

*Reflexão
Para o Dia*

Lance Toda a Sua Ansiedade Sobre Jesus

A Bíblia diz:

LANCEM SOBRE ELE TODA A SUA ANSIEDADE, PORQUE ELE TEM CUIDADO DE VOCÊS (1 PEDRO 5:7 NVI).

Para refletir:

É NORMAL SE SENTIR ANSIOSO, TEMEROSO OU NERVOSO EM RELAÇÃO A ALGUMAS COISAS QUE VOCÊ ENFRENTA OU FAZ EM SUA VIDA. DIGAMOS QUE VOCÊ TEM UM TRABALHO DE ESCOLA PARA FAZER E NÃO SE SENTE CAPAZ DE FAZÊ-LO. VOCÊ SENTE UM FRIO NA BARRIGA OU QUE ALGO O ESTÁ IMPEDINDO DE RELAXAR OU ATÉ DORMIR À NOITE. É HORA DE LANÇAR ESSA ANSIEDADE OU PREOCUPAÇÃO SOBRE JESUS.

PODE FAZER ISSO SEMPRE QUE SEUS PENSAMENTOS O PERTURBAREM. OU PODE PEDIR PARA SEUS PAIS ORAREM POR VOCÊ. E SE TIVER UM AMIGO QUE TAMBÉM ESTEJA NERVOSO POR CAUSA DESSE MESMO PROJETO, PODE ORAR COM ELE E JUNTOS PEDIREM A JESUS PARA LHE DAR A CONFIANÇA E A CORAGEM QUE PRECISAM PARA ENFRENTAREM ESSA DIFICULDADE. JESUS AMA VOCÊ E SE IMPORTA COM VOCÊ. ELE QUER AJUDÁ-LO A CARRREGAR TODOS OS SEUS FARDOS. VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO.

