

BUENOS MODALES, 2ª PARTE

LOS BUENOS MODALES EN LA MESA SON UNA BUENA MANERA DE DEMOSTRAR CORTESÍA Y CONSIDERACIÓN. LA MANERA EN QUE UNO SE COMPORTA AL COMER TIENE EFECTO EN CUÁNTO DISFRUTAN OTROS SU COMIDA.

VEAMOS ALGUNOS CONSEJOS:



PERMITE A OTROS ESCOGER PRIMERO O TOMAR EL MÁS GRANDE O ÚLTIMO PEDAZO DE UNA COMIDA ESPECIAL.



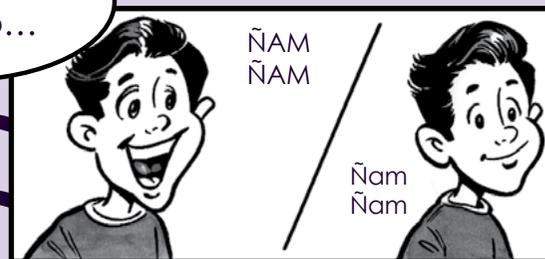
ACOSTÚMBRATE A DECIR «POR FAVOR» Y «GRACIAS».



SOLICITA AMABLEMENTE A LAS PERSONAS SENTADAS A LA MESA QUE TE PASEN LOS ALIMENTOS QUE NO TIENES CERCA.



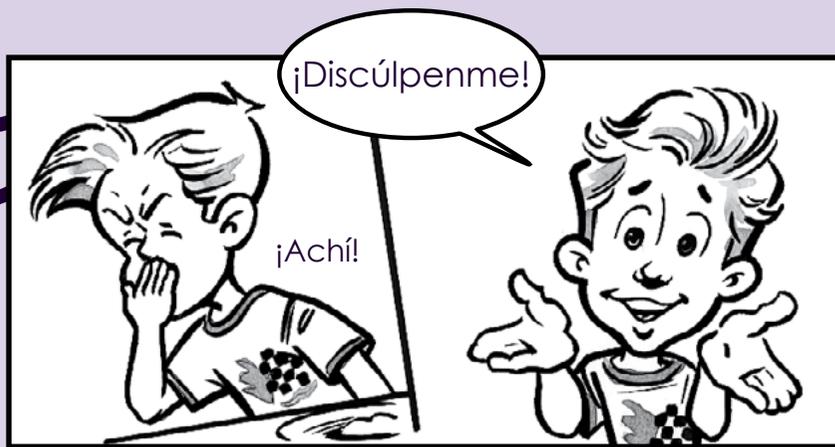
EVITA HABLAR CON LA BOCA LLENA.



NO MASTIQUES LA COMIDA CON LA BOCA ABIERTA.

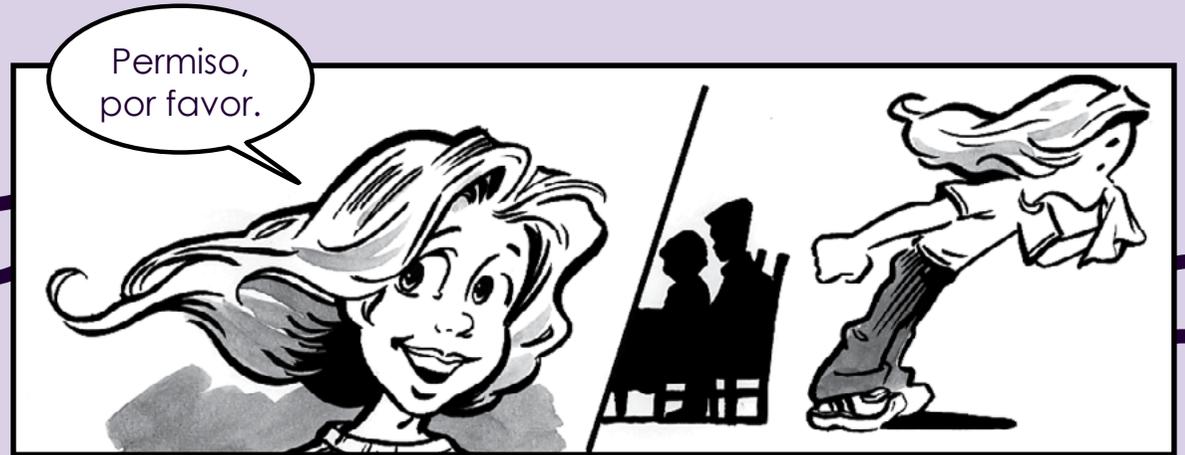


EVITA ERUCTAR. DI «DISCÚLPENME» CUANDO ERUCTES SIN QUERER.

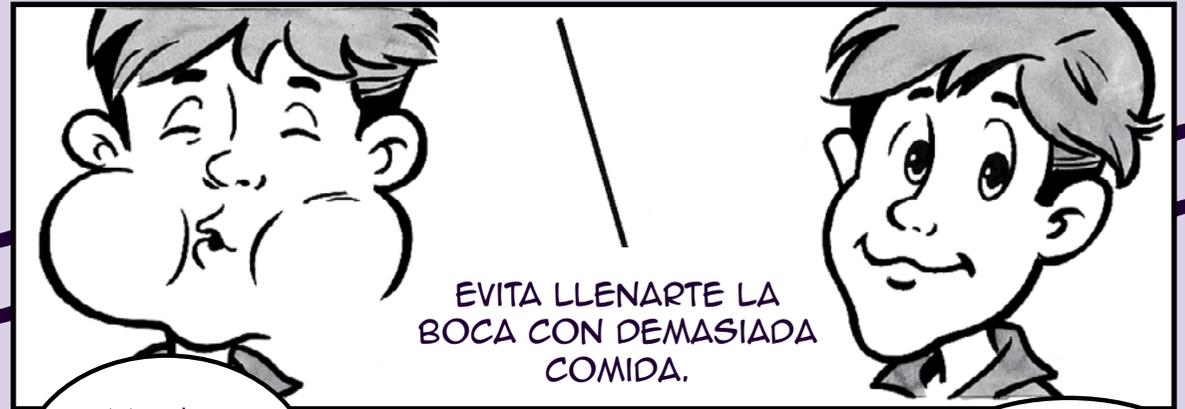


SI ESTÁS A PUNTO DE TOSER O ESTORNUDAR, CÚBRETE LA BOCA Y LA NARIZ Y APÁRTATE DE LOS DEMÁS. LUEGO DI «DISCÚLPENME» Y LÁVATE LAS MANOS.

EVITA ENSUCIAR ALREDEDOR DEL PLATO AL COMER. USA UNA SERVILLETA PARA RECOGER LA COMIDA QUE SE CAIGA POR ACCIDENTE.



SI DEBES SONARTE LA NARIZ, PIDE PERMISO Y SUÉNATE LA NARIZ LEJOS DE LA MESA.

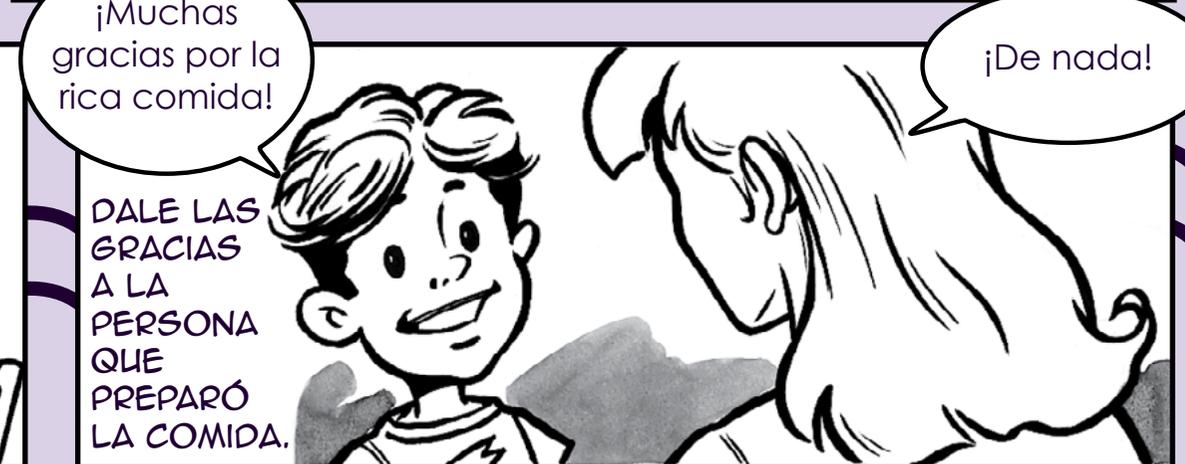


EVITA LLENARTE LA BOCA CON DEMASIADA COMIDA.



PIDE PERMISO CON AMABILIDAD PARA LEVANTARTE AL TERMINAR DE COMER.

¿Me disculparían, por favor?



¡Muchas gracias por la rica comida!

DALE LAS GRACIAS A LA PERSONA QUE PREPARÓ LA COMIDA.

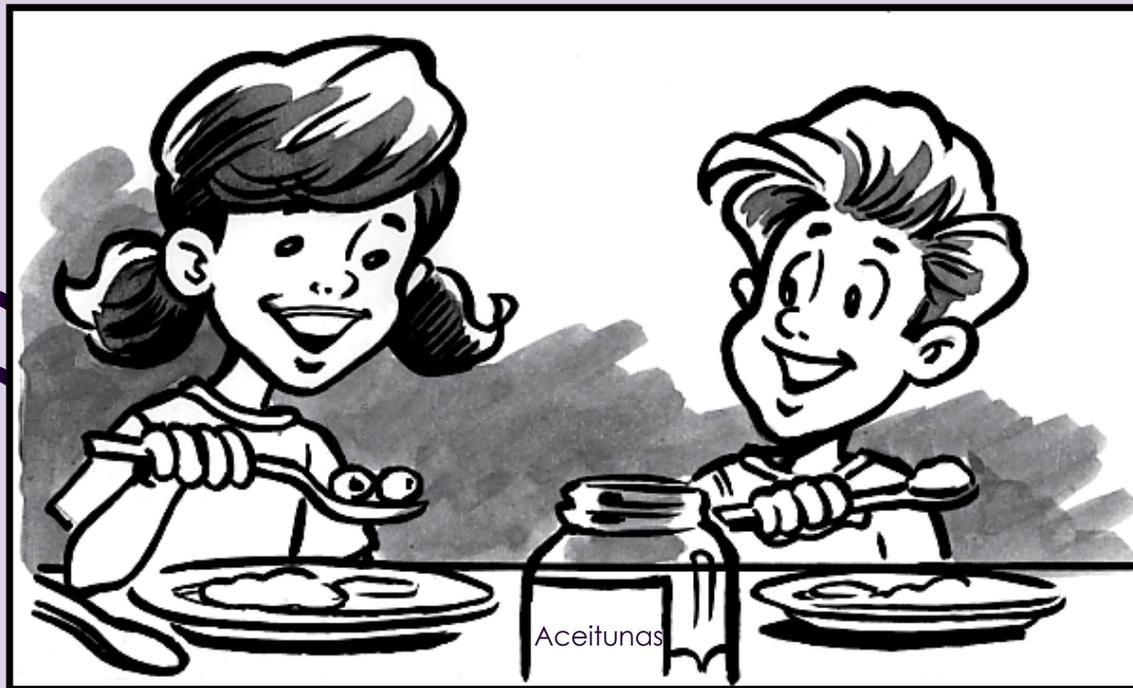
¡De nada!



DURANTE LA COMIDA, PRESTA ATENCIÓN A LAS NECESIDADES DE LOS DEMÁS E INTENTA SUPLIRLAS.



AUNQUE CREAS QUE NO TE VAN A GUSTAR LOS ALIMENTOS PREPARADOS, INTENTA COMER UNA PEQUEÑA PORCIÓN.



NUNCA EMPLEES UNA CUCHARA O TENEDOR QUE HAYAS USADO PARA COMER PARA VOLVER A SERVIRTE.

RECUERDA QUE LOS BUENOS MODALES SON UNA MANERA DE DEMOSTRAR CONSIDERACIÓN A LOS DEMÁS. ADEMÁS, HACE QUE LA VIDA SEA MÁS AGRADABLE PARA LAS PERSONAS CON LAS QUE INTERACTÚAS.

Se encuadra en: Desarrollo personal: Habilidades sociales: Cortesía-1a

Basado en los escritos de LFI. Ilustraciones: Philippe La Plume.

Diseño: Stephan Merour.

Publicado por Rincón de las maravillas.

© La Familia Internacional, 2017.