

きれいな心^{こころ}

もし、わたしたちが ^{じぶん}自分の ^{つみ}罪を ^い言い
^{あらわ}表すなら、神は ^{かみ}真実で ^{しんじつ}正しい ^{ただ}方ですから、
その ^{つみ}罪を ^{ゆる}ゆるし、すべての ^{あく}悪から
わたしたちを ^{きよ}清めてくださいます。

(ヨハネの手紙第一 1:9、
^{てがみだいいち}
新改訳聖書)





じぶん
自分が まちがったことを
して、それをほかの ひと 人に
知られたく とき ない 時って、
あるよね。





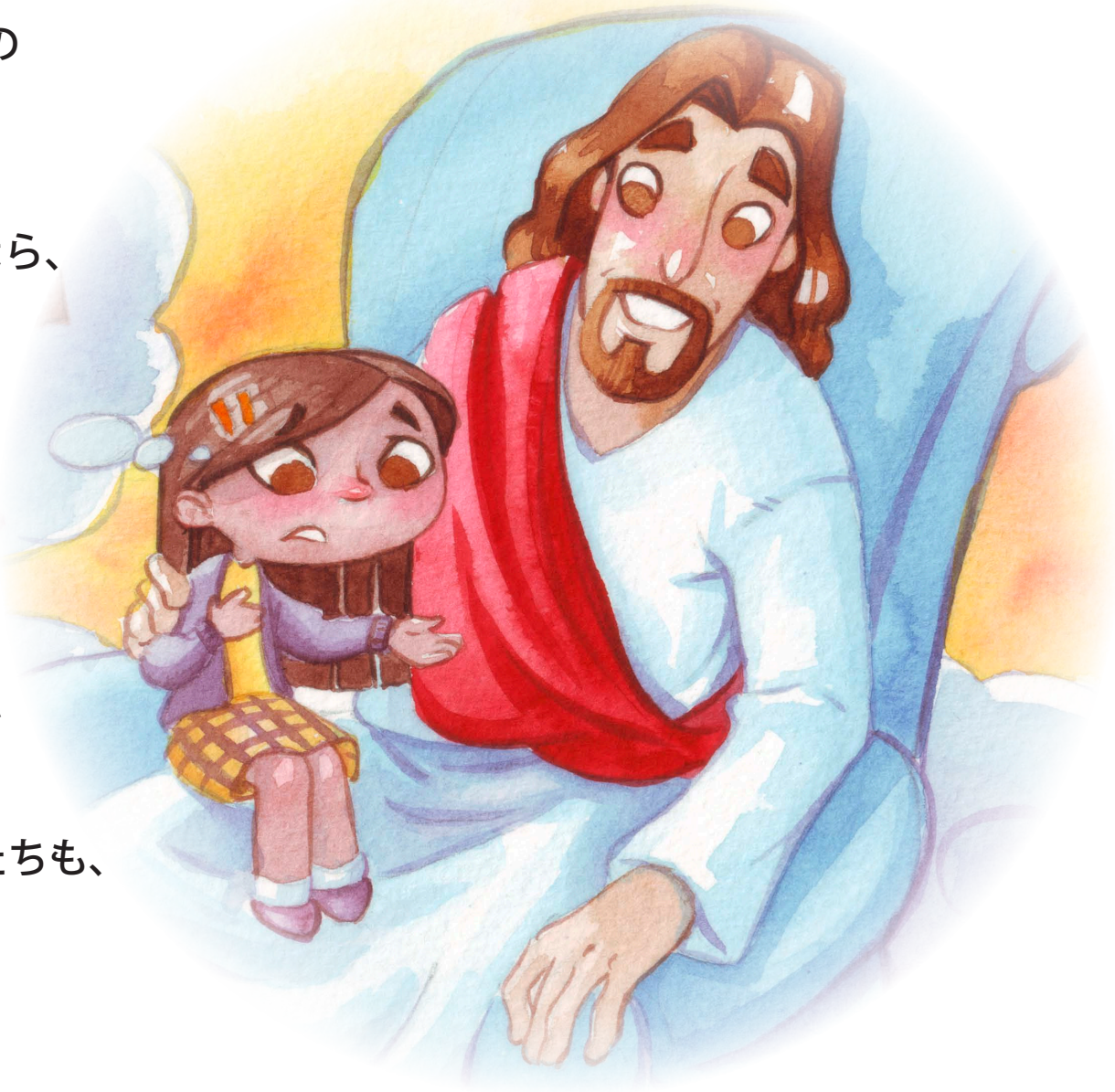
たと なに
例えば、何かを こわしたとか、
ウソをついたとかで、^{こころ} ^{なか}心のなか
いごこち悪く ^{わる} ^{かん}感じてはいても、
それを みとめてしまうと
どうなるのか、^{しんぱい}心配に
なったりする。

^{つみ}罪を かくしていると、
わたしたちは いごこち悪く ^{わる}
^{かん} ^{こころ} ^{なか} ^{つみ}感じる。心のなか ^{つみ}罪を
かくし持つのは、よごれた
^{こころ}心でいるようなものなんだ。
それが、わたしたちを
^{かな}悲しくさせるんだよ。



イエス様は、わたしたちに「自分の
罪を 言い表し」てほしいと 思って
おられる。つまり、もし何か
まちがったことをしてしまったのなら、
そのことについて、まわりの 人に
正直になるということなんだ。
そして、ゆるしてくれるように
お願いするんだよ。

自分の まちがいについて 正直に
なるなら、イエス様は わたしたちを
ゆるし、再び 幸せな 気分 に させて
くださるんだ。そうすれば わたしたちも、
この次は もっと よく やろうという
気持ちになれるからね。



やってみよう



きれいにする ^{ひつよう}必要のあるものをさがしてみよう。
使った ^{つか}お皿、よごれた ^{さら}テーブルや ^{まど}窓なんかね。
そして、それを ^{せつ}石けんと ^{みず}水できれいにしよう。
ね、前よりも ^{まえ}見た目がよくなったでしょ？ ^{じぶん}自分の
したまちがいを ^{おも}すまなく ^{おも}思って、イエス様に
ゆるしてくださいって ^{ねが}お願いするのも、それと
にているんだ。イエス様は、わたしたちの ^{さま}心を
^{ふたた}再びきれいにしてくださるんだよ。



文：カチューシャ・ジュスティ 絵：サビーン・リッチ デザイン：ステファン・ミラー
Copyright © 2010年、ファミリーインターナショナル
"Clean Hearts" - Japanese

