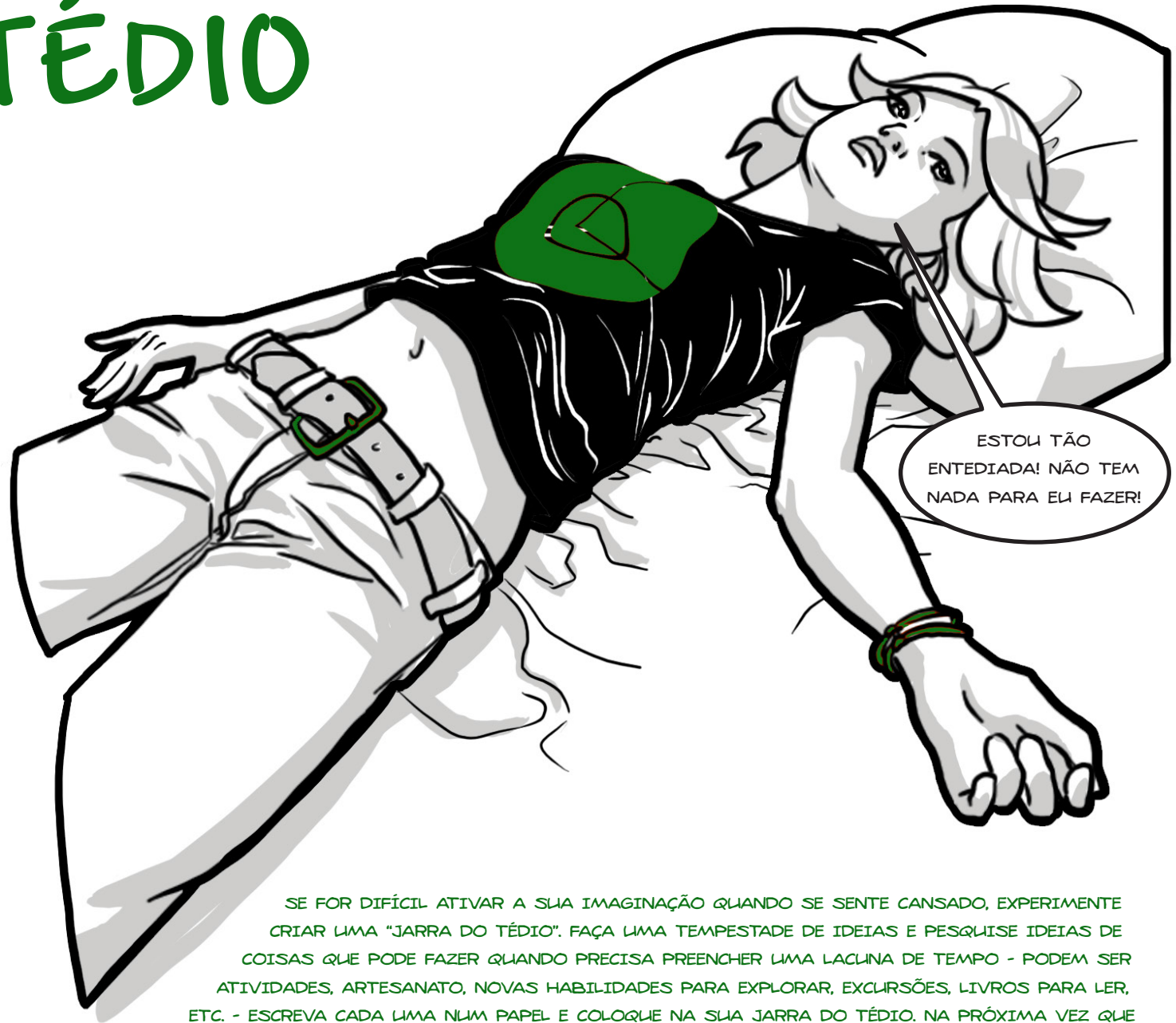


ADEUS TÉDIO

"ESTOU ENTEDIADO!" PARECE QUE ESTAS PALAVRAS PEGAM VOCÊ NOS MOMENTOS MAIS INOPORTUNOS? TALVEZ TENHA TERMINADO SEUS ESTUDOS E ATIVIDADES EXTRACURRICULARES PARA O DIA, JÁ TENHA USADO TODO O TEMPO DE TELA QUE LHE É PERMITIDO, E POR ISSO SE SENTE ENTEDIADO E NÃO SABE O QUE FAZER EM SEGUIDA.

ESTAR ENTEDIADO NÃO SIGNIFICA QUE NÃO TEM MAIS NADA PARA FAZER, MAS SIM QUE O QUE VOCÊ ESTÁ FAZENDO OU NÃO, NÃO PRENDE MAIS SUA ATENÇÃO. NO MUNDO ATUAL, COM A TECNOLOGIA PRONTAMENTE AO NOSSO ALCANCE, MEXER UM POUCO AQUI E ALI NUM TELEFONE, XBOX, JOGO DE COMPUTADOR OU MÍDIA SOCIAL PODE PARECER UMA SOLUÇÃO FÁCIL PARA PREENCHER UMA LAÇUNA DE TÉDIO. EMBORA A TECNOLOGIA TENHA O SEU LUGAR E ESPAÇO, TEMPO DE TELA NÃO É SOLUÇÃO PARA O TÉDIO. SE VOCÊ PASSAR TODOS OS MOMENTOS LIVRES MEXENDO OU JOGANDO COM UM DISPOSITIVO ELETRÔNICO, VOCÊ SE IMPEDE DE EXPLORAR E DESCOBRIR OUTRAS OPÇÕES.



SE FOR DIFÍCIL ATIVAR A SUA IMAGINAÇÃO QUANDO SE SENTE CANSADO, EXPERIMENTE CRIAR UMA "JARRA DO TÉDIO". FAÇA UMA TEMPESTADE DE IDEIAS E PESQUISE IDEIAS DE COISAS QUE PODE FAZER QUANDO PRECISA PREENCHER UMA LAÇUNA DE TEMPO - PODEM SER ATIVIDADES, ARTESANATO, NOVAS HABILIDADES PARA EXPLORAR, EXCURSÕES, LIVROS PARA LER, ETC. - ESCREVA CADA UMA NUM PAPEL E COLOQUE NA SUA JARRA DO TÉDIO. NA PRÓXIMA VEZ QUE O TÉDIO BATER, PODE PEGAR UMA IDEIA PARA FAZER. MUITAS VEZES, A MANEIRA MAIS EFICAZ DE ESCAPAR DA ARMADILHA DO TÉDIO, É COMEÇAR A FAZER ALGO - QUALQUER COISA - PARA ATIVAR A SUA CRIATIVIDADE.

VOCÊ NÃO PODE ESPERAR QUE OS OUTROS - SEUS PAIS, AMIGOS OU PROFESSORES - PREENCHAM SEU TEMPO COM ATIVIDADES OU PROJETOS PARA O MANTER ESTIMULADO OU OCUPADO. APRENDER A ASSUMIR RESPONSABILIDADE PELOS SEUS ATOS FAZ PARTE DE CRESCER, E ISSO INCLUI APRENDER A PREENCHER E USAR O SEU TEMPO.



NA REALIDADE, TER BLOCOS DE TEMPO "VAZIOS" EM SEU DIA, PODE CONTRIBUIR PARA AJUDÁ-LO A SE CONHECER MELHOR, EXPLORAR E DESCOBRIR NOVOS INTERESSES, OU SIMPLEMENTE DEIXAR SUA MENTE E CORPO RELAXAR E DESFRUTAR O MOMENTO.

FICO FELIZ DE TER FEITO AQUELE CURSO DE BABÁ. EU GOSTO DE CUIDAR DE CRIANÇAS, E É UMA EXCELENTE FORMA DE CONSEGUIR UM DINHEIRINHO A MAIS.

O TÉDIO PODE PRODUIZIR RESULTADOS INCRÍVEIS, PORQUE CRIA UM AMBIENTE NO QUAL A IMAGINAÇÃO PODE SER ESTIMULADA E SE FORTALECER. NESSAS HORAS VAGAS VOCÊ PODE APRENDER A SE ENTRETER, A CRIAR E GERAR NOVAS IDEIAS, E EXPLORAR O SEU MUNDO INTERIOR, TUDO HABILIDADES IMPORTANTES QUE PODEM IMPACTAR POSITIVAMENTE A SUA VIDA.



"O MAL SERÁ BEM QUANDO ASLAM CHEGAR, AO SEU RUGIDO, A DOR FLUIRÁ, NOS SEUS DENTES, O INVERNO MORRERÁ, NA SUA JUBA, A FLOR HÁ DE VOLTAR."¹

NÃO DEIXE O TÉDIO LEVAR A MELHOR. EM VEZ DISSO, USE-O PARA CONSTRUIR E DESENVOLVER SUA CRIATIVIDADE E IMAGINAÇÃO. NUNCA SE SABE ONDE A VIAGEM DE DESCOBRIR NOVAS COISAS LEVARÁ VOCÊ!

¹ C. S. Lewis, *O Leão, a Feiticeira e o Guarda-Roupa*