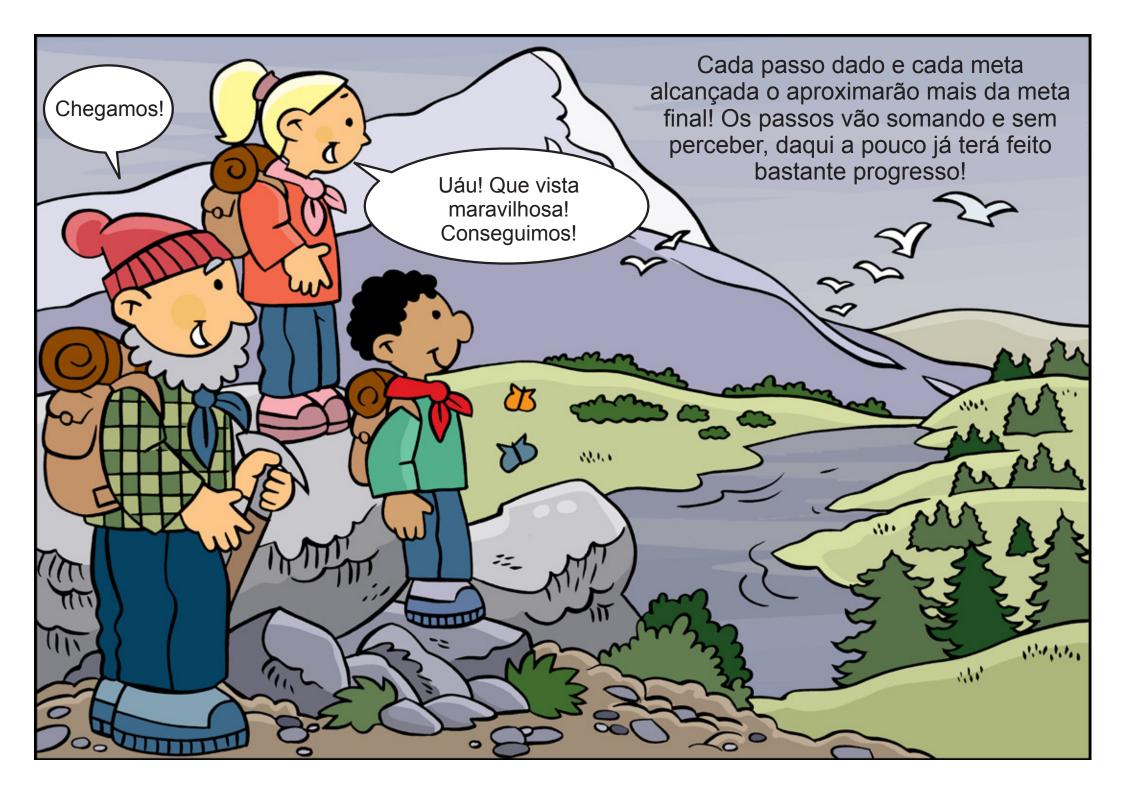


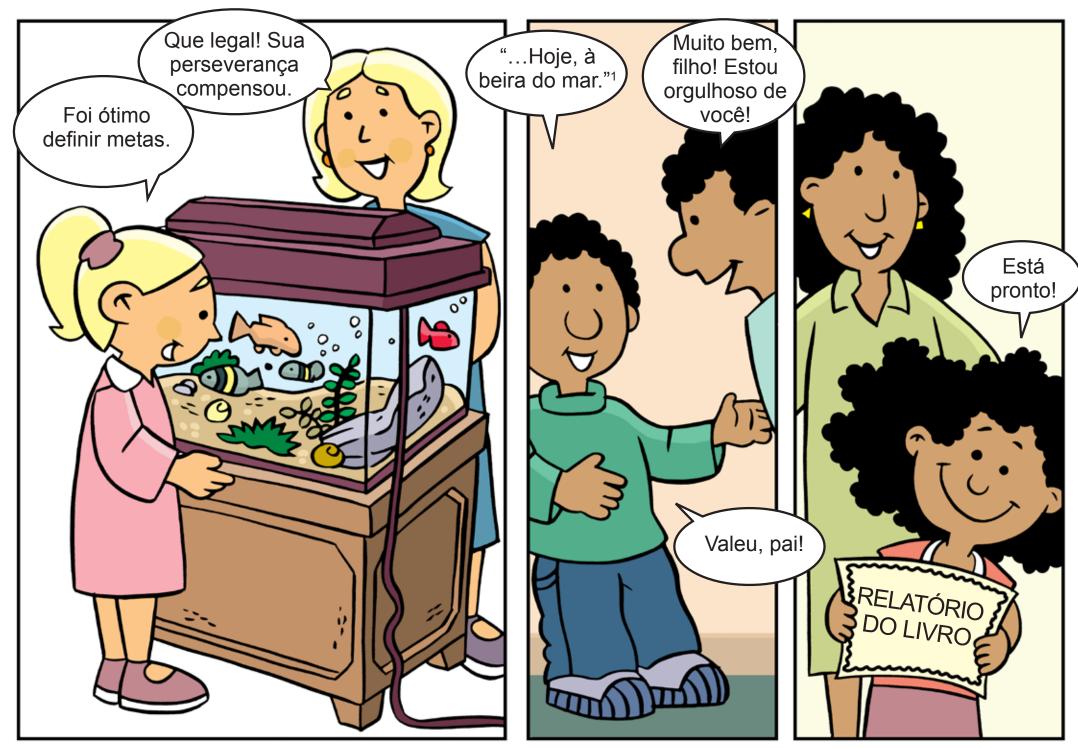
Não pense que tem que chegar ao topo de uma vez só. Isso é impossível. Dê um passo de cada vez, e em pouco tempo alcançará a vitória!











¹ "The Rock and the Bubble," (A Rocha e a Bolha) de Louisa May Alcott

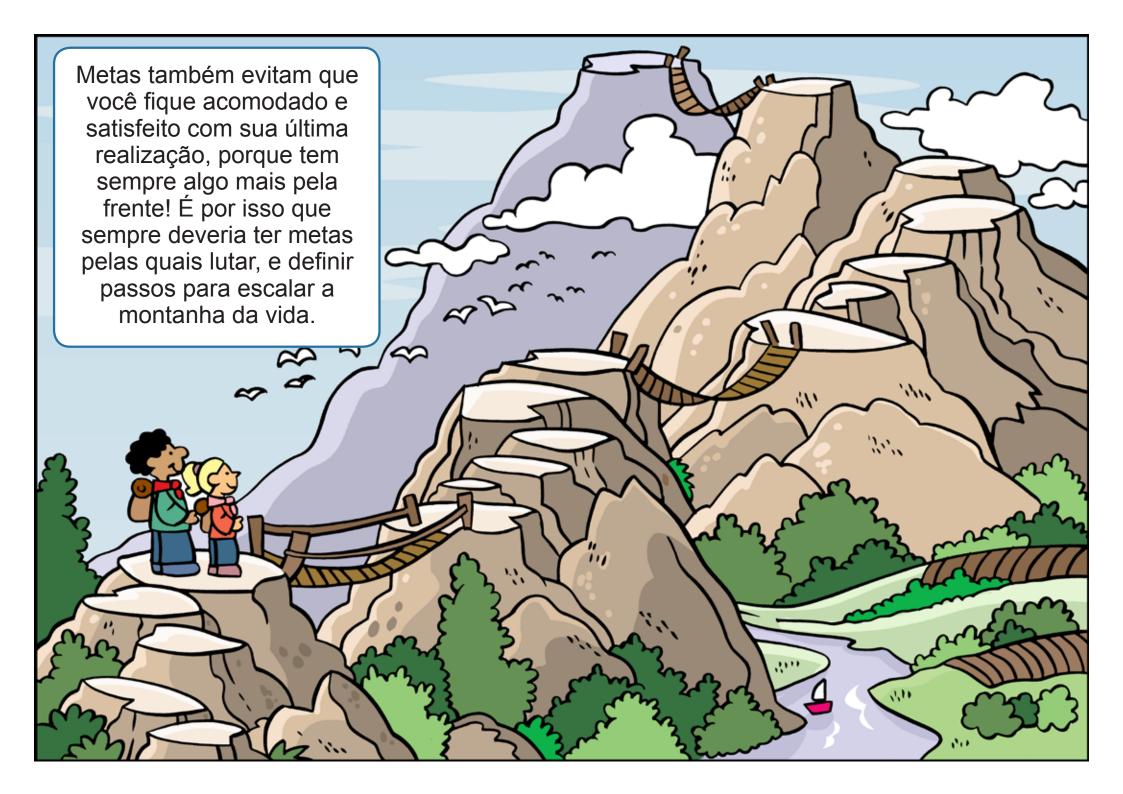




Tabela de metas

- - pedra no caminho até o alto da montanha. 4. Colorir cada passo (pedra) assim que alcançar essa meta menor.
- Imprima uma cópia deste pôster.
 Escolha uma meta pessoal e escreva na bandeira.
 Divida suas metas em passos (metas menores) e escreva uma meta em cada
 - Boa escalada!



Tabela de metas

- pedra no caminho até o alto da montanha. 4. Colorir cada passo (pedra) assim que alcançar essa meta menor.
- Imprima uma cópia deste pôster.
 Escolha uma meta pessoal e escreva na bandeira.
 Divida suas metas em passos (metas menores) e escreva uma meta em cada
 - Boa escalada!

