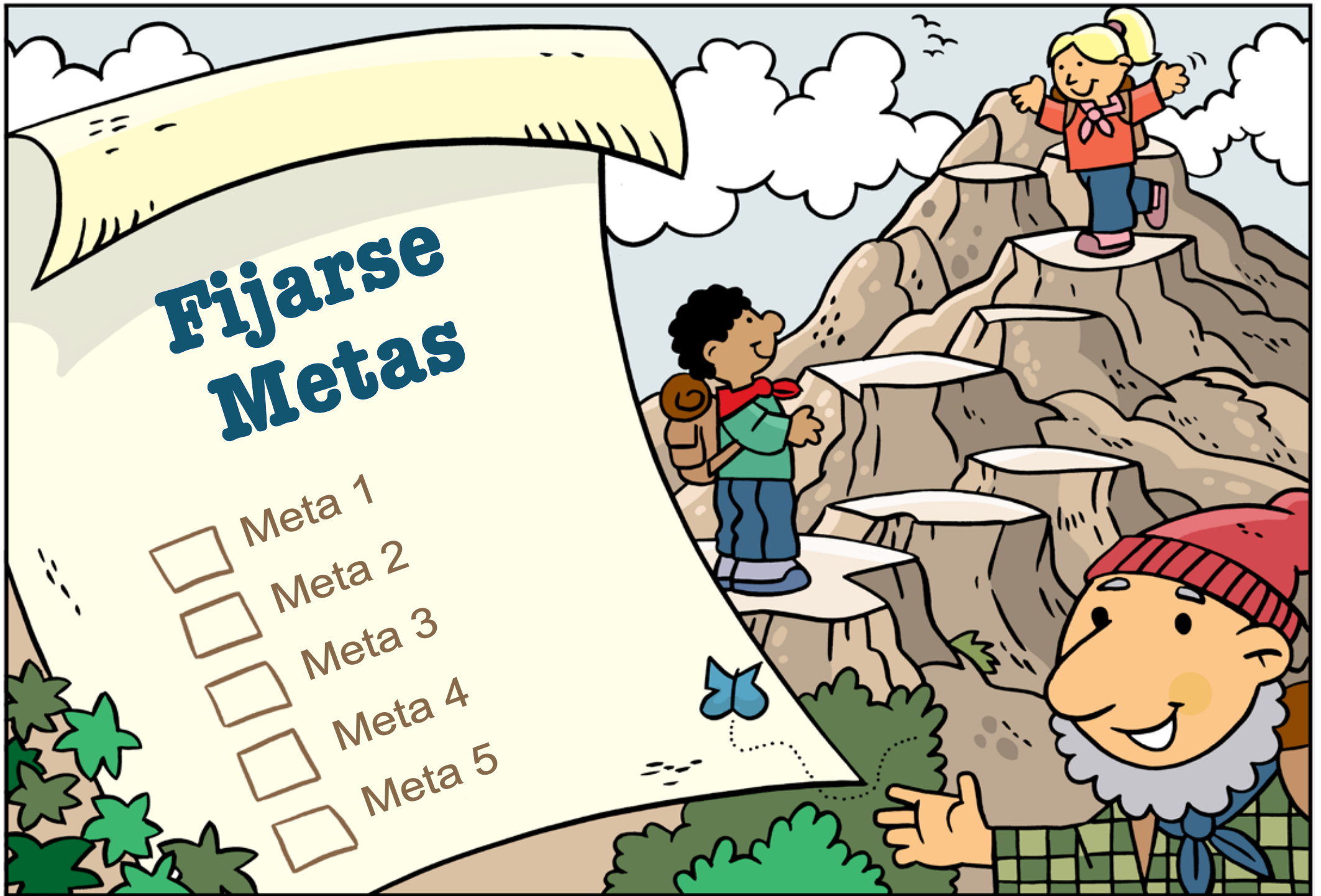


Fijarse Metas

- ☐ Meta 1
- ☐ Meta 2
- ☐ Meta 3
- ☐ Meta 4
- ☐ Meta 5



Hay muchas razones buenas para fijarse metas. A veces nos fijamos con mucha intensidad en lo que pasa hoy, pero perdemos la visión del destino hacia el que nos queremos dirigir.



Las metas son como los pasos que das que te llevan desde el pie de una montaña hacia la cima.

Si te encuentras al pie de una montaña y sus laderas son muy empinadas, tal vez pienses que de ninguna manera lograrás llegar a la cima.

¡Me pregunto cómo haremos para llegar a la cima!





Fijarte metas te provee de «pasos» que te ayudan a escalar la montaña. Las metas son las muescas donde puedes ir colocando tus pies y manos. Te dan algo a que agarrarte, algo de lo asirte para dar el siguiente paso.

No tienes que hacerlo
todo a la vez. Lo
único en lo que tienes
que fijarte es en el
siguiente paso.

Solo tienes que tener la
perseverancia de lograr
la siguiente meta.





La meta siguiente está a tu alcance, si bien en ocasiones debes estirarte un poquitito.





Fijarse una meta pequeña y alcanzable es una manera en la que puedes ir pasando metódicamente los desafíos que se te presentan. Además, es una manera de ir aprendiendo de a poco nuevas habilidades, al ir colocando el siguiente desafío en un nivel que puedas alcanzar.

Si te cuesta ver cómo vas a escalar alguna montaña en tu vida, entonces fíjate algunas metas que te ayuden a avanzar hacia arriba.

¡Esto es muy difícil!

¡Es imposible!

¡No! Solo tienen que fijarse pequeñas metas.



No te preocupes pensando que tienes que alcanzar la cima de un solo salto. Eso es imposible de lograr. En cambio, hazlo un paso a la vez, ¡y antes que te des cuenta habrás triunfado!





¿Quieres que te ayude a memorizar la poesía que te pidió el profesor que memorizaras?

¡Pero es muy larga, papi!



Podemos memorizar un verso a la vez, y en poco tiempo te sabrás la poesía entera.



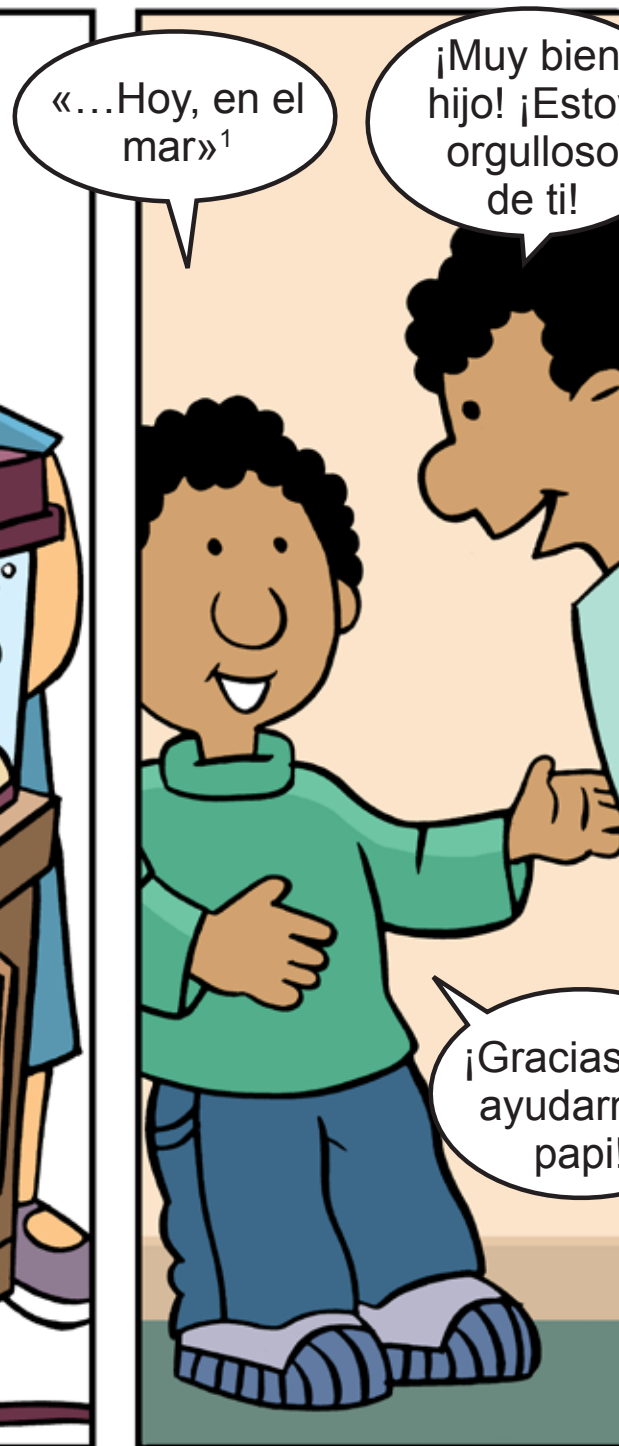
Yo estoy leyendo un capítulo por día, de modo que a fin de mes podré hacer la síntesis del libro.



¡Aquí
estamos!

¡Vaya! ¡La vista desde
aquí arriba es increíble!
¡Lo logramos!

Con cada paso que das y cada meta
que alcanzas, ¡te vas acercando cada
vez más a la meta final! Cada paso va
sumando, y antes que te des cuentas,
¡habrás logrado un buen tramo!



Las metas también ayudan a que no te pongas perezoso pensando en lo último que lograste, ¡porque siempre habrá más! Es por eso que no deberías dejar que tu vida se quede sin metas. Siempre procura ponerte metas, más pasos por dar en la montaña de tu vida.



¿Quieres aprovechar tu tiempo de la mejor manera, progresar y prepararte como mejor puedas? ¡Entonces fíjate metas que te ayuden!

¿Cuál es el siguiente gran desafío en tu vida? Divide la escalada en pequeños pasos que sean más fáciles de lograr.



Se encuadra en: Desarrollo personal: Conducta personal: Perseverancia-1c

Contribución: Christi S. Lynch, adaptado de los escritos de Peter Amsterdam. Ilustraciones: Didier Martin.

Diseño: Christia Copeland. Traducción: Adriana Vera y Antonia López.

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2011

Cuadro de metas

1. Imprime una copia de este póster.
2. Fijate una meta personal y anótala en la bandera.
3. Desglosa tu meta en pasos (metas más pequeñas) y anota cada meta en una piedra que va hacia la cima de la montaña.
4. Colorea cada paso (piedra) a medida que los vayas logrando.
¡Feliz escalada por la montaña!



Cuadro de metas

1. Imprime una copia de este póster.
2. Fíjate una meta personal y anótala en la bandera.
3. Desglosa tu meta en pasos (metas más pequeñas) y anota cada meta en una piedra que va hacia la cima de la montaña.
4. Colorea cada paso (piedra) a medida que los vayas logrando.
¡Feliz escalada por la montaña!

