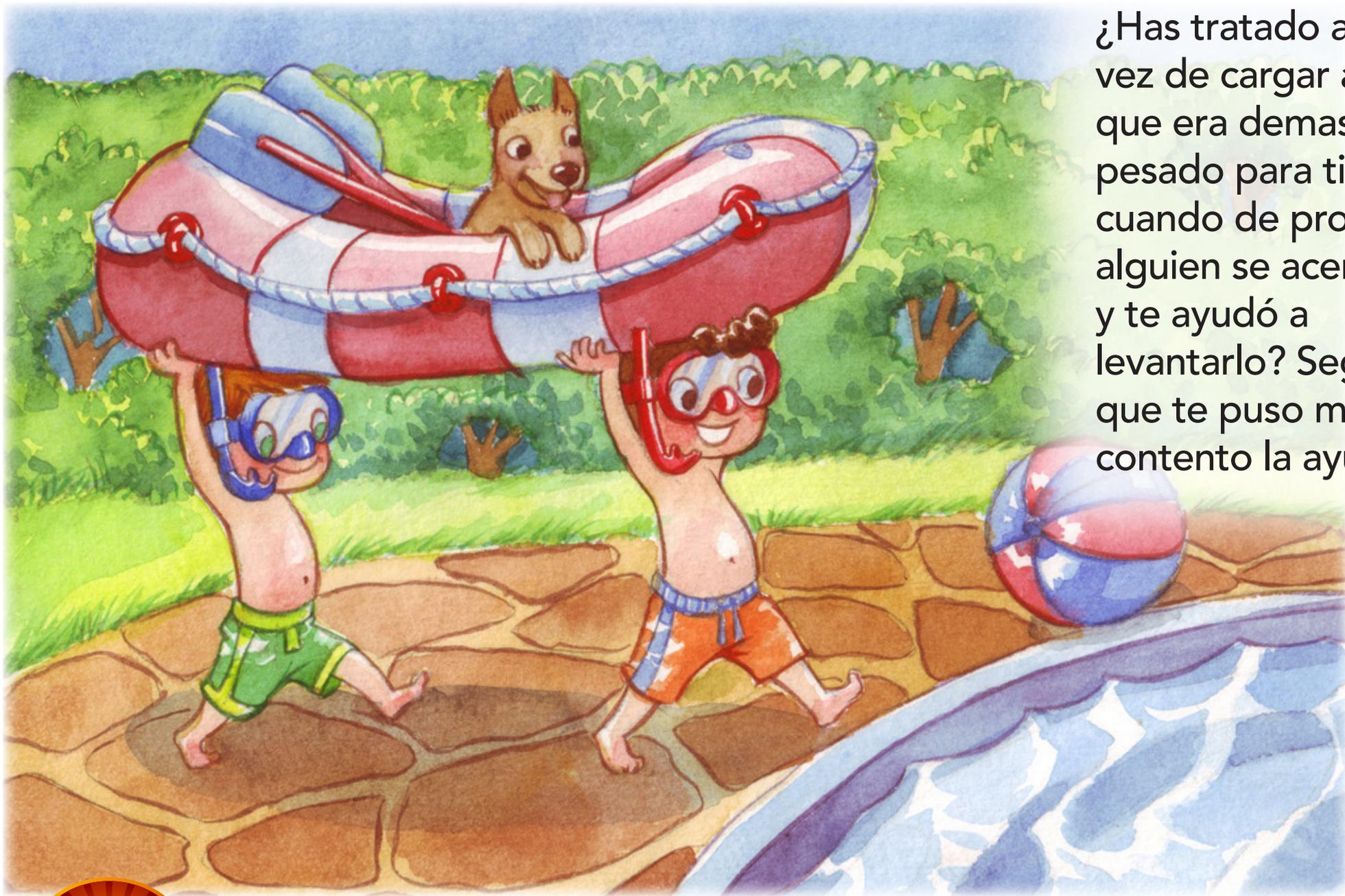


# Da una mano

Ayúdense unos a otros a  
llevar sus cargas.  
(Gálatas 6:2 NVI)





¿Has tratado alguna vez de cargar algo que era demasiado pesado para ti, cuando de pronto alguien se acercó y te ayudó a levantarlo? Seguro que te puso muy contento la ayuda.

A lo largo de nuestros días nos toparemos con personas que necesitan nuestra ayuda, y cada vez que podamos deberíamos darles una mano. Cuando ayudamos a los demás demostramos bondad y consideración. Una manera importante de ayudar a otros es mostrándonos amigables y amables.

Jesús dio buen ejemplo de cómo ayudar a los demás. Se tomó el tiempo para ayudar a las personas.



Se hizo amigo de personas que nadie más quería e hizo feliz a los que estaban tristes. ¡Nosotros también podemos hacer lo mismo!



Puede que en algunos casos no sea fácil ayudar a otra persona, o que tengamos que dejar de hacer algo que queremos hacer para poder ayudarles. Incluso cuando es difícil, ayudar a los demás es importante.



# Acción

Pregúntale a tus papas o a algún amigo qué puedes hacer para ayudar, y luego échales una mano. Incluso ayudar de maneras pequeñas hará una diferencia.



*Autor: Katuscia Giusti. Ilustraciones: Sabine Rich. Diseño: Christia Copeland. Traducción: Quiti y Antonia López.*

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2011

