

FELICIDADE EM DIAS TRISTES?

Hoje foi o dia “sem eletrônicos”. Isso significava nada de TV e nada de jogos no computador ou iPad. Ryan jogou os braços pra cima e reclamou. “Não é nada divertido quando não podemos jogar Minecraft!”

-- É justamente por isso que eu queria que você tivesse um dia sem jogos de computador -- disse a mãe. -- Quero mostrar para você que há uma vida maravilhosa fora dos jogos de computador que você joga. Tem muitas outras coisas que pode fazer que lhe darão aquele mesmo sentimento de felicidade.





--Tipo o quê? – perguntou Ryan.

--Se eu te dissesse exatamente o que fazer, você não ia aprender a procurar outras formas de ser feliz. -- Disse a mãe.

-- Ser feliz não importa as circunstâncias é uma arte que se pode aprender.

-- Mas tudo que consigo pensar é que não estou jogando no computador, e tenho certeza que, se eu pudesse jogar, estaria muito feliz.

-- E se você estivesse vivendo 100 anos atrás, quando nem tinham inventado jogos de computador? O que você faria para se divertir?



Ryan pensou em histórias que ele havia lido.

-- Provavelmente iria lá para fora achar algo pra fazer ou alguém para brincar comigo. Talvez construir um forte ou... Ryan parou ao perceber que tinha uma ideia do que poderia fazer.

As coisas nem sempre tem que ser do seu jeito para você ser feliz. Você pode ser feliz independente do que aconteça, se procurar ver todas as grandes oportunidades que tem à sua disposição e focar nisso. Em vez de focar no que não está indo do seu jeito, foque nas coisas boas.

Autoria de Aaliyah Smith.

Ilustrações Alvi.

Design de Stefan Merour.

Publicado pelo My Wonder Studio.

Copyright © 2016 por A Família Internacional