

ひと かんしゃ ひつよう しあわ
 人には 感謝というものが 必要だ。幸せで
 いるために、だれもが 感謝の 気持ちを
 あらわ ひつよう
 表してもらう 必要がある。その人の 見かけや
 おこな がいけん ひと み
 行いや 外見が どうであれ、さらには 自分が
 かんしゃ ひつよう ひと
 感謝を 必要だと みとめない 人でも、
 かんしゃ ひつよう
 感謝されることを 必要としているんだよ。

み ひと はんだん
 見かけだけで 人を 判断することは
 できない。だれが 感謝を 必要としていて、
 かんしゃ ひつよう きみ
 だれが 感謝を 必要としていないか、君には
 わからないからだ。それを 知っているのは、
 гамисам ひと
 神様だけだよ！ だけど、すべての 人が、
 かんしゃ きも あらわ ひつよう
 感謝の 気持ちを 表してもらう 必要が
 あることは 確かだ。

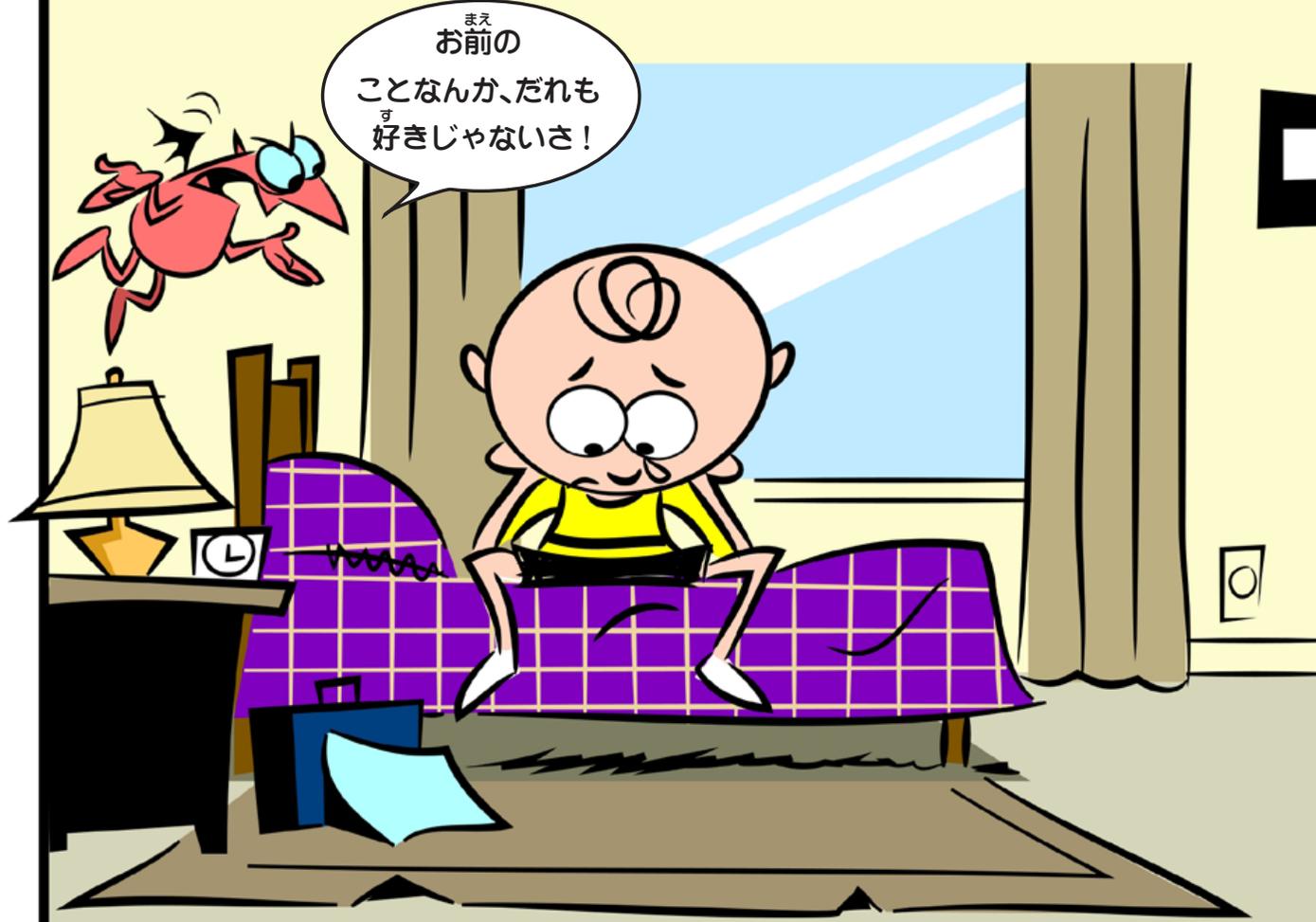
ひと がいけん
 「人は 外見を
 み 見るが、わたしは おも
 こころ み
 心を見るんだよ。」
 (サムエル記上
 きじょう
 16:7より)

じぶん たいせつ
 だれもが、自分は 大切に
 ひつよう かん
 必要とされていると 感じる
 ひつよう かんしゃ しめ
 必要がある。感謝を 示されると、
 ひと あい かん
 人は 愛されていると 感じる
 ものなんだ。



ほとんどが 全く 感謝を 示されないと、人は だんだん、
自分が 愛されておらず、大切でもないと感じ始めたりする。

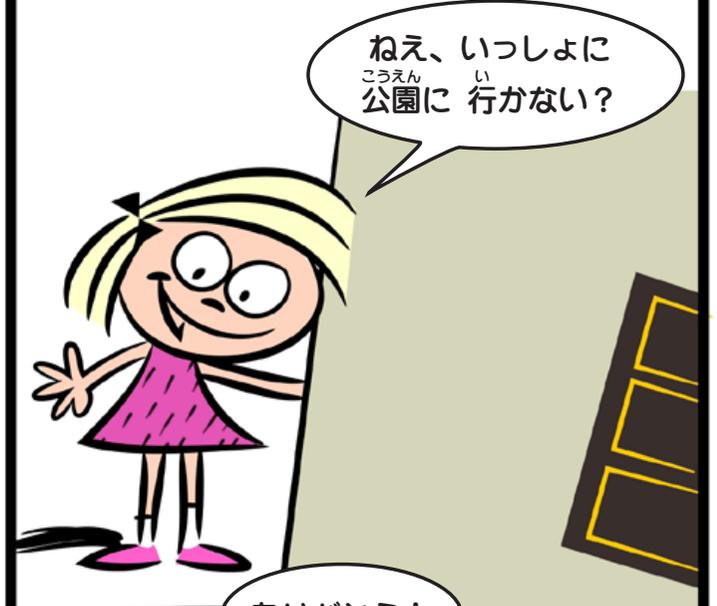
お前の
ことなんか、だれも
好きじゃないさ!



すると、否定的になったり、落ちこんだり、
人と比べ合ったりしやすくなるんだ。

感謝は、自分に 対する 否定的な
感情を げきたいする。

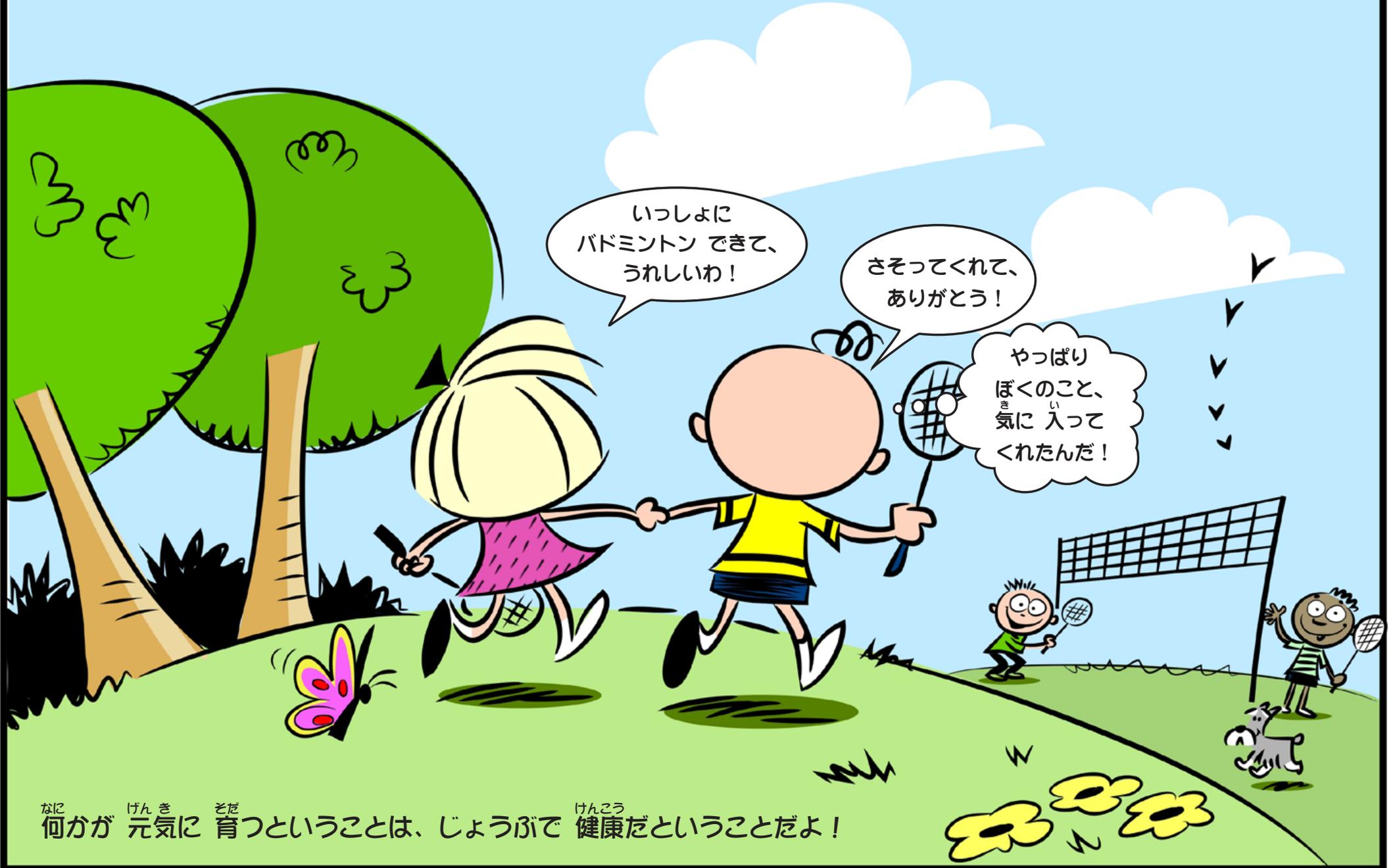
ねえ、いっしょに
公園に行かない?



ありがとう!



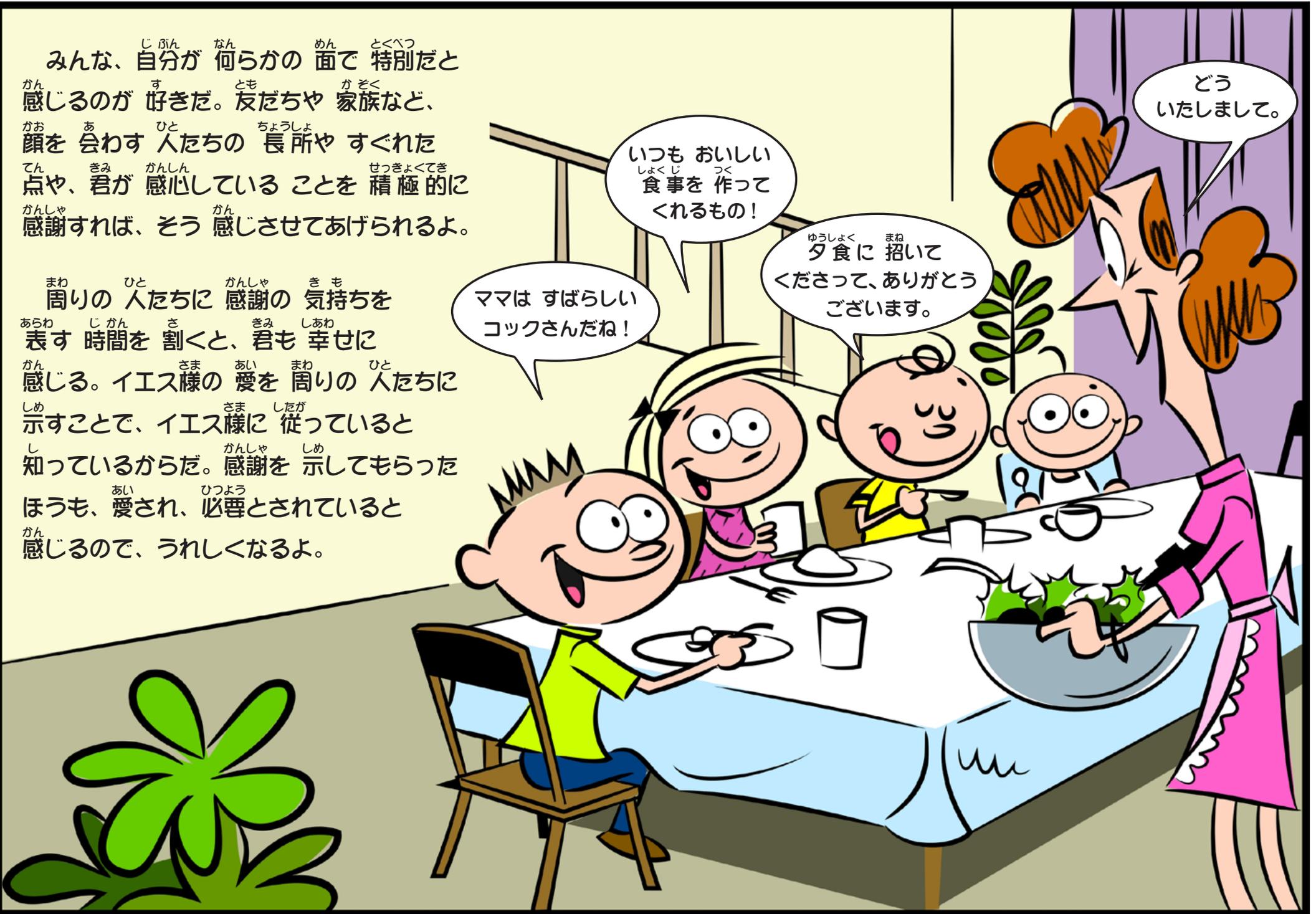
こころ あい かんしゃ たましい げんき ぞだ みず ひりょう
心からの愛と感謝は、魂を元気に育ててくれる、水や肥料のようだ。



なに げんき ぞだ けんこう
何かが元気に育つということは、じょうぶで健康だということだよ!

みんな、自分が何らかの面で特別だと
感じるのが好きだ。友達や家族など、
顔を会わす人たちの長所やすぐれた
点や、君が感心していることを積極的に
感謝すれば、そう感じさせてあげられるよ。

周りの人たちに感謝の気持ちを
表す時間を割くと、君も幸せに
感じる。イエス様の愛を周りの人たちに
示すことで、イエス様に従っていると
知っているからだ。感謝を示してもらった
ほうも、愛され、必要とされていると
感じるので、うれしくなるよ。

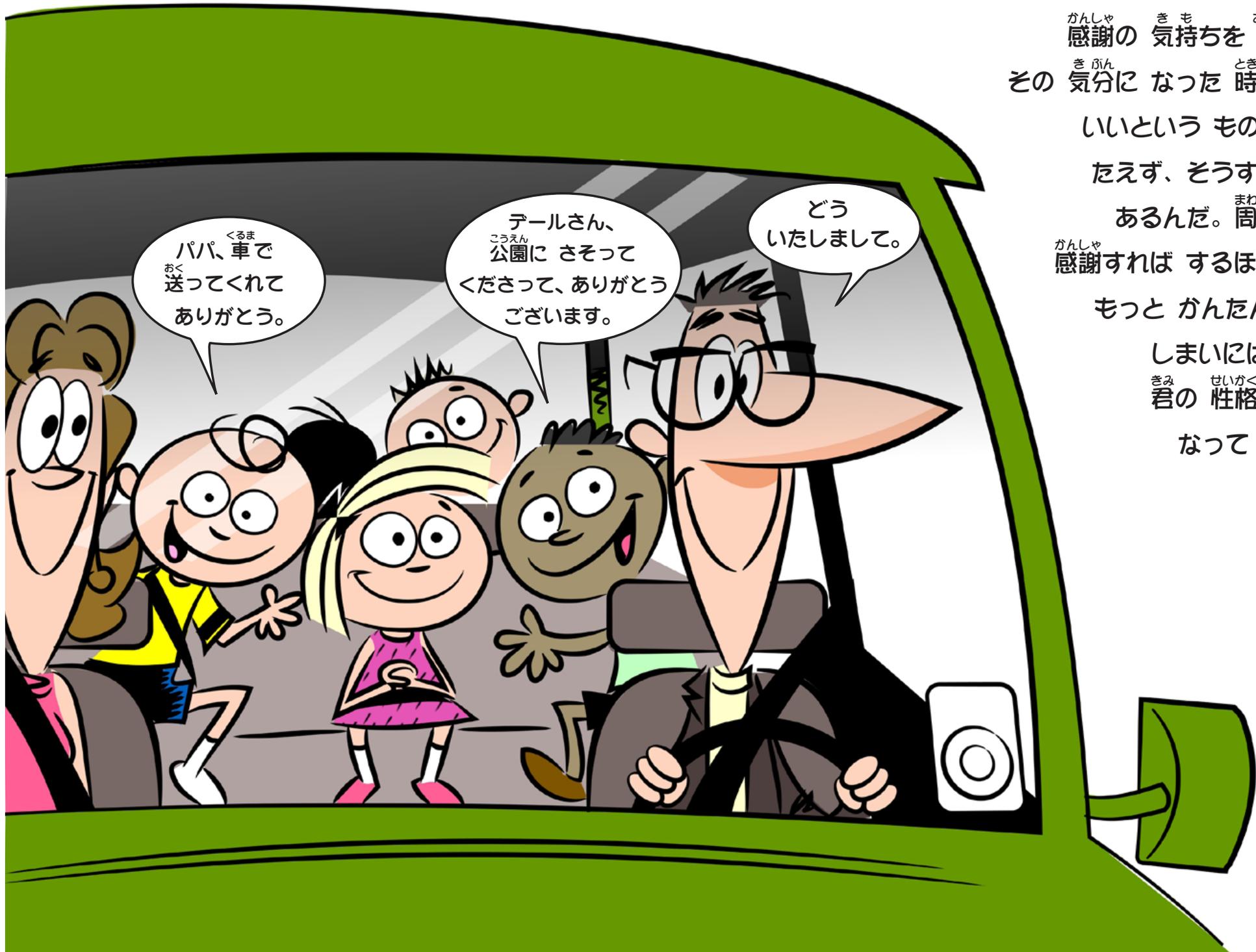


いつもおいしい
食事を作って
くれるもの!

ママは素晴らしい
コックさんだね!

夕食に招いて
くださって、ありがとう
ございます。

どう
いたしまして。



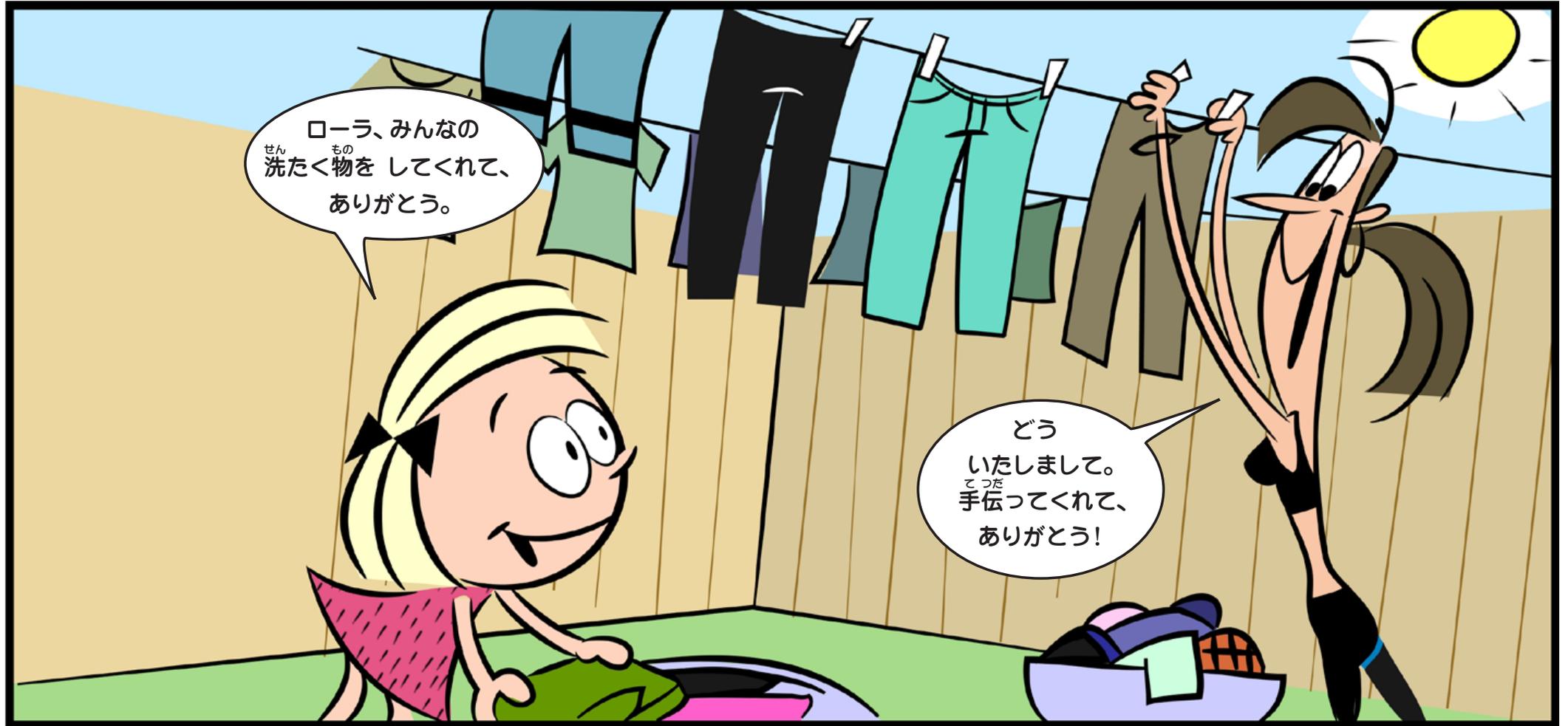
くるま
パバ、車で
おく
送ってくれて
ありがとう。

テールさん、
こうえん
公園に さそって
くださって、ありがとう
ございます。

どう
いたしまして。

かんしゃ きも あらわ
感謝の 気持ちを 表すのは、
その きぶん なった とき したら
いいという ものではなく、
たえず、そうする 必要が
あるんだ。 まわりの ひと
かんしゃ
感謝すれば するほど、それは
もっと かんたんになり、
しまいには、それは
きみ せいかく いちぶ
君の 性格の 一部に
なってくるんだ。

かんしゃ さいぜん ひと おも ちから
感謝には、最善をつくしたいと人に思わせる力がある！
たがいに かんしゃ あ なんばい しあわ
たがいに感謝し合つと、みんなが何倍も幸せになるだろう。



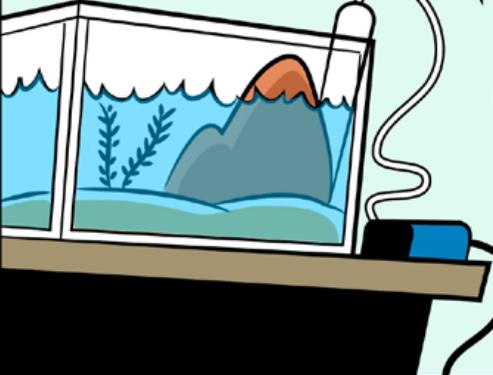
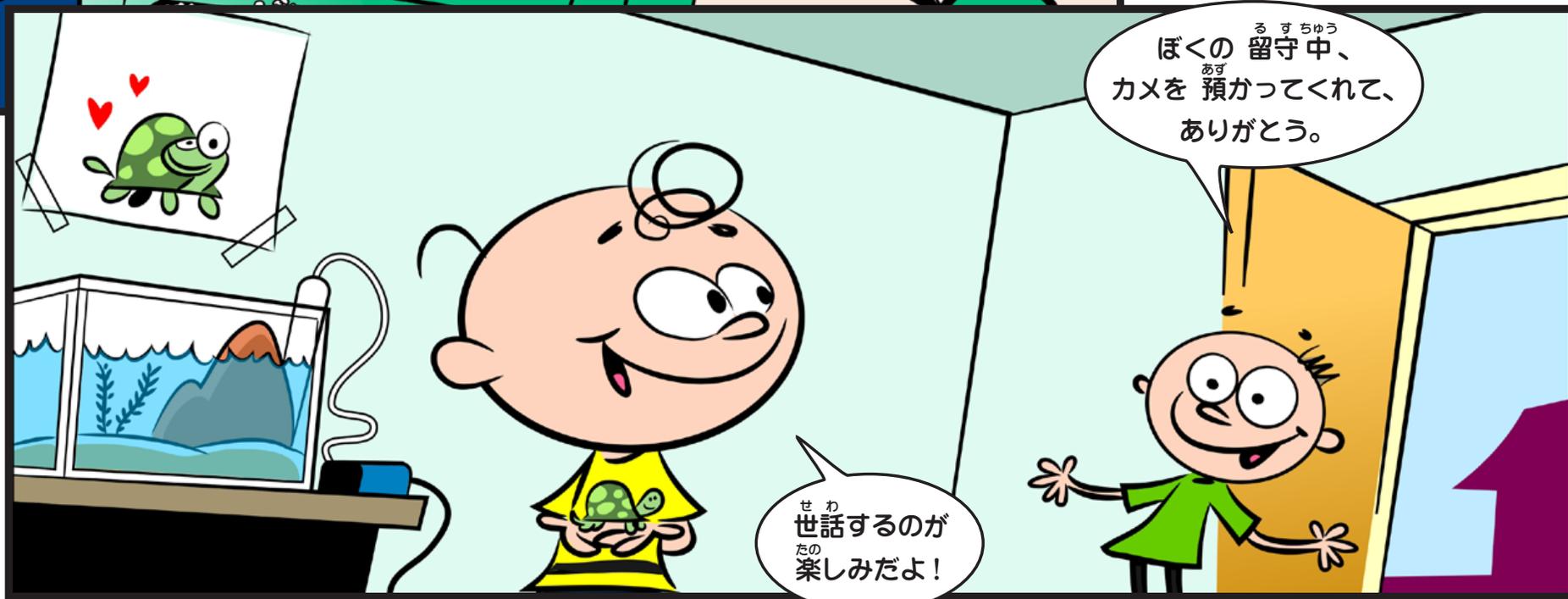


ねんしゅう
練習、
すごく
良かったよ!

ショーの
ために
祈ってるね!

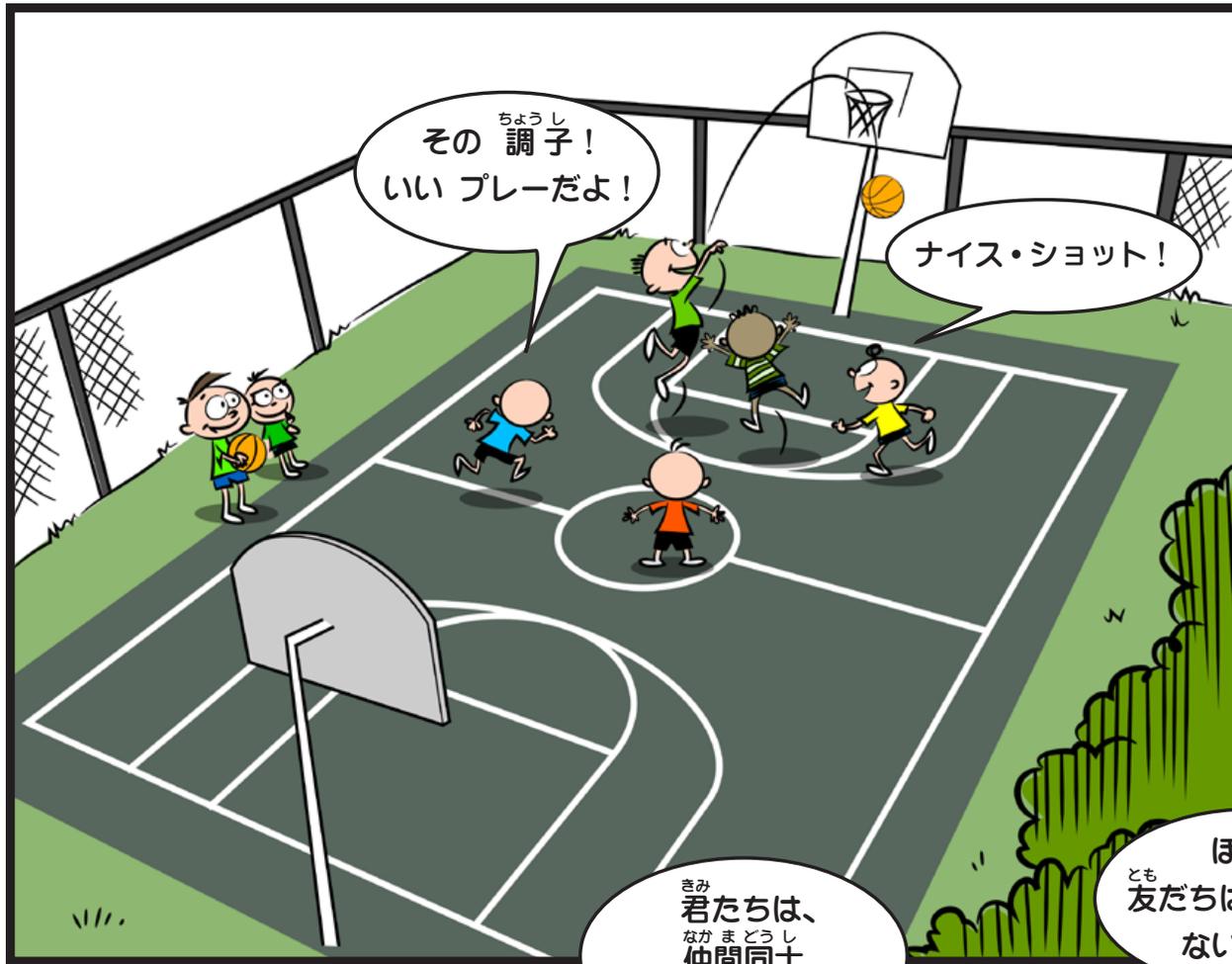
ありがとう!

じんせい
人生で いつも いちばん
たいせつ
大切なものは、愛だ。
そして、感謝も 愛の
かたち ひと
形の 一つなんだよ。



せわ
世話するのが
たの
楽しみだよ!

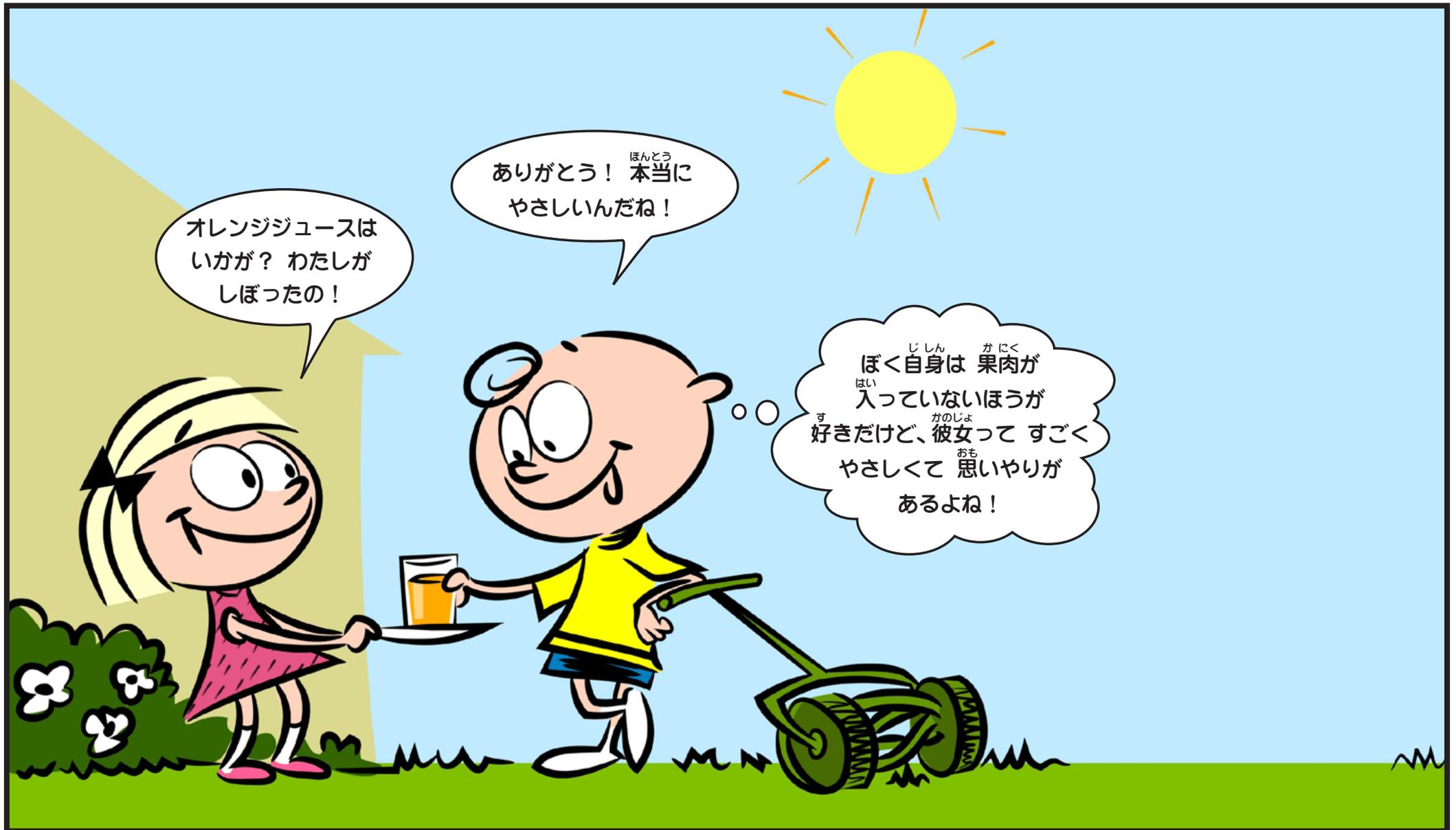
ぼくの 留守中、
カメラを 預かってくれて、
ありがとう。



「もしあなたがたがおたがい^{どうし}、
愛^{あい}をもって 推し合う^{せつあ}なら、それによって、
あなたがたがわたしに^{したが} 従^もう者であることを、
すべての^{ひと}人が知る^しようになるでしょう。」
(ヨハネによる福音書^{びくいんしょ} 13:35より)



感謝は、ほかの ^{ひと} 人の ^よ 良い ^{ぶぶん} 部分を見る ^{たす} 助けになる。 ^{ココロ} 心から ^{かんしゃ} だれかを感謝しているなら、
かれ ^{かれ} 彼らの ^{こうどう} おがしな ^{じぶん} 行動や、自分と ^{ものごと} ちがう ^{かた} 物事の ^{たい} やり方などは、大した ^{かた} ことでは ^{たい} なくなる。
^{かれ} 彼らの ^{めい} すぐれた ^め 面に ^む 目を向けているからだ。



だが、感謝が足りない、ほかの人のまちがいがやたらと目につきやすくなる。
ほかの人への純粋な愛と感謝がないと、小さな問題がもっと目立つからだ。

庭そうじ、ジムと
いっしょにするはず
だったのにな。彼は
バスケットに夢中じゃ
ないか。

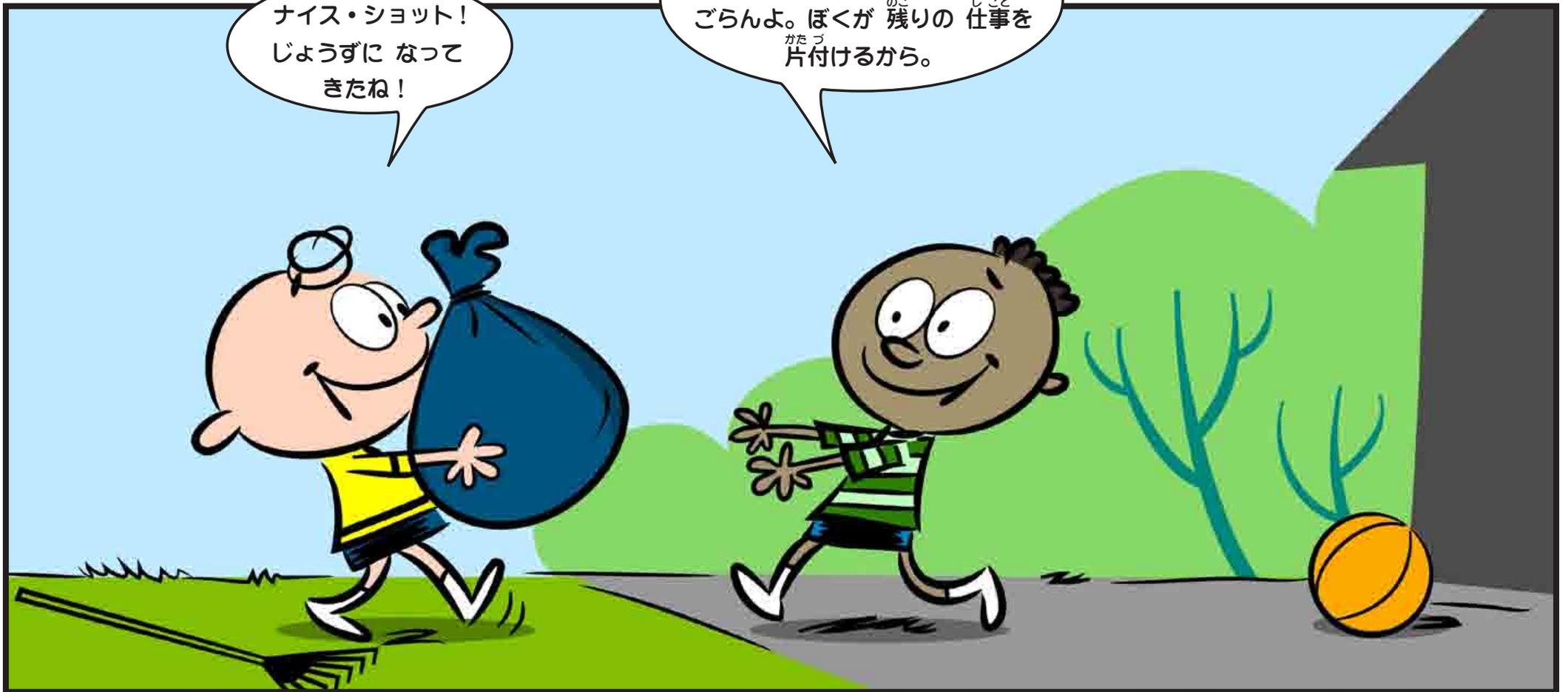
イエス様、ジムに
対してひはんに
ならず、前向きに考えて
あげられるよう、助けて
ください。

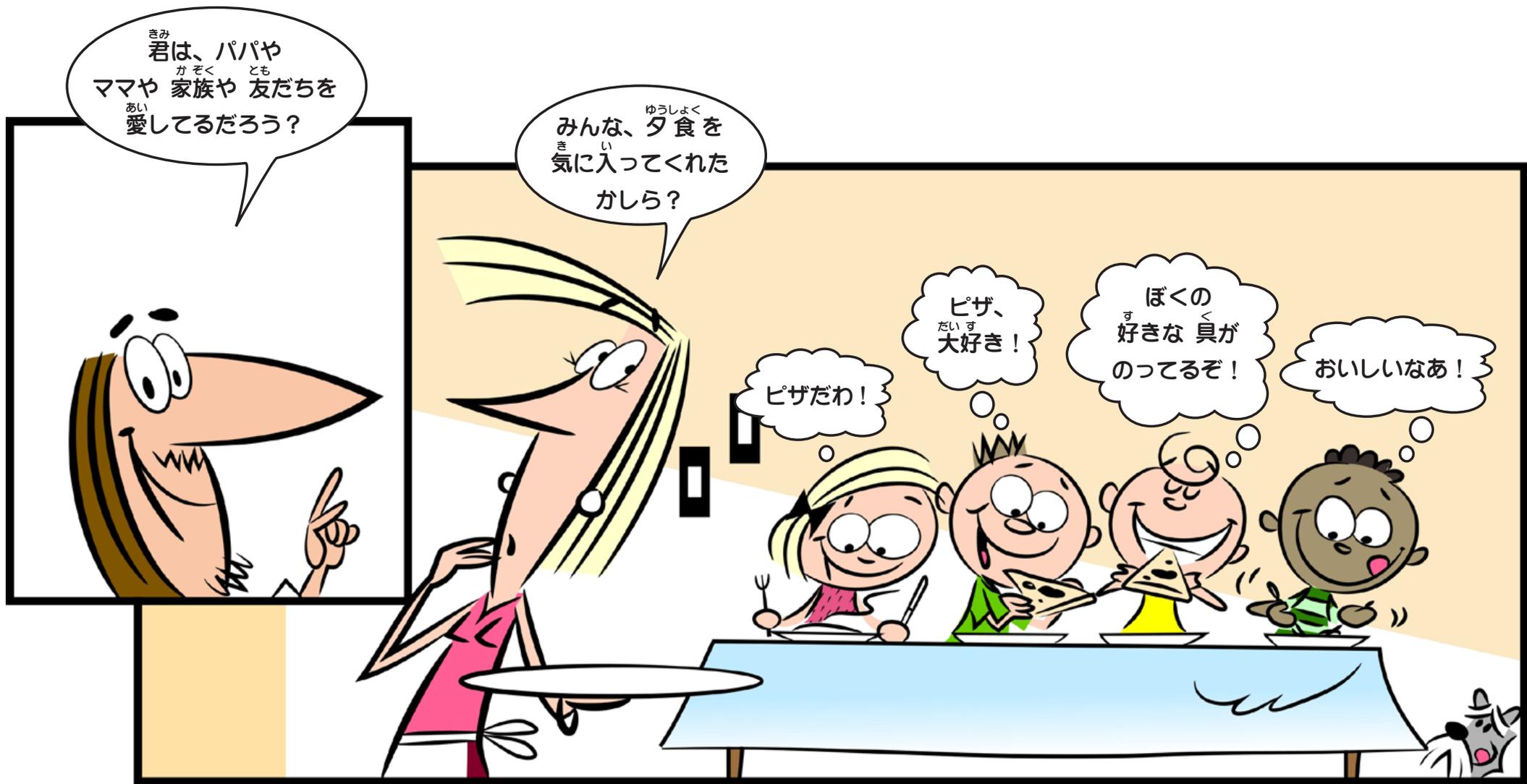


感謝は 他^たの 人^{ひと}の 上^{うえ}に、前^{まえ}向^むきな 光^{ひかり}を 投^なげかける。

ナイス・ショット！
じょうずに なって
きたね！

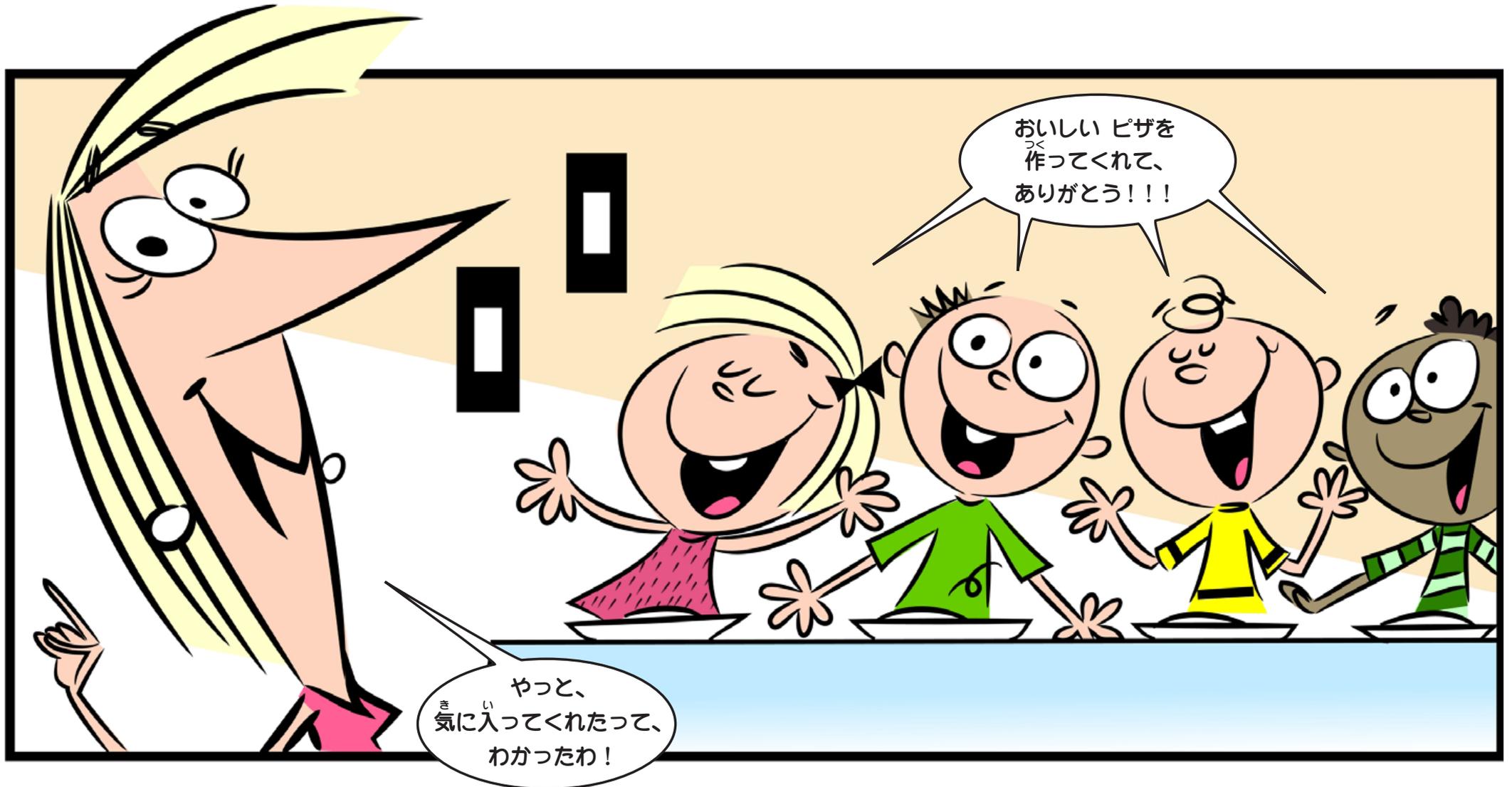
ありがとう！
今^{こんと}度は 君^{きみ}が シュートして
ごらんよ。ぼくが 残^{のこ}りの 仕^し事^{ごと}を
片^{かたづ}付けるから。



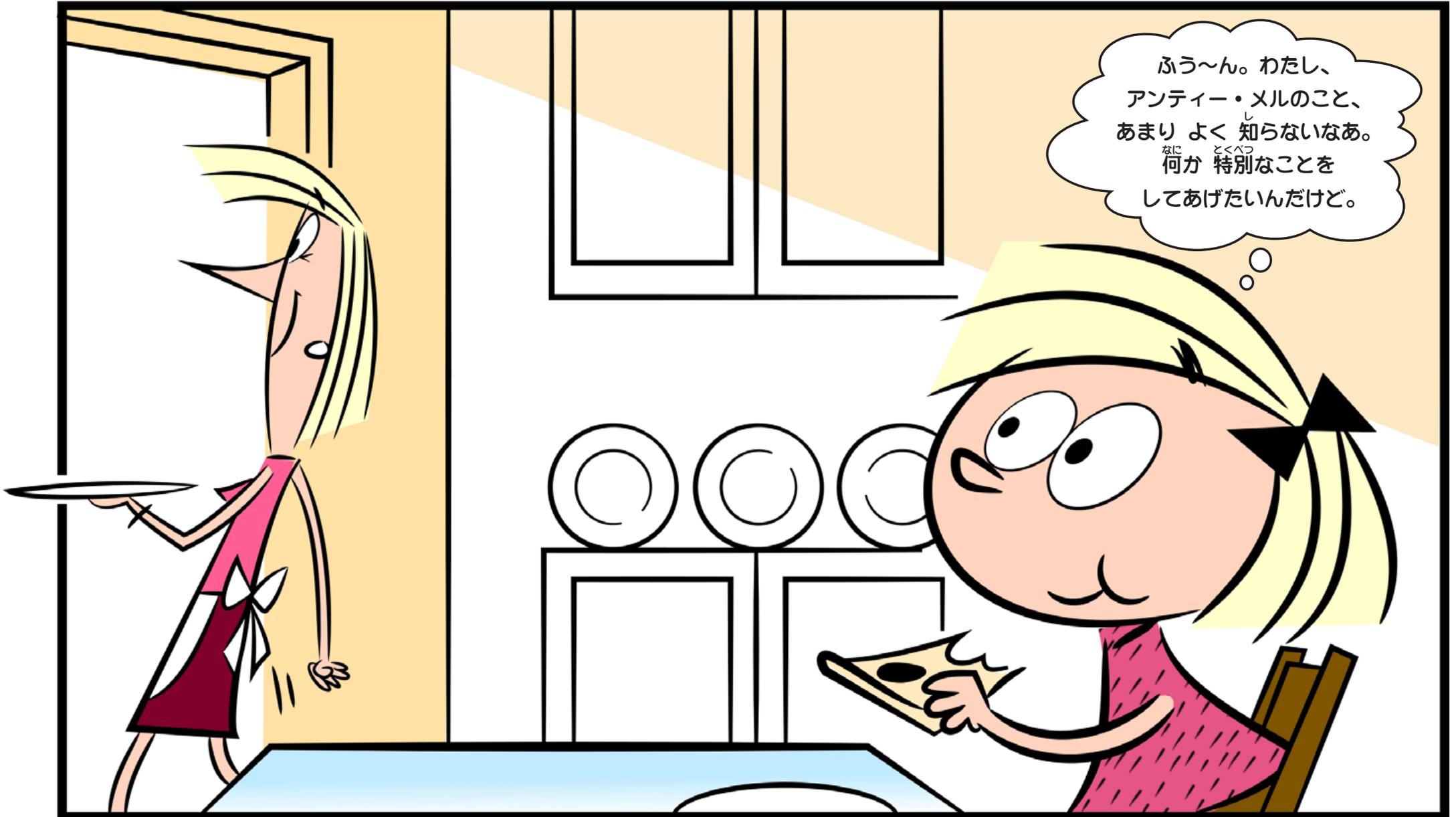


でも、それをしばしば 口に 出して 言っているかい？

ひとびと
人々は、^{じどうてき}自動的に ^{かんしゃ}感謝されていると ^し知ることは ない。
それを ^{みみ}耳で ^き聞かないとね！ ^{あい}愛していることや ^{かんしゃ}感謝していることを
^{ひと}人に ^{つた}伝える ^{きかい}機会を のがしては いけないよ。

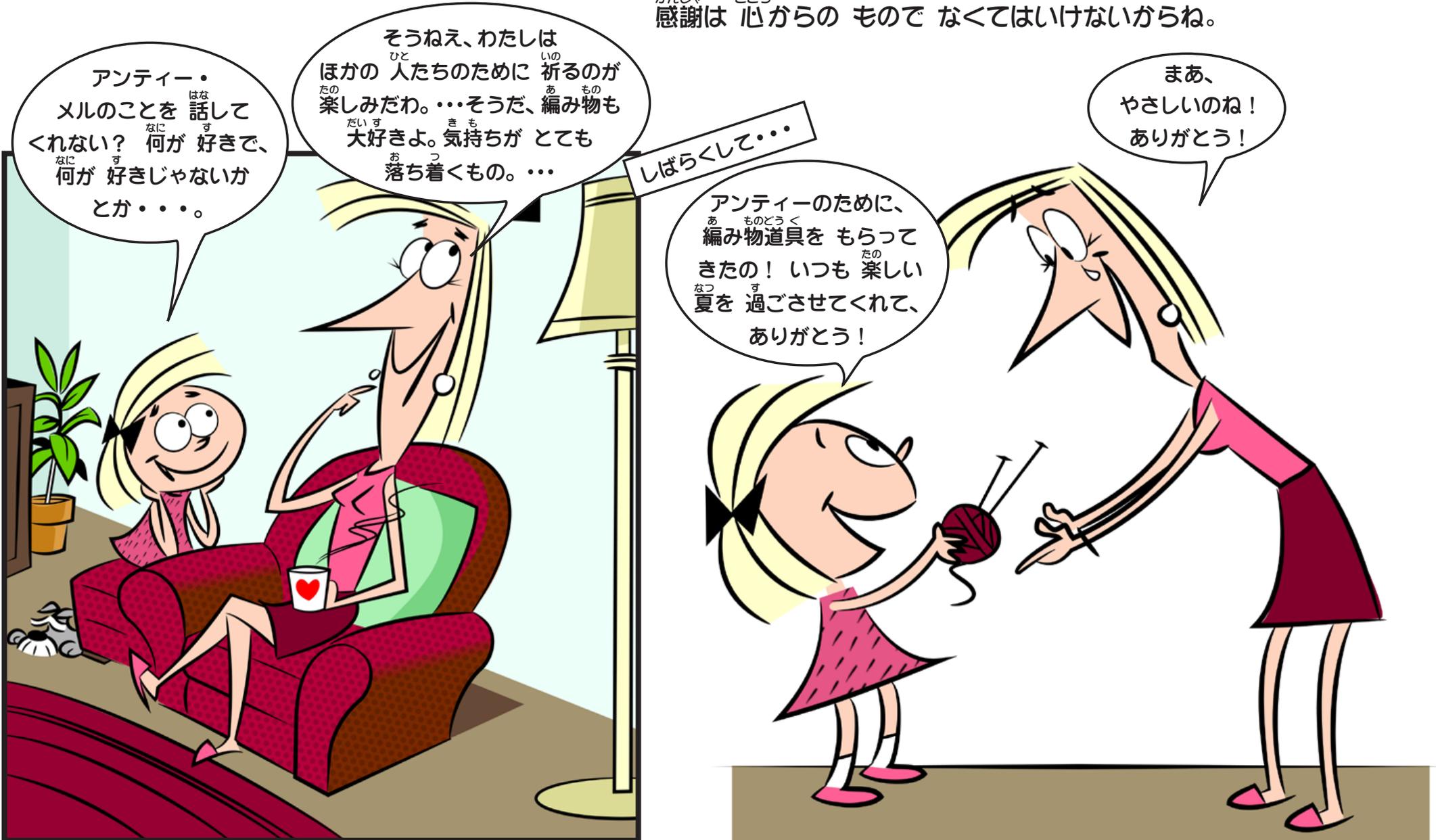


しよくじ つく 食事を作ってくれたり、なに 何かの やり方を かに 教えてくれたりなど、め み 目に 見えることに たい 対して
かんしゃ きも ありがとう 感謝の 気持ちを 表すのは かんたん だね。けど、ほかの ひと 人への きくば 気配りや おも 思いやりなど、
もっと ふう 深いことについて かんしゃ きも ありがとう 感謝の 気持ちを 表すことも、たいせつ 大切なんだ。

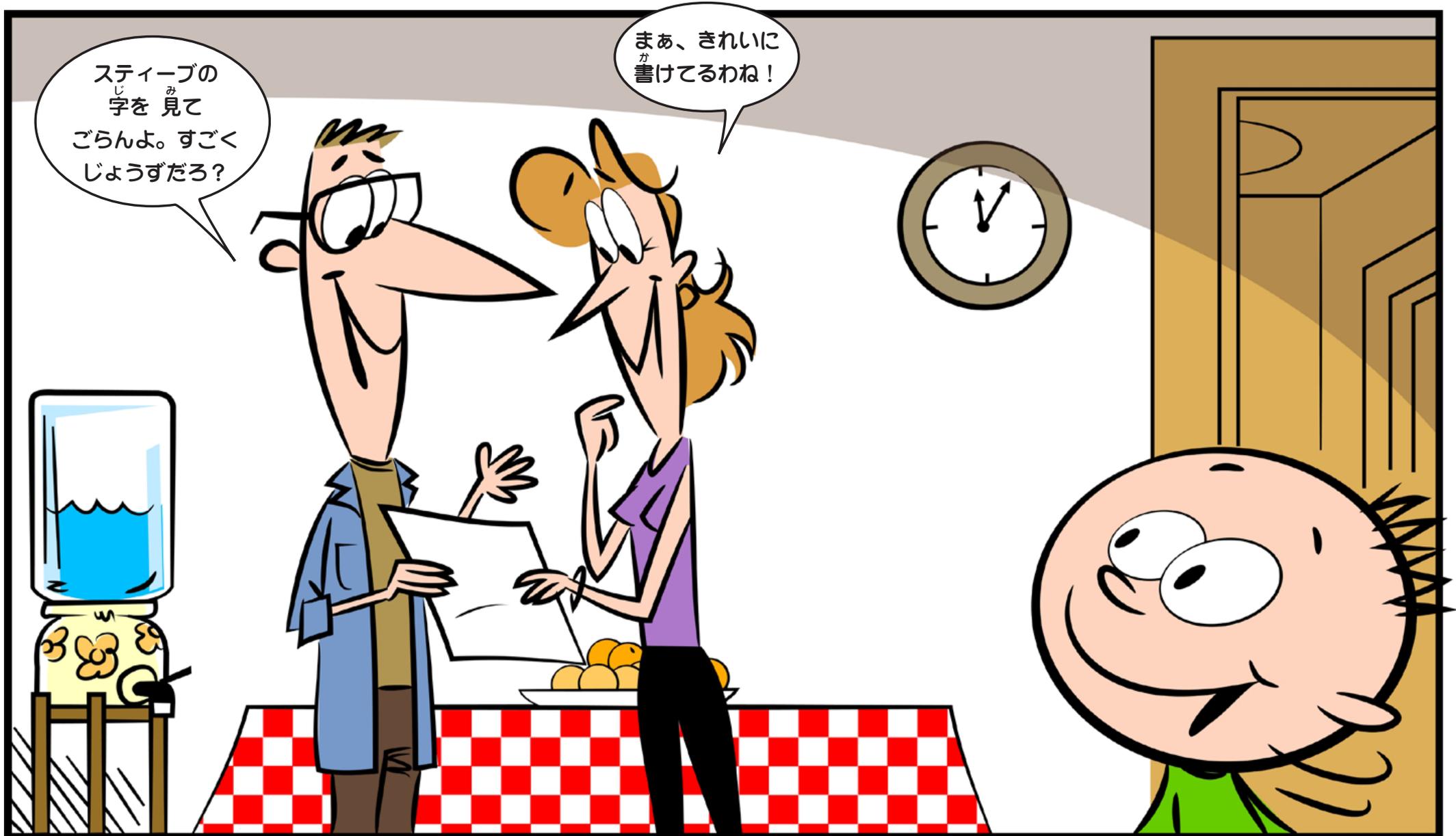


何を感謝したらいいかわかるように、ほかの人たちのことを、もっとよく知ることだ。彼らは何が好きで、何がきらいだろう？ その人にとって大切なものは何だろう？ いちばんありがたく感じるのは、どんなことだろう？
いったんだれがのことがもっとよくわかるようになれば、心から感謝の気持ちを表すのも、もっとかんたんになる。

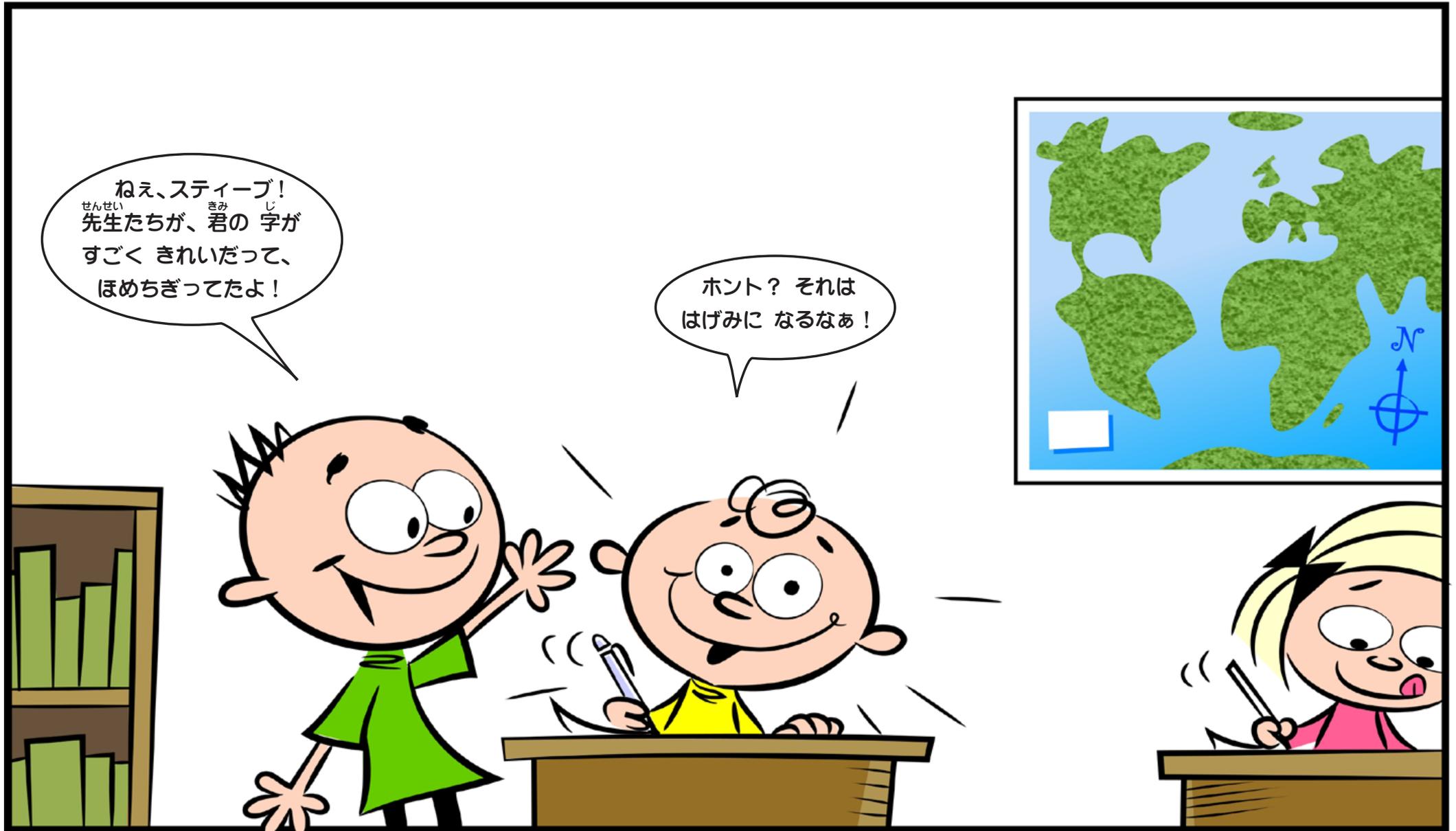
感謝は心からのものでなくてはいけないからね。

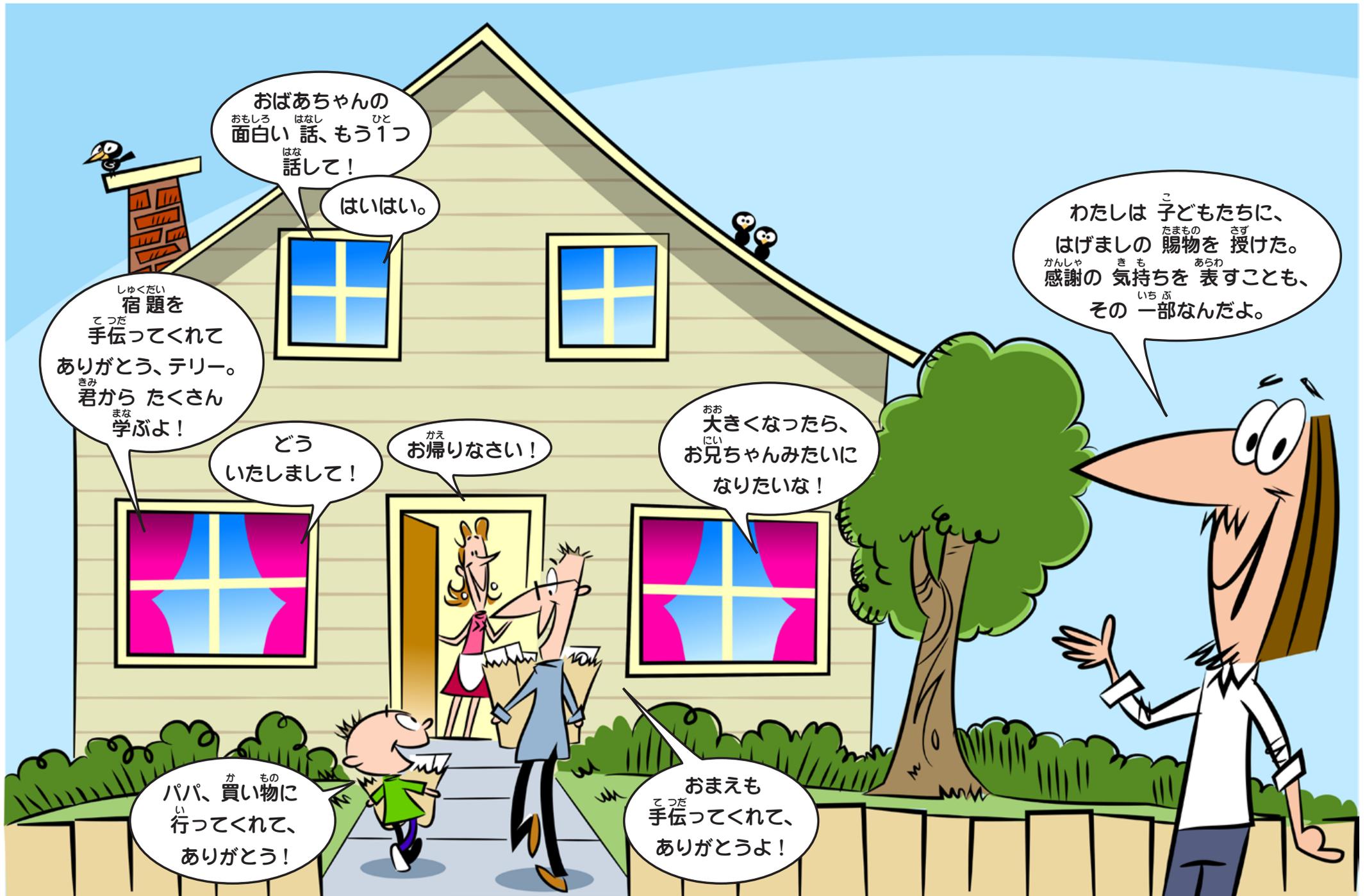


とも
友だちに、ほかの ^{ひと}人から ^き聞いた ^{ひと}その人についての ^よ良いことを ^{つた}伝える ^{しゅうかん}習慣をつけなさい。
だれかが ^{ひと}ある人について ^よ良いことを ^い言っているのを ^き聞いたら、それを ^{ひと}その人にも
^{つた}伝えるべきなんだ。 ^{ひと}その人にとって、とても はげみになるよ。



自分の知らないところで、自分について だれかが すてきなことを 言っていたとか、
感謝かんしゃされていたって わかると、何か とても 特別なものを 感じるよね。その 小さな はげまじや 感謝かんしゃが、
まさに その 人の 1日を 明るくするのに 必要な 物だったかもしれないんだ。





おばあちゃんの
おもしろい話、もう一つ
話して!

はいはい。

宿題を
手伝ってくれて
ありがとう、テリー。
君からたくさん
学ぶよ!

どう
いたしまして!

お帰りなさい!

大きくなったら、
お兄ちゃんみたいに
なりたいな!

わたしは子どもたちに、
はげましの賜物を授けた。
感謝の気持ちを表すことも、
その一部なんだよ。

パパ、買い物に
行ってきて、
ありがとう!

おまえも
手伝ってくれて、
ありがとうよ!