



アクティビティ：正しい健康管理

健康的な食べ物^{けんこうてき た もの た}を食べ、毎日^{まいにち}運動^{うんどう}し、十分^{じゅうぶん}ねむり、体を^{からだ}きちんとせいけつにして、しっかり健康管理^{けんこうかんり}をしているなら、自分^{じぶん}が正しい^{ただ}ことをしていると分かるし、気分的にもいいものだよ。

ジェマが健康的な食べ物^{けんこうてき た もの えら}を選びながら、左上のマスから右下の最終地点^{さいしゅうちてん}まで行くのを手伝ってあげてね。

