

Bocadito  
nº10

# Dominio propio

Fruto do  
Espíritu

Deja que el Espíritu de Jesús  
y tu conocimiento de Su  
Palabra guíen tu modo de  
actuar y te asistan para tener  
dominio propio.

## Memoriza:

En mi corazón atesoro  
Tus dichos para no  
pecar contra ti  
(Salmo 119:11; NVI).



El fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, humildad y dominio propio (Gálatas 5:22-23; NVI).

## Acción:

Haz una lista de las cosas que necesitan que alguien las controle para que puedan funcionar adecuadamente. Por ejemplo, un auto, una batidora eléctrica, una aspiradora, etc. Piensa en lo bueno que es tener esas cosas y en lo útiles que son si se saben controlar. Cuando tienes tu espíritu, tu modo de actuar y tus pensamientos bajo control, puedes ser una bendición para los demás. Además es más divertido estar cerca de ti.



Lee todo el artículo en "[Lecturas Energizantes 12: Fruto del Espíritu: Autocontrol.](#)"

Se encuadra en: Fe y vida cristiana: Fundamentos de la Biblia y el cristianismo: Los frutos del Espíritu-2i

Texto: R.A. Watterson. Ilustración: Yoko Matsuoka. Diseño: R.A. Watterson.

Publicado por [Rincón de las maravillas](#). © La Familia Internacional, 2015.