







そうね!

キョロキョロするのを
やめて 静かに すれば、
あたま なか 頭の中 で イエス様 の 顔を
おも 思い浮かべられるわ。



カードがもう1枚 あります。
「目を ずまして」って 書いてある!

イエス様に
はな 話しかけて ほしいなら、
なに 何をしたら
いいかな...

...イエス様に 向かって
目を ずまして!

じつと 静かにして、
イエス様 の ことを
かんが 考えるのね。



イエス様が ほほえみかけて
くれている 所を 思い浮かべて、
イエス様が 何と 言ってくださるか、
目を ずましての。



そとで、あそびまえに、
外に出て遊ぶ前に、
いちまい、さいごのカードよ。

きここう

していることをやめ、
よく見、耳をすました後は、
なにが聞こえると思う？

イエス様が言うて
くださること。



イエス様はいつでも
わたしたちに語りかけてくださるけれど、
わたしたちも、イエス様が話しかけやすい
ようにしなくちゃね。

いったん
手を休める。

そのためには、
どうしたらいいかしら？

イエス様の
ほう方を見る。

手を休める。

耳をすます。

「わたしはみ言葉を与えられて、それを
食べました。み言葉は、わたしに喜びと
なり、」(口語訳聖書、エレミヤ書 15:16)

そうね！
そうすれば、イエス様の
声が聞けるわね。その後は、
語りかけてくださったことを
イエス様に感謝するの。