

Cápsulas,  
No.10

# Domínio Próprio

Fruto do  
Espírito

Permita que o Espírito de Jesus e o conhecimento que tem da Sua Palavra guiem suas ações para que tenha domínio próprio.

## Memorize:

Escondi a tua palavra no meu coração para não pecar contra ti (Salmos 119:11 NVI).



O fruto do Espírito é amor, alegria, paz, paciência, amabilidade, bondade, fidelidade, mansidão e domínio próprio (Gálatas 5:22–23 NVI).

## Ação:

Façam rapidamente uma lista de coisas que precisam ser controladas por alguém para funcionarem bem. Por exemplo, um carro, uma batedeira elétrica portátil, um aspirador de pó, etc. Ponderem como esses itens são divertidos e/ou úteis quando adequadamente controlados. Quando você tem domínio do seu espírito, das suas ações, dos seus pensamentos, pode ser uma ajuda e uma bênção para outros. Também é mais divertido estar perto de você.



Leia o artigo completo “**Devocional Energizante 12: Fruto do Espírito: Domínio próprio.**”