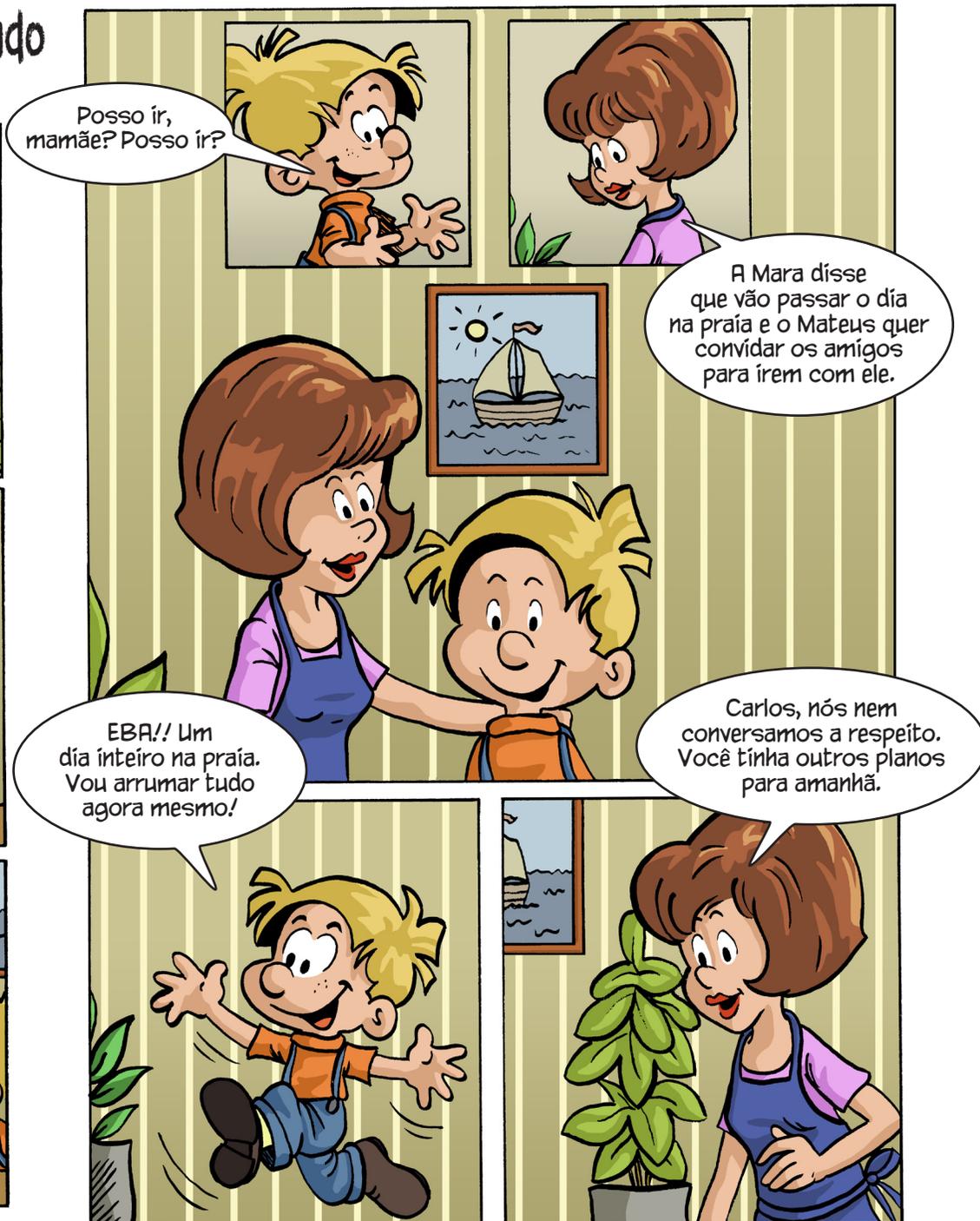
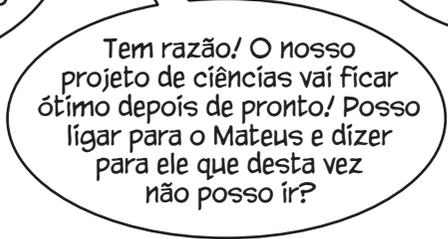


# Quando as Coisas não Acontecem Como Planejado





Tem vezes em que as coisas não acontecem como planejado, e você tem que tomar uma decisão difícil de escolher o que é *melhor* em vez do que você gostaria. É normal sentir-se desapontado ou ficar chateado quando as coisas não correm do seu jeito, mas continuar assim não vai fazer com que se sintam melhor. Em vez disso, é melhor procurar ver o positivo e o que pode fazer para ficar feliz de novo com a situação.

Da próxima vez que se deparar como um dilema assim, lembre-se que só por não poder fazer o que gostaria, não significa que seu dia tenha que ser triste ou um desapontamento. Você pode procurar ver o positivo em todas as situações, e isso logo ajudará a dissipar qualquer desapontamento.

