



Una clave para la felicidad y para vivir una vida más positiva y victoriosa es concentrarse en la luz de Mi amor por ti. Esto lo puedes lograr reflexionando sobre las promesas de la Biblia que afirman que Yo te cuido muy bien.

Lámpara es a mis
pies Tu Palabra
y lumbrera a mi
camino.

(Salmos 119:105)

CONCÉNTRATE
concéntrate
EN LA LUZ
luz



Piensa en lo positivo que se le puede sacar a cada situación.

Concentrarte en la luz del amor de Dios y Su verdad te ofrece fuerza espiritual.

Piensa en lo verdadero, lo honesto, lo justo, lo puro, lo amable, lo admirable.

(Filipenses 4:8)

A continuación unas pautas para hacerlo:

Si te sientes triste o desanimado...



...canta una canción alegre y de alabanza.



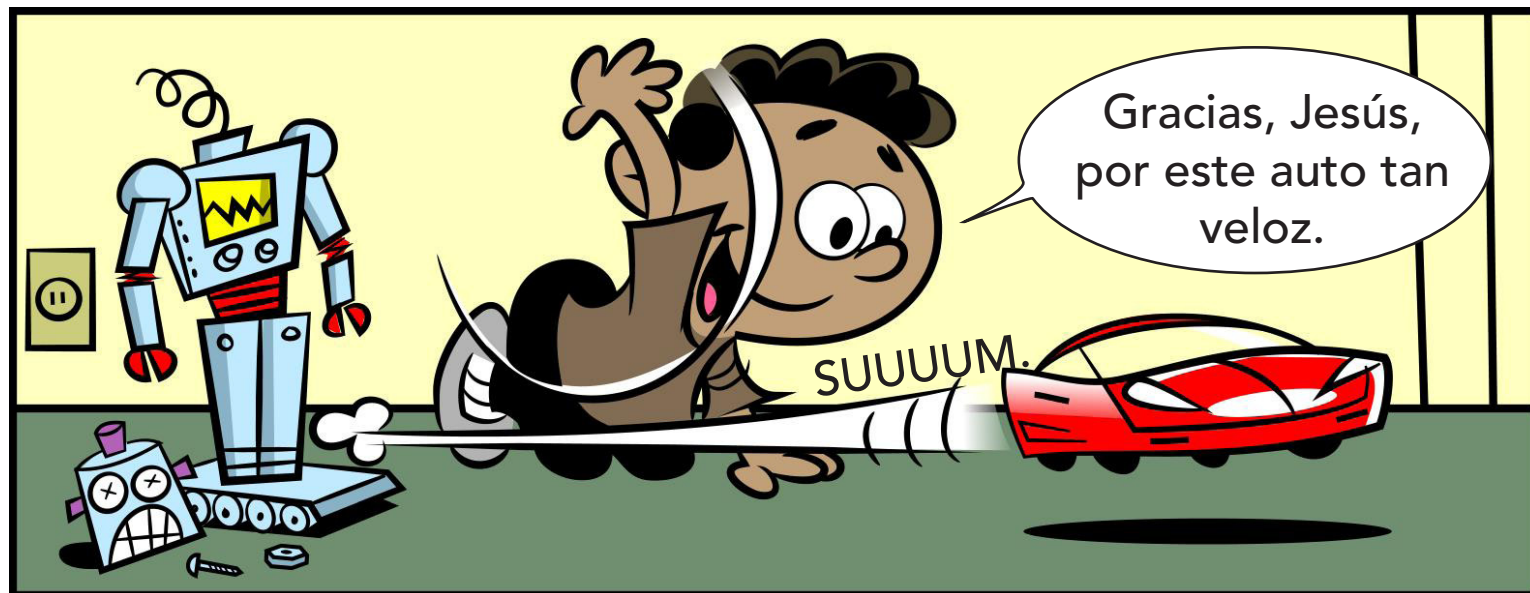
Sonríe para alegrar a otros y pronto te sentirás contento.



Si te lastimaste
o estás enfermo,
recuerda una
promesa de
sanidad y
agradéceme por
aquellos a quienes
ya sané.



Si se te rompe unos de tus juguetes favoritos y hay que repararlo,
juega con otros que te he dado y dame las gracias por ellos.



Si te cuesta aprender una lección en el colegio, agradéceme por lo que ya te he ayudado a aprender.



Si algo te preocupa, agradéceme por Mis ángeles que te rodean y te cuidan.¹



A Sus ángeles
enviará acerca de ti, que
te guarden en todos
tus caminos.

(Salmos 91:11)

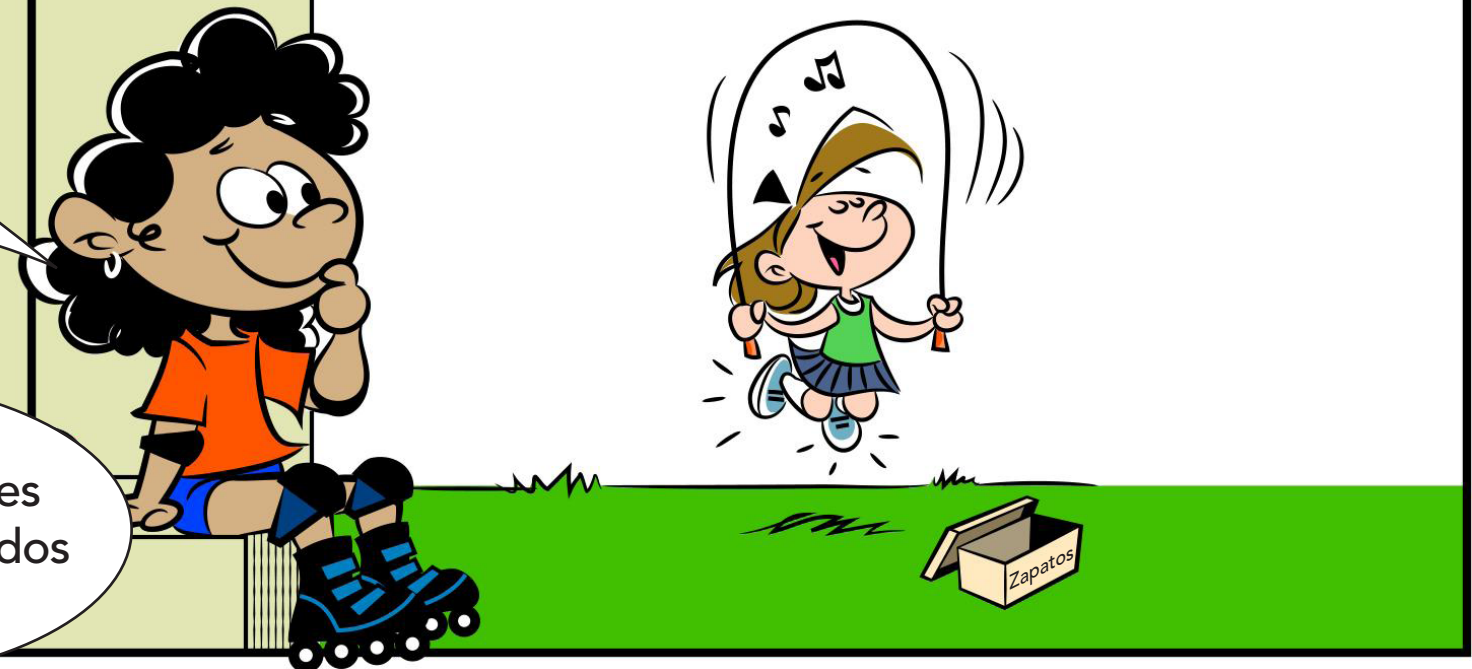
Si te sientes solo, recuerda que soy
tu mejor amigo y prometí: «No te
desampararé ni te dejaré»
(Hebreos 13:5).

Si estás decepcionado porque algo
no resultó como deseabas, recu-
erda las bendiciones de las que aún
puedes disfrutar.



No me
compraron zapatos
nuevos como a
Tina...

...pero sí me
compraron dos pares
de calcetines muy lindos
con volantitos.



Si te sientes nervioso o tímido, lee o recita promesas de la Biblia y agradéceme por haber cumplido Mis promesas.

²Cuando venga el Espíritu Santo sobre ustedes, recibirán poder y hablarán de Mí a todas las personas.

(Hechos 1:8, *parafraseado*)



Si algo está bien o está mal,
dime qué harás.
Concéntrate en la Luz,
en lo que es veraz.

Se encuadra en: Desarrollo personal: Responsabilidad personal: Solucionar conflictos-1b

Texto: Christi S. Lynch, basado en escritos de María Fontaine. Ilustraciones: Zeb. Diseño: Christia Copeland. Traducción: Pedro y Antonia López.

Publicado por Rincón de las maravillas. © La Familia Internacional, 2011.