

CONTROLE O VULCÃO

IMAGINE TRÊS GRANDES MONTANHAS VULCÂNICAS.

A PRIMEIRA ERGUE-SE MAJESTOSAMENTE, E EXIBE LINDAS ENCOSTAS, LADEIRAS COBERTAS DE ERVA E BELAS ÁRVORES. APESAR DE OUTRORA TER SIDO UM VULCÃO ATIVO, A NATUREZA PARECE FLORESCEER ALI, PORQUE AGORA ESTÁ EXTINTO. A MAGMA (ROCHA EM FUSÃO) QUE OUTRORA SE FORMAVA DENTRO DELE ESFRIOU E SOLIDIFICOU, SE TORNANDO PARTE DA MONTANHA.

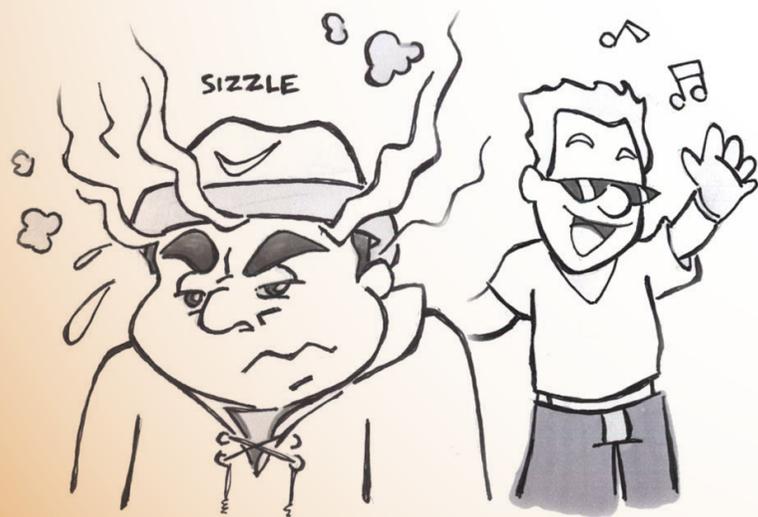
O SEGUNDO VULCÃO TAMBÉM APRESENTA UMA VEGETAÇÃO EXUBERANTE SUBINDO PELOS SEUS PENHASCOS, MAS A MAGMA NÃO ESFRIOU NEM SOLIDIFICOU PORQUE SE TRATA DE UM VULCÃO DORMENTE. APESAR DE EXTERIORMENTE PARECER PACÍFICO, LÁ DENTRO A MAGMA AINDA ESTÁ FLUINDO. E UM DIA, SEM NINGUÉM SUSPEITAR, ELE VAI EXPLODIR COM FORÇA E PODER, E CUSPIR ROCHAS E LAVA QUE DESTRUIRÁ O QUE CRESCE E VIVE EM SUAS VERTENTES.

NO TERCEIRO VULCÃO, A VEGETAÇÃO E A VIDA ANIMAL NÃO CRESCEM, POIS É UM VULCÃO ATIVO, QUE CONSTANTEMENTE JORRA LAVA QUENTE. NADA TEM CHANCE DE CRESCER NAS SUAS ENCOSTAS, PORQUE MAGMA É EXPELIDA CONSTANTEMENTE DAS SUAS PROFUNDEZAS, QUEIMANDO E DESTRUINDO TUDO POR ONDE PASSA.





A RAIVA PODE SER COMPARADA A UM VULCÃO. A FRUSTRAÇÃO PODE ESQUENTAR E FERVILHAR DENTRO DE VOCÊ, E CAUSAR MÁGOAS E DOR QUANDO LHE DER VAZÃO. ÀS VEZES VOCÊ A MOSTRA FREQUENTEMENTE, COMO ACONTECE COM O VULCÃO ATIVO, E QUANDO FICA FRUSTRADO, ABORRECIDO OU SE SENTE INCOMPREENDIDO, PALAVRAS IRADAS JORRAM DA SUA BOCA, FERINDO AQUELES A QUEM SÃO DIRIGIDAS.



OUTRAS VEZES, VOCÊ SEGURA A RAIVA DENTRO DE VOCÊ. HESITA EM SE COMUNICAR SOBRE AS COISAS QUE O FRUSTRAM OU INCOMODAM. A RAIVA VAI SE ACUMULANDO GRADUALMENTE DENTRO DE VOCÊ, DO MESMO JEITO QUE A MAGMA VAI ACUMULANDO O SEU PODER E INTENSIDADE NO INTERIOR DO VULCÃO. VAI AUMENTANDO ATÉ QUE UM DIA, TAL COMO O VULCÃO QUE ESTAVA DORMENTE, SUA RAIVA EXPLODE, E DA SUA BOCA JORRAM PALAVRAS IRADAS, COMENTÁRIOS QUE MACHUCAM E AÇÕES DESAMOROSAS.

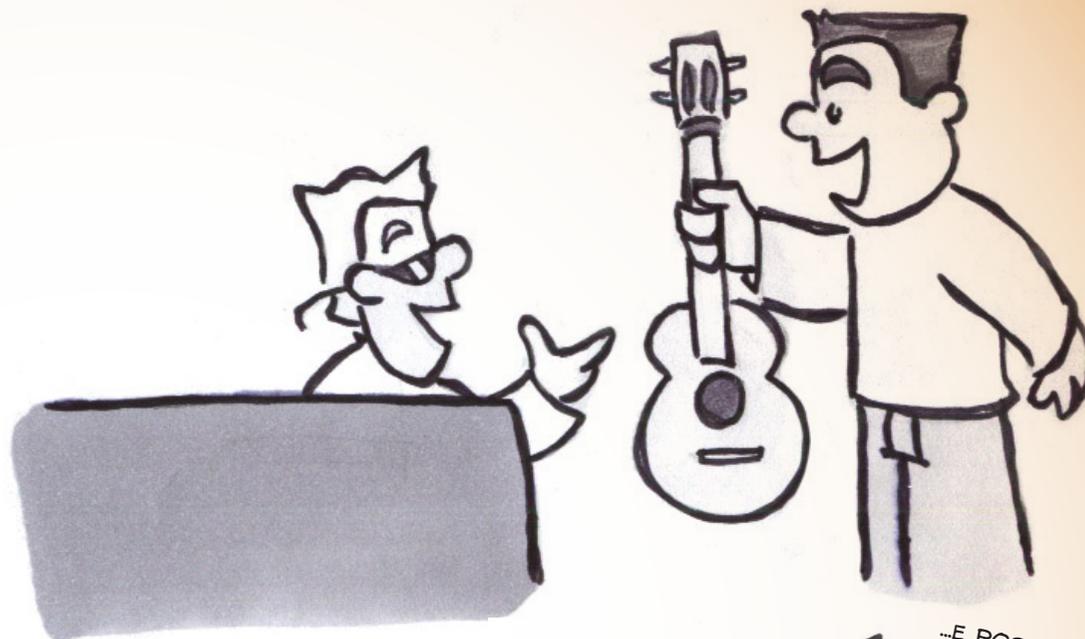
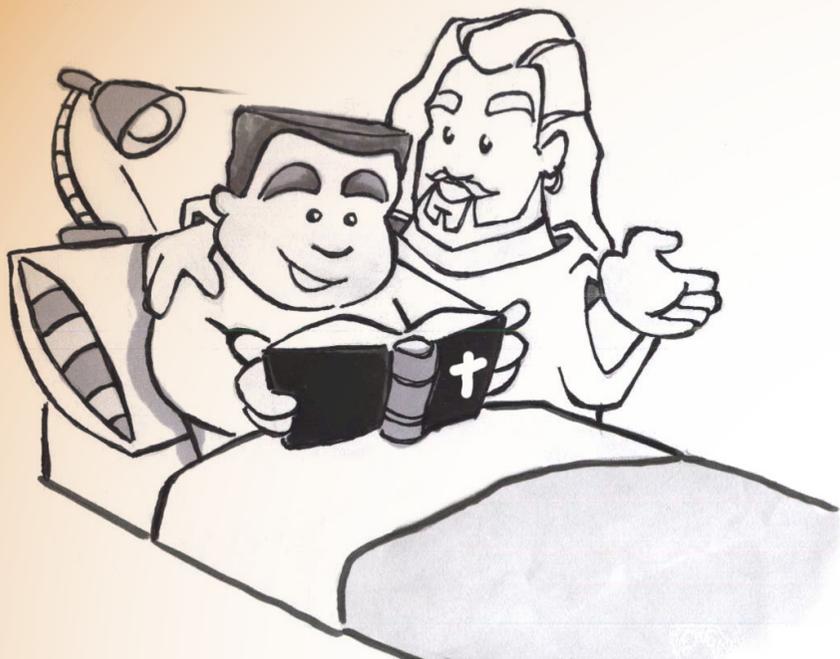
O REI SALOMÃO ESCREVEU QUE "É MAIS DIFÍCIL RECONQUISTAR UM AMIGO OFENDIDO QUE UMA CIDADE FORTIFICADA; AS DISCUSSÕES SEPARAM AMIGOS COMO UM PORTÃO TRANCADO." A RAIVA MACHUCA E OFENDE AS PESSOAS QUE AMAM E SE IMPORTAM COM VOCÊ. SUA RAIVA AS REPELE. E NO FINAL VOCÊ TAMBÉM SE MACHUCA, PORQUE A RAIVA COLOCA BARREIRAS ENTRE VOCÊ E OS OUTROS.



A BÍBLIA DIZ "NÃO PEQUEM AO PERMITIR QUE A IRA OS CONTROLE. ACALMEM A IRA ANTES QUE O SOL SE PONHA; POIS ELA CRIA OPORTUNIDADES PARA O DIABO."² A IRA NÃO PRODUZ A JUSTIÇA DE DEUS, E RARAMENTE É UMA COISA BOA.

QUANDO PERCEBER QUE ESTÁ ACUMULANDO RAIVA DENTRO DE VOCÊ, DÊ UM PASSO PARA TRÁS PARA ANALISAR O ACONTECIMENTO OU SITUAÇÃO QUE O ESTÁ FAZENDO FICAR IRADO. NUNCA É BENÉFICO PARA VOCÊ PERMITIR QUE ESCALE ATÉ UM CONFRONTO. MAS QUANDO DÁ UM PASSO PARA TRÁS - POR EXEMPLO, SAI DO CÔMODO, MUDA DE ASSUNTO, OU MANTÉM SUA BOCA FECHADA - VOCÊ SE DÁ A CHANCE DE ACALMAR E ANALISAR A SITUAÇÃO. SE FICAR, PRONTO PARA DISCUTIR SOBRE O ASSUNTO, VOCÊ SE EMARANHA MAIS NO PROBLEMA E ALIMENTA A ANIMOSIDADE E A FRUSTRAÇÃO QUE SENTE, QUE MUITAS VEZES É UMA PERSPECTIVA EXAGERADA E DISTORCIDA DO CONFLITO ORIGINAL.





NÃO PASSE TEMPO ANALISANDO QUEM TEM A PERSPECTIVA CERTA OU ERRADA DA SITUAÇÃO; EM VEZ DISSO, PROCURE FORMAS DE PRESERVAR A AMIZADE ENTRE VOCÊS. E A BÍBLIA DIZ "NÃO SE IRE FACILMENTE, POIS A RAIVA É A MARCA DOS TOLOS."³ INTELIGENTE É AQUELE QUE CONTROLA O SEU TEMPERAMENTO, PORQUE SABE QUE A RAIVA PODE LEVAR A ERROS QUE TALVEZ JAMAIS CONSIGA REPARAR TOTALMENTE.

O ESPÍRITO DE DEUS PODE AJUDÁ-LO A SER MAIS COMO ELE: LENTO PARA SE IRAR, PACIENTE, AMÁVEL, COMPASSIVO, PERDOADOR E COMPREENSIVO. ESCUTAR A ORIENTAÇÃO DA SUA VOZ MANSO E DELICADA PODE ACALMAR SEU ESPÍRITO ATRIBULADO E TRAZER PAZ E REFRIGÉRIO PARA ESSA RAIVA SEMELHANTE A MAGMA QUENTE E INCANDESCENTE. ISSO ACONTECERÁ QUANDO VOCÊ DER PASSOS PARA SAIR DESSE CONFRONTO OU SITUAÇÃO EM QUE SENTE A RAIVA COMEÇAR A BORBULHAR, E DEPOIS DEDICA TEMPO PARA REFLETIR SOBRE ELA E O QUE PODE FAZER PARA TRAZER CALMA E COMPREENSÃO DE VOLTA AO SEU ESPÍRITO.

APRENDA A CONTROLAR O VULCÃO DA RAIVA, E PRESERVARÁ AMIZADES, TERÁ UM ESPÍRITO MAIS CALMO E VERÁ QUE SUAS INTERAÇÕES COM OS OUTROS SÃO MAIS PRAZEROSAS.



S&S link: Formação de caráter: Valores e virtudes: Resolução de conflitos -2b e 2i

Autoria de Andrea Gianni. Ilustrado por Leo. Design de Roy Evans.

Publicado pelo My Wonder Studio. Copyright © 2019 por A Família Internacional

Referências:

¹ Provérbios 18:19 NVT

² Efésios 4:26–27 NVT

³ Eclesiastes 7:9 NVT