



Um segredo para ser feliz,  
positivo e vitorioso na vida é concentrar-se  
na luz do Meu amor por você. Uma maneira  
de fazer isso é refletindo sobre Minhas  
promessas na Bíblia, que falam sobre o  
Meu desvelo por você.

A Tua palavra é  
lâmpada que ilumina os  
meus passos e luz que  
clareia o meu caminho.  
(Salmos 119:105 NVI)

**FOOQUE**  
*fooque*  
**A LUZ**  
*a luz*



Pense nas coisas positivas que podemos encontrar em cada situação.

Concentrar-se na luz do amor e verdade de Deus vai lhe dar força espiritual!

Firmem seus pensamentos naquilo que é verdadeiro, bom e direito. Pensem em coisas que sejam puras e agradáveis e detenham-se nas coisas boas e belas.

(Filipenses 4:8 Bíblia Viva)

Seguem-se algumas dicas de como colocar isso em prática.

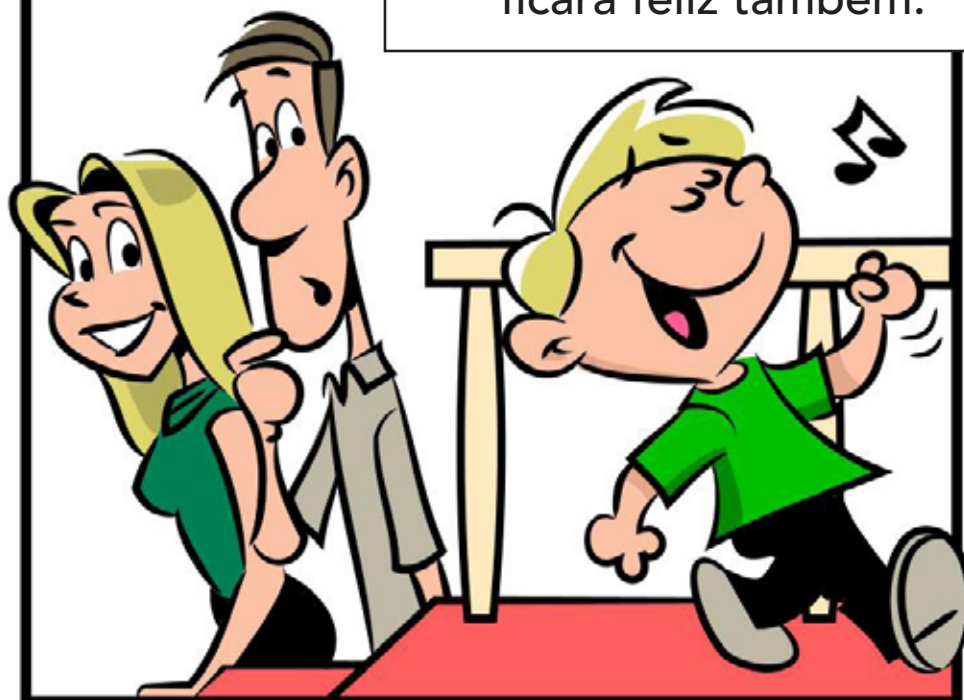
Quando estiver triste ou desencorajado...



... cante uma canção de louvor e alegria.



Além disso, sorria para alegrar outras pessoas, e ficará feliz também.



Quando se machucar ou adoecer, cite uma promessa de cura e Me louve pelas vezes que o curei no passado.

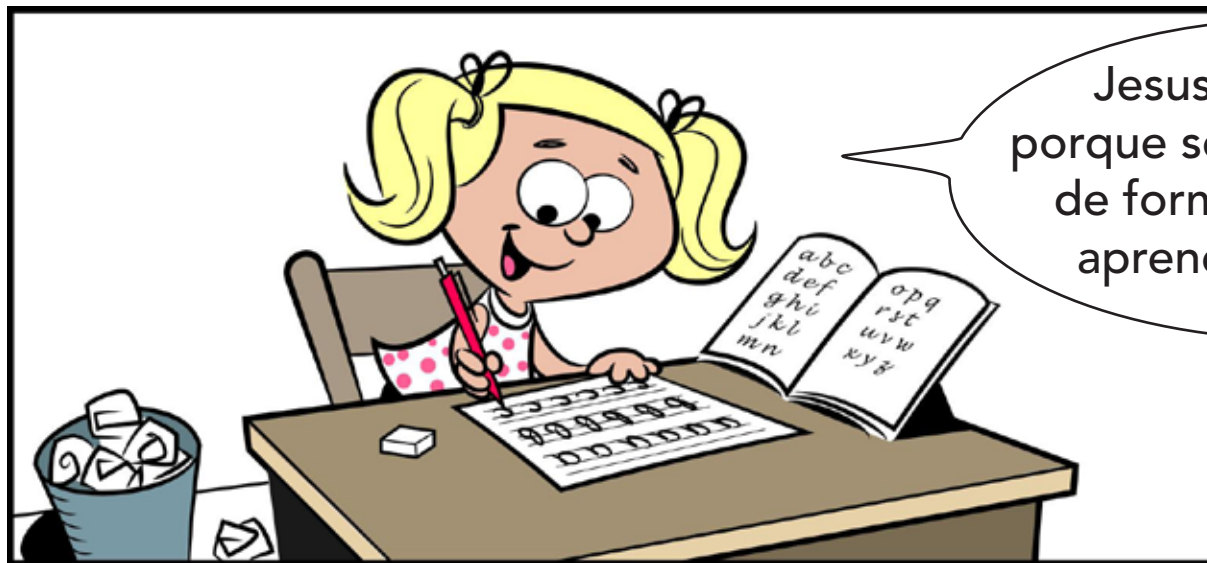


Se um de seus brinquedos preferidos quebrou e precisa ser consertado, brinque com os outros brinquedos que lhe dei e Me louve por eles.





Quando for difícil aprender algo novo na escola, louve-Me por tudo que já o ajudei a aprender.



Quando se sentir incomodado com alguma coisa, agradeça pelos Meus anjos que estão ao seu redor cuidando de você.<sup>1</sup>



**'Porque a Seus anjos  
Ele dará ordens a seu  
respeito, para que o  
protejam em todos os seus  
caminhos.**

**(Salmos 91:11 NVI)**

Se sentir-se sozinho, lembre que sou o seu melhor amigo, e prometi que "Nunca o deixarei, nem jamais o abandonarei." (Hebreus 13:5b NTLH)

Se estiver desapontado por algo não ter acontecido do jeito que queria, pense nas outras bênçãos que já lhe dei.

Jesus, Você é o meu melhor amigo!

Hoje eu não ganhei sapatos novos como a Tânia...

...mas na semana passada ganhei dois lindos pares de meias com babadinho!



Se estiver nervoso ou acanhado, leia ou cite promessas da Bíblia, e louve-Me por cumprir o que prometi.



O Espírito Santo pode nos dar o poder que precisamos.<sup>2</sup>

Sim, Deus vai nos dar a ousadia que precisamos para cantarmos hoje sobre Jesus no centro comunitário.

<sup>2</sup>Mas quando o Espírito Santo vier sobre vocês, vão receber poder e falarão sobre Mim para as pessoas em todo lugar.

(Atos 1:8, *parafraseado*)

---

Quer as coisas pareçam certas ou erradas,  
O que você deve fazer?  
Foque a luz e o bom e verdadeiro,  
E não vai se arrepender .

---