

# Caráter

## ABC

### F de Fazer as pazes perdoando

Pode ser difícil perdoar quando alguém faz algo errado com você, principalmente se você tiver ficado chateado ou triste com o que aconteceu. Quando perdoa os outros, isso não quer dizer que esqueceu o que aconteceu, mas é uma forma de dar um escape para a raiva e a mágoa que sentiu. O perdão lhe restitui sua felicidade; é o passo que você pode dar para fazer as pazes. Quando você é rápido em perdoar, é mais fácil as amizades florescerem.

#### AÇÃO:

Da próxima vez que alguém fizer algo errado com você, seja rápido em fazer as pazes perdoando-lhe. Diga à pessoa: “Fiquei magoado por você ter feito isso, então, por favor, não faça de novo. Mas eu te perdoo.”

