

げん き しあわ のう えん
元気で幸せな 農園

きょう
今日も、
びより
ガーデニング日和だ！
ようぐ くらばな
用具を そろえて、草花たちの
ようす み い
様子を 見に行くと
するか。

おはよう ございます、
えんげい か
園芸家の フレッドさん！

おはよう、ぼくの
かわいい はな
花たち！
おお
また 大きくなったね。

くさ き げん き そだ てきせつ
草木が 元気に 育つには、適切な
せ わ ひつよう てき ど にっこう みず
世話が必要です。適度な 日光と 水やり、
ようぶん つち てきおん くさと
養分の ある 土、適温、草取り、かりこみ、
ひりよう ひつよう
肥料などが 必要なのです。

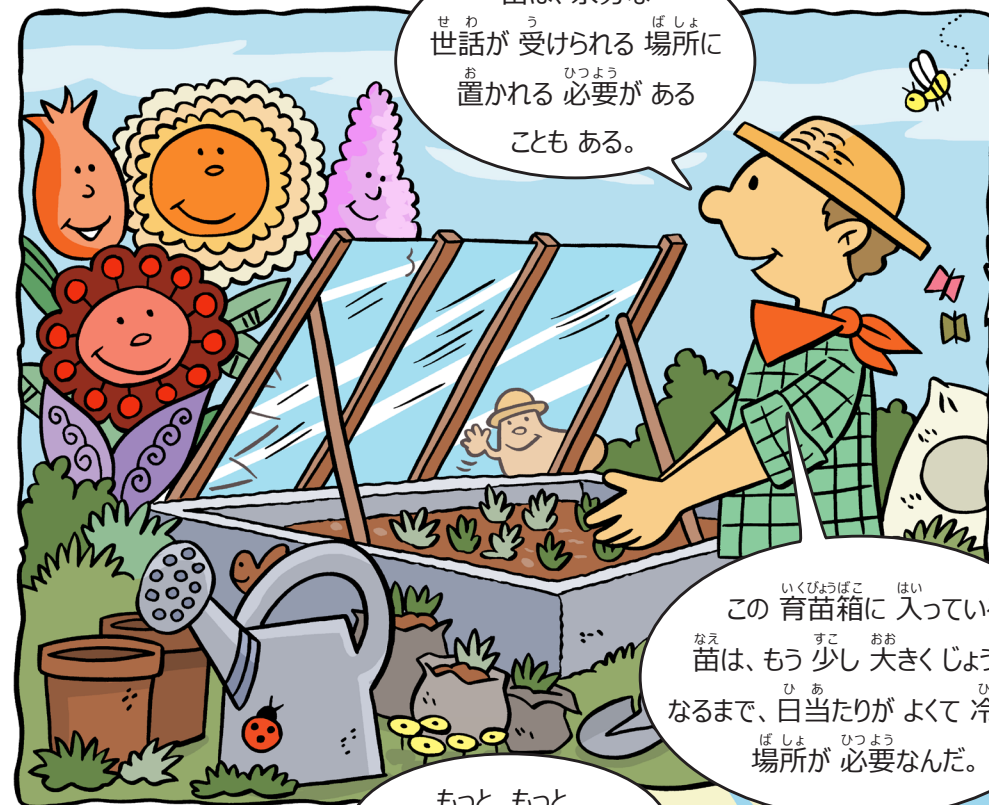


じょうけん とどの てきせつ せ わ くらばな
条件が 整い 適切に 世話すれば、草花は
げん き そだ つち ようぶん きゅうしゅう
元気に 育ちます。土からの 養分が 吸収できる
よう に ね ふか は
ように 根を 深く 張る ことが でき、葉も くきも
じょうぶに なって、花も さかんに さきます。





植物は、自分でもある程度食べ物を作れるって、知っていましたか？
 このしくみを、光合成といいます。必要な食べ物を作るために、植物には、日光と
 水と空気中の二酸化炭素が必要です。日光は葉に吸収されて、二酸化炭素を
 食べ物に変化させるのです。それが、植物の成長に役立ちます。

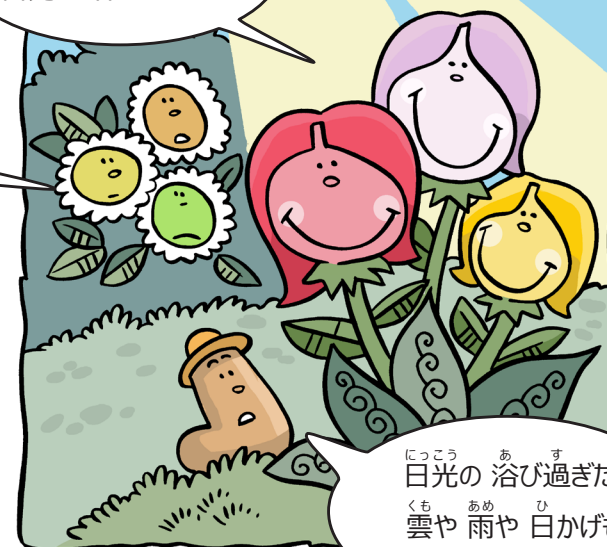


この育苗箱に入っている
 苗は、もう少し大きくじょうぶに
 なるまで、日当たりがよくて冷えない
 場所が必要なんだ。

もっと、もっと、
 日光を浴びたいわ！

おやまあ、
 や
 焼けないといいけど。

植物にとって日光は大切ですが、
 四六時中直射日光に当たり続け
 られない草花もたくさんあります。
 直射日光が当たり続けると弱って
 しまうのです。



日光の浴び過ぎだ！
 雲や雨や日かげも
 必要だよ。

ひと しょくぶつ し
人も、植物と ちょっと にていてるって、知って いましたか？
てきせつ かんきょうや ひつよう あい
適切な かんきょうや 必要、愛、やさしさは すべて、人が
げん き ひつよう
元気に くらすためには 必要な ものです。

まわ ひと たい おも しめ
周りの 人たちに 対して やさしさや 思いやりを 示すなら、あなたも、
しあわ よ かんきょう つく てつだ かんしゃ あらわ
幸せで 良い かんきょうを 作る お手伝いが できますよ。感謝を 表す
ことも、幸せを 分かち合う 大切な 方法です。感謝は 周りの 人たちに、
かれ あい きづ
彼らが 愛されている ことを 気付かせるからです。

まわ ひと
周りの 人たちの
ひつよう き てつだ
必要を 気づかい、お手伝い
するって ことは、おも あらわ
思いやりを 表す
ことだからね。それが、よろこ
喜びを
もたらしてくれるんだ。

ぼくたち ミミズも、
にわ くさばな やく た
庭の 草花の 役に 立ってるんだよ！
ぼくたちが 地面の 中に 穴を ほると、
つち こう き はい
土が ほぐれて 空気が 入るんだ。そして、
ようぶん つち わた
養分が 土に しみ渡るんだよ。

ひと たす
人の 助けに
なるという ことは、まわ
周りの
ひと もの
人たちへの おくり物でも
あるんだ。

ゆうしょく
夕食、おいしかったよ、
とう
お父さん！ 作ってくれて、
ありがとう。

で
お出かけに
つ
連れて 来てくれて、
ありがとう。

ランドリーさん、
なに てっだ
何か お手伝いできる ことは
ありますか？

かあ
お母さん、
ふく あら
服を 洗ってくれて
ありがとう。

ぼくたち、
のうえん
フレッドさんの 農園の
はなし き
お話を 聞くのが
す
好きです。

ちい こと
小さな 子供でも、だれかの いちにち 1日を、
いつもより ちょっぴり すてきで 明るい
あか
1日に する お手伝いをする 方法は、
いちにち てっだ ほうほう
たくさん あります。思いやりの こもった
おも
行いや 言葉で、周りの 人たちに、
おこな こと ば まわ ひと
愛され 気づかわれて いると 感じさせて
あい き かん
あげる ことが できるのです。

まいにち か てい か ぞく
毎日、あなたの 家庭や 家族という
にわ て い しあわ けんこう
庭を 手入れし、幸せで 健康で
うつく たも ほうほう
美しく 保つ 方法を さがしましょう。
さき きょう はじ
先のばしに せず、今日、始めましょう！

きみ え がお
君って、笑顔が
すてきだね！



文：デヴォン・T・ソマーズ 絵：ディディエ・マーティン デザイン：ロイ・エバンス

出版：マイ・ワンダー・スタジオ Copyright © 2018年、ファミリーインターナショナル “In the Garden: A Happy, Healthy Garden”--Japanese

関連の読み物はこちら ⇒ 成長すること、農園のお話、親切と礼儀、小さなもの