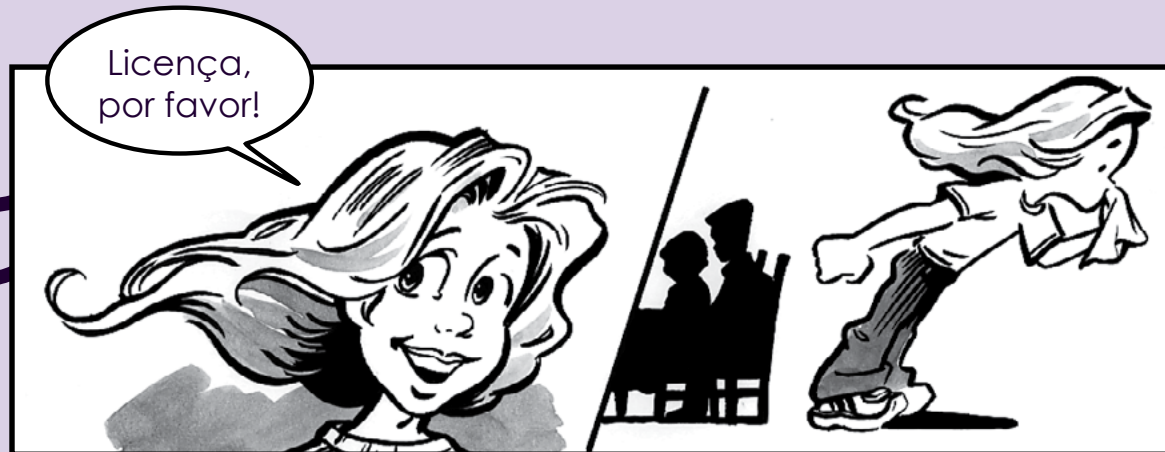
NÃO MASTIGUE A COMIDA COM A BOCA ABERTA.



EVITE ARROTAR. MAS SE ARROTAR SEM QUERER, DIGA "PERDÃO".



SE SENTIR VONTADE DE ESPIRRAR OU TOSSIR, PONHA A MÃO EM FRENTE DO NARIZ OU DA BOCA, E VIRE-SE PARA LONGE DAS OUTRAS PESSOAS. DESPOIS DIGA "DESCULPE" E LAVE AS MÃOS.



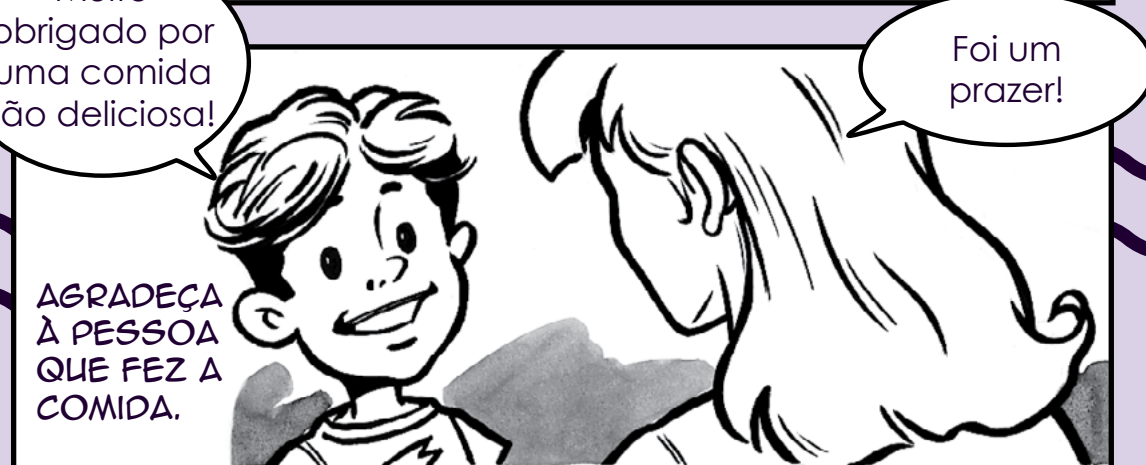
SE TIVER QUE ASSUAR O NARIZ, PEÇA LICENÇA E ASSUE O NARIZ LONGE DA MESA.

QUANDO COMER, EVITE FAZER UMA SUJEIRA AO SEU REDOR. USE UM GUARDANAPO PARA RECOLHER A COMIDA QUE POSSA TER DEIXADO CAIR SEM QUERER



Muito obrigado por uma comida tão deliciosa!

AGRADEÇA À PESSOA QUE FEZ A COMIDA.





DURANTE AS REFEIÇÕES, VEJA SE ESTÁ FALTANDO ALGO E VÁ BUSCAR.



MESMO QUE VOCÊ ACHE QUE NÃO VAI GOSTAR DE CERTA COMIDA, ESFORCE-SE PARA COMER PELO MENOS UM POQUINHO.



NÃO USE SEU GARFO OU COLHER PARA PEGAR COMIDA DE UMA TRAVESSA, E DEPOIS COLOQUE NA BOCA E DE VOLTA NA TRAVESSA PARA PEGAR MAIS.

LEMBRE-SE QUE BOAS MANEIRAS É UMA FORMA DE MOSTRAR CONSIDERAÇÃO PELOS OUTROS, E TORNA MAIS AGRADÁVEL A SUA INTERAÇÃO COM OS OUTROS.

S&S link: Formação de caráter: Habilidades Sociais: Cortesia-1a
Baseado nos escritos de AFI. Ilustrações de Philippe La Plume.

Design de Stefan Merour.

Publicado pelo My Wonder Studio.

Copyright © 2017 por A Família Internacional