

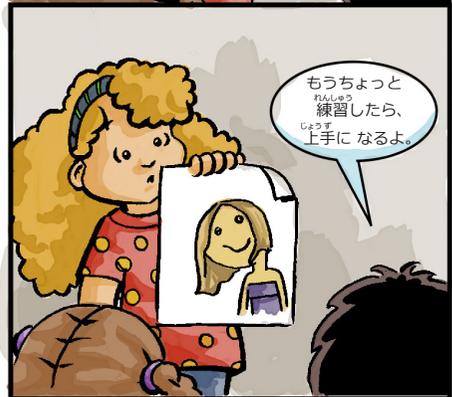
よ とき 悪い とき わる とき



がっかりすることや つらいことが あったら、君は どうする? 聖書には、こんなことが書かれているよ。「真実な こと、りっぱな こと、正しい こと、清い こと、愛すべき こと、ほまれある こと、また、徳や 称賛に 値することが あれば、それらの ものを 心に とめなさい。」¹



たの 楽しくて わくわくする ことなら、喜んで 前向きに 考えるのは 簡単だけど、何かが 思い通りに いかない 時には、感謝するのに それなりの 努力が いるよね。だけど、何が 起こっても、良い 時も 悪い 時も、その 中の 良い ことを見つかるのは 役に 立つよ。がっかりすることや つらい ことの せいで、悲しく なったり おこったり しないように しよう。



何が 起こっても 前向きで いられるように、イエス様は 助けてくださるよ。がっかりする ような ことが あっても、前向きな 気持ちで 感謝できるよ、イエス様に 助けて もらおう。そして、つらい ことや がっかりする ことが 起こったら、とにかく 良い 部分を さがす、という 習慣を 身に 着けよう。そうすれば、君の 心は いつも 喜びで 満ちて いられるよ!

